



HEALTH & BEAUTY

COLLECTION
2 | 2020

MORE QUALITY
FOR YOUR LIFE

PLATNÝ OD JÚLA 2020



MORE NATURE. MORE SCIENCE.
FOR YOUR HEALTH AND BEAUTY.
MORE QUALITY FOR YOUR LIFE.



MILÍ PRIATELIA,

už 35 rokov sledujeme jedinú víziu: chceli by sme umožniť všetkým ľuďom, aby boli zdraví, vitálni, úspešní a mladí 100 rokov. Aj keď je to len pranie, tvrdo pracujeme na tom, aby sme sa tomuto praniu čo najviac priblížili. Práve preto vyvíjame inovatívne riešenia pre zdravie a krásu a zároveň aj niečo navyše pre osobný a finančný úspech.

Naším cieľom je: „More quality for your life“ – jednoducho po všetkých stránkach vyššia kvalita života pre každého.

S jedinečnými produktovými riešeniami, ktoré sú prínosom pre neustále rastúci záujem o ľudské zdravie, sme na čele vývojových tendencií – a to už 35 rokov! Významnú úlohu pri tom pre nás hrá sila prírody v kombinácii s najnovšími poznatkami vedy.

A pretože zdravie je to najcennejšie, v LR investujeme do mimoriadnej kvality. S pýchou môžeme povedať, že v uplynulých rokoch sme v našom hlavnom sídle v Ahlene otvorili zrejme najmodernejšiu výrobnú linku na spracovanie Aloe Vera v Európe. Pretože značka „Made in Germany“ pre nás nie je iba reklamný slogan, ale aj príslub kvality pre všetkých našich zákazníkov!

Už 35 rokov našim LR partnerom zároveň umožňujeme podnikať, či už na hlavný alebo vedľajší pracovný pomer, a tak vytvárať svoj život nezávisle a úspešne. Neinvestujeme do drahej reklamy a reklamy na jedno kliknutie ako iné firmy, ale do našich LR partnerov a ich rodín. S naším spravodlivým a optimalizujúcim kariérnym plánom sa staráme o to, aby sa mnohým rodinám darilo každý deň lepšie. Každému ponúkame jedinečnú šancu organizovať si pracovný čas samostatne a stať sa súčasťou úspešného medzinárodného tímu. Tak chápeme prácu pre rodinu a sociálnu činnosť.

Na tejto vízii pracujú všetci zamestnanci aj firemní partneri LR každý deň a s veľkým nasadením.

Za to sa môžem zaručiť.

Andreas Friesch

CEO/hovorca vedenia spoločnosti

SPOLUPRÁCA S ODBORNÍKMI

„Zdravie je to najcennejšie. Správnym životným štýlom môžeme pre naše telo urobiť veľmi veľa preto, aby zostalo dlho zdravé, fit a mladé. Už tisícročia ľudia využívajú silu rastlín. Kráľovnou rastlín je u nás Aloe Vera,“ vysvetľuje profesor Dr. Dietrich Grönemeyer, nezávislý medicínsky odborník.



Spolu s nezávislými odborníkmi pracujeme na vysokoúčinných výrobných inováciách a komplexných riešeniach. „Okrem spotrebiteľsky špecifických produktov LR spolu s vedecky fundovanými odborníkmi odporúča tipy na výživu, pohyb a spôsob života,“ hovorí **Dr. Sven Werchan**, nezávislý expert na výživu.



Dr. Werner Voss, zakladateľ a riaditeľ Dermatestu GmbH potvrdzuje: „Prípravky LR

s účinnými látkami najvyššej kvality vyrobené podľa najmodernejších receptúr ponúkajú každodenné optimálne ošetrovanie pre každý typ pokožky.“

Č.1

ALOE VERA DRINKING GÉLY

Naším moderným spracovateľským zariadením na Aloe Vera potvrdzujeme vysoký štandard „Made in Ahlen“ a vďaka tomuto inovatívnemu modernému spracovaniu vytvárame nové európske štandardy.



VYSOKÁ KVALITA

Naše vysoké kvalitatívne štandardy sú prísne kontrolované a certifikované uznávanými nezávislými inštitútmi. SGS INŠTITÚT FRESENIUS napríklad potvrdzuje vyrovnanú akosť Aloe Vera Drinking Gélov.



EXCELENTNÉ PRODUKTY



Naša excelentná kvalita nie je náhodná. Desiatky rokov skúseností a vysoko motivovaní pracovníci v našej spoločnosti sú základom nášho úspechu!

SPOLOČENSKÁ ZODPOVEDNOSŤ

Preberáme zodpovednosť na celej línii.



V rámci ochrany životného prostredia

sa postupne nahrádzajú všetky krabíčky na produkty LR certifikovaným materiálom FSC®. FSC® je všeobecne prospešná organizácia, ktorá sa v celosvetovom meradle zasadzuje o podporu udržateľného lesného hospodárstva.



Žiadne testovanie na zvieratách pri vývoji našich produktov pre zdravie a krásu.



Sociálna podpora pre handicapované deti prostredníctvom nadácie LR Global Kids Fund.

MADE IN GER MANY

KVALITA NA NAJVYŠŠEJ ÚROVNI



„Made in Germany“ platí vo svete za najvyššiu kvalitu. Našou požiadavkou je dokazovať tieto kvalitatívne štandardy každodenne u všetkých našich produktov. Na to sa môžu naši zákazníci spoľahnúť! Aby sme Vám mohli ponúknuť 100% transparentnosť, označili sme v tomto katalógu všetky produkty LR pre zdravie a krásu, ktoré sú vyrobené priamo v Nemecku, naším novým logom „Made in Germany“.



08

ZDRAVIE & VÝŽIVA

LR LIFETAKT spája prvotriedne doplnky stravy s individuálnym riešením pre vaše zdravie.

08 | LR LIFETAKT
Riešenie

46 | LR LIFETAKT
Produkty



64



HYDRATAČNÉ PRÍPRAVKY

LR ALOE VIA je cestou k prirodzenej a ošetrenej pokožke.

- 68 | LR ALOE VIA
Špeciálne prípravky
- 72 | LR ALOE VIA
Prípravky na pleť a čistenie
- 78 | LR ALOE VIA
Prípravky na pokožku tela a čistenie
- 84 | LR ALOE VIA
Prípravky na ústnu dutinu a zuby
- 86 | LR ALOE VIA
Prípravky na vlasy
- 88 | LR ALOE VIA
Prípravky pre mužov
- 90 | LR ALOE VIA
Prípravky pre deti
- 92 | LR ALOE VIA
Slnecná ochrana





94

ANTI-AGE PRÍPRAVKY

LR ZEITGARD pre krásnu pleť
v každom veku

96 | LR ZEITGARD
Systém na čistenie pleti

98 | LR ZEITGARD
Anti-Age systém

100 | LR ZEITGARD
Systém starostlivosti



114

ŠPECIÁLNE PRÍPRAVKY

Antibakteriálna ochrana pre
špecifické potreby

114 | LR MICROSILVER



118

PRÍPRAVKY NA VLASY

Účinné duo pre bohaté a husté
vlasý

118 | L-RECAPIN



120

VÔNE

Exkluzívne LR vône celebrit, tradičné
LR lifestyle vône a nadčasové vône

122 | Dámske vône

136 | Pánske vône



148

MAKE-UP

Vysokokvalitná prémiová
kozmetika a trendy pre
mladistvé líčenie

150 | LR DELUXE

156 | LR COLOURS





VÁŠ ŽIVOT. VÁŠ RYTMUS. VÁŠ DOBRÝ POCIT.

Existuje recept na šťastie? Šťastie je zdravie, vraví sa. Keď sa človek cíti dobre vo svojom tele, je fit a plný energie. To je kvalita života.

Práve tu prichádza k slovu LR: LR LIFETA KT viaže prvotriedne potravinové doplnky na individuálne riešenie, ktoré sú ušité pre Vaše osobné potreby v každej životnej fáze. Pre Vaše úplne osobné plus na kvalite života. Vezmite svoje zdravie s LR LIFETA KT do svojich rúk a dajte mu vlastný smer. LR LIFETA KT ponúka jedinečné produkty s vysokou účinnosťou a rovnako tak nadštandardnou kvalitou. Renomované nezávislé inštitúty ako napr. SGS Inštitút Fresenius to potvrdzujú napríklad pri LR LIFETA KT Aloe Vera Drinking Géloch.

LR LIFETA KT ponúka komplexné riešenie, ktoré Vás dokonale prevedú nielen oblasťou zdravej výživy, ale tiež oblasťou pohybu a životného štýlu. Podľa moderných zdravotných manažérov je každé LR LIFETA KT riešenie založené na 3 základných stavebných kameňoch:



ZÁKLADNÉ RIEŠENIE

Nezávisle na životnej fáze – aby o Vás bolo vždy dobre postarané.



INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

Individuálne potreby? Siahnite po vhodných doplnkoch.



TIPY ODBORNÍKOV

Pre doplnenie sú tu tipy a podnety výživových expertov.





LR LIFETAKT



LR LIFETAKT je Váš osobný partner, ktorý Vám v každej životnej etape prináša kompetentné riešenia pre Vaše individuálne potreby.



LR LIFETAKT kombinuje najnovšie poznatky vedy a výskumu s tým najlepším z prírody.



LR LIFETAKT ponúka komplexné poradenstvo v oblasti výživy, cvičenia a zmeny životného štýlu.



LR LIFETAKT predstavuje „Made in Germany“. Je to náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.

NÁJDITE SI PRE KAŽDÚ ŽIVOTNÚ ETAPU
SVOJU SADU NA MIERU.

Daily Essentials

Náročný deň,
zásobáreň živín je
prázdna? Vaše
každodenné plus
v prísune živín.

od strany 12

- LR LIFETA KT Aloe Vera
Drinking Gél Traditional
s medom
- LR LIFETA KT
Pro Balance Tablety



Night Essentials

Dobre sa vyspať
a prebudiť sa
odpočinutý a fit?
Vaše nočné plus pre
zdravý regeneračný
spánok.

od strany 16

- LR LIFETA KT
Night Master



Seasonal Support

Pripravení do
každého počasia?
Vaše každodenné
plus pre podporu v
každej sezóne.

od strany 30

- LR LIFETA KT
Aloe Vera
Drinking Gél
Immune Plus
- LR LIFETA KT
Colostrum Kapsuly



Body Mission

Chcete dosiahnuť
jednoducho svoju
vysnívanú hmotnosť?
Vaše každodenné
plus pre
nový telesný pocit
príťažlivosti.

od strany 34

- Figu Active 28days
Body Mission



Mental Power

Každodenné výzvy, intenzívny životný štýl? Vaše plus pre silu a upokojenie.

od strany 22

- LR LIFETAKE Mind Master Formula Green alebo Formula Red
- LR LIFETAKE Pro Balance Tablety



Vital Care

Máte toho ešte veľa pred sebou a chcete zostať vitálni? Vaše každodenné plus pre viac vitality.

od strany 26

- LR LIFETAKE Aloe Vera Drinking Gél Intense Sivera
- LR LIFETAKE Reishi Plus Kapsuly



Pro Activity

Zostať dobre pohyblivý počas celého dňa? Vaše každodenné plus pre slobodu pohybu.

od strany 38

- Aloe Vera Drinking Gél Active Freedom
- LR LIFETAKE Active Freedom Kapsuly



True Beauty

Chcete mať pocit krásy od hlavy až po päty? Vaše každodenné plus pre mladistvú krásu.

od strany 42

- LR LIFETAKE 5in1 Beauty Elixír





LR LIFETAKT

Daily Essentials

ZÁSOBENIE ŽIVÍN PO CELÝ DEŇ

Zdravá výživa je pre Vás dôležitá. Ak chcete mať istotu, že ste vy a celá Vaša rodina zásobená dôležitými živinami. Žiaden problém. Stravovať sa zdravo v každodennom hektickom živote je práve teraz úplne jednoduché.

Či už ako hlava rodiny, v pracovnom živote alebo pravý športovec: sila je iba tam, kde je tiež strava bohatá na živiny. A pretože ju človek nie vždy dokáže v priebehu všedného dňa zaistiť, má pre Vás LR LIFETAKT riešenie, aby Vaše telo zostalo stále plne funkčné. ^{1,2}

LR LIFETAKT Daily Essentials pre Vás zaobstará dôležité živiny, ktoré Vaše telo každý deň potrebuje. Tiež, alebo práve vtedy, keď snáď máte málo času na to, aby ste si uvarili alebo si zaistili vyváženú stravu.

Kombinácia Aloe Vera Drinking Gélú Traditional s medom a Pro Balance Tabliet zásobí Vaše telo dôležitými minerálmi a stopovými prvkami, rovnako ako cennými rastlinnými látkami. Ideálny základ pre funkčnú látkovú výmenu. ¹ Filet z listu

Nabitý deň, zásoby živín na konci?

**LR LIFETAKT Daily Essentials.
Vaše denné plus na zaistenie živín.**

rastliny Aloe Vera obohatí LR o cenný vitamín C. Tak je podporená Vaša výmena látok a energií. ¹ Rovnováhu živín v tele doplnkovo zaistia Pro Balance Tablety. ² Telesné acido-bázické hospodárstvo je regulované potrebnými stopovými prvkami a optimálnym zásobením alkalickými minerálmi. ²

¹ Vitamín C v Aloe Vera Drinking Géli Traditional s medom prispieva k normálnej výmene látok a energií.

² Horčík v Pro Balance Tablietách prispieva k elektrolytickej rovnováhe.

³ Vitamín C v Aloe Vera Drinking Géli Traditional s medom zvyšuje absorbovanie železa.

⁴ Vitamín C v Aloe Vera Drinking Géli Traditional s medom prispieva k normálnej tvorbe kolagénu pre správnu funkciu kostí, chrupaviek a kože.

⁵ Vitamín C v Aloe Vera Drinking Géli Traditional s medom prispieva ku správnej funkcii imunitného systému.



Daily Essentials

ZÁKLADNÉ RIEŠENIE



V SÉRII UŠETRÍTE

MESAČNÁ SÉRIA Daily Essentials

Aloe Vera Drinking Gél Traditional s medom

3 základné stavebné kamene pre celkové zdravie

- 1. VÝŽIVA:** dodáva dôležité účinné látky a podporuje vstrebávanie živín.^{1,3}
- 2. OCHRANA:** podporuje prirodzené procesy v organizme a imunitný systém.^{4,5}
- 3. LÁTKOVÁ VÝMENA:** zlepšuje metabolizmus.¹

Lahodný: s príjemnou príchuťou medu

Pro Balance Tablety

Pro Balance zaistí obnovu rovnováhy živín v organizme..²

Reguluje acidobázickú rovnováhu tela vďaka obsahu cenných stopových prvkov a podporuje optimálny prísun alkalickej minerálov.²



Séria Aloe Vera Drinking Gél Traditional s medom

3 x 1000 ml

Ďalšie informácie na
stránke 50

a

Pro Balance Tablety

360 tablet / 252 g

Ďalšie informácie na
stránke 59



Individuals



INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

Váš každodenný život je rovnako pestrý, ako by mala byť Vaša strava. Ale rovnako tak sú odlišné aj potreby a chute. Päťkrát denne ovocie a zelenina, veľa čerstvých rýb a celozrnné výrobky: hoci sú veľmi zdravé, nechutia všetkým. Preto je tu voľiteľné riešenie od LR LIFETAKT prispôbené Vaším individuálnym potrebám.

Ryby, vajcia alebo iné zdroje omega 3 mastných kyselín sa vo Vašom jedálnom lístku vyskytujú iba zriedka?

Super Omega Kapsuly majú vysoký obsah omega 3 mastných kyselín EPA a DHA a prispievajú k správnej funkcii srdca¹.

Super Omega Kapsuly
60 kapsúl / 100,8 g

Veľa športujete a chcete dávku bielkovín navyše?

Protein Power prináša dávku bielkovín navyše, ktoré prispievajú k rastu svalovej hmoty².

Protein Power Vanilkový nápoj v prášku
375 g

Nie ste veľkým fanúšikom celozrnných potravín?

Fiber Boost dopĺňa každodennú stravu vysokým obsahom vlákniny z 3 zdrojov vlákniny.

Fiber Boost Nápoj v prášku
210 g



Chcete extra porciu vitamínov?

Vita Active ponúka zdroj 10 dôležitých vitamínov³ iba v jednej čajovej lyžičke za deň – pre deti aj dospelých.

Vita Active Red
150 ml

Ďalšie informácie o jednotlivých produktoch LR LIFETAKT nájdete na str. 46 a ďalej.



¹ EPA a DHA prispievajú k správnej funkcii srdca. Na to je potrebná denná dávka min. 250 mg EPA a DHA.

² Bielkoviny prispievajú k udržaniu a rastu svalovej hmoty a k udržaniu zdravých kostí.

³ Vitamín D prispieva k udržaniu zdravých kostí a správneho fungovania svalov. Vitamín B1 (tiamin) prispieva k správnej látkovej premene a k správnej funkcii psychiky.



Expert Tips

TIPY ODBORNÍKA

„Denný príjem všetkých dôležitých živín, ako sú vitamíny, minerály a stopové prvky v dostatočnom množstve tvorí základ zdravého života.

Existujú však aj ďalšie dôležité súčasti, ktoré majú vplyv na každodennú pohodu. Preto odporúčam zapojiť do každodennej rutiny nasledovné jednoduché tipy z oblasti stravy, zmeny životného štýlu a cvičení.“ Dr. Sven Werchan, odborník na výživu

Dr. Sven Werchan
odborník na výživu



ZMENA ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU

- Žite intenzívne! Budte vždy sústredení – keď jete, beháte, milujete alebo hovoríte. Úplne sa poddajte tomu okamihu!
- Urobte si všetko okolo seba krásne! Dajte si na stôl kvetiny alebo si zájdite ku kaderníkovi – Vaším nápadom sa medze nekladú!



STRAVA

Začnite malými vecami, ktoré možno ľahko zapojiť do každodennej rutiny – budú sa diať veľké veci.

- Zapojte do Vášho života celozrnné dni a vyskúšajte hnedú ryžu, cestoviny a samozrejme chlieb.
- Jedzte veľa zeleniny: brokolica, rukola, kel, špenát a kapusta dodajú mnoho cenných vitamínov.



POHYB

Pohyb je veľmi dôležitý. Začleňte ho do Vášho každodenného života.

- Chodte aspoň raz denne po schodoch namiesto výťahu alebo eskalátora. Vaše svaly sa Vám poďakujú.
- Spojte užitočné s podnikaním: Vaše budúce stretnutie by mohlo napríklad prebehnúť počas prechádzky v parku.



LR LIFETAKT

Night Essentials

PRIRODZENÝ ODPOČINOK V SPÁNKU

Nemôžete často zaspáť, máte ľahký spánok, alebo sa nasledujúce ráno cítite úplne vyčerpaní a unavení? Tak to ste na tom ako 78 % populácie.

Odpodčinok, relaxácia, uvoľnenie: aby noc slúžila k tomu, k čomu je určená, to je pre mnohých ľudí hotový oriešok. Žiaci a študenti, ktorí sa často učia do noci. Zamestnanci, pracujúci na zmeny, tí, ktorí často cestujú, všetci, ktorí nepravidelne spia a sú často mimo domu. Seniori, ktorí nedochádzajú do pravidelného zamestnania, často stratia svoj životný rytmus ako ženy v období prechodu, ktoré ešte naviac musia bojovať s hormonálnou nerovnováhou. Tí všetci sa musia vyrovnať so svojou telesnou a duševnou záťažou a v noci sa naľhavo regenerovať.

Pretože zdravý spánok zlepšuje kvalitu života. Pokiaľ sme vyspatí a odpočinutí, cítime sa fit, bdelí, sústredení a výkonní. Spánok je zásadný pre zdravie a dušu – posilňuje imunitný systém a robí nás krásnymi a šťastnými.

Nápoj na spanie LR LIFETAKT Night Master sa pri pravidelnom užívaní postará vďaka svojej vysokoúčinnnej formule z prírodných účinných látok, mimo iné Aloe Vera, výťažku zo šafranu a chmeľu, o zotavujúci spánok s dlhodobým účinkom.^{1, 2, 3}

Dobre spať a prebúdzat sa fit?

LR LIFETAKT Night Essentials.
Vaše plus pre zdravý regeneračný spánok.

Jeho účinný TROJITÝ EFEKT^{1, 2, 3} podporuje telesný spánkový rytmus pre rýchlejšie zaspávanie, hlboký spánok a prebudenie s pocitom odpočinku. LR LIFETAKT Night Master pokryje 100 % dennej potreby štyroch dôležitých vitamínov skupiny B, obsahuje 250 mg dôležitej aminokyseliny L-tryptophán a horčík a naviac je zdrojom vysokokoncentrovaného zinku.

¹ www.saffractiv.com, stav: 13. 11. 2019

² Commercial Química Massó, nezverejnená štúdia, 2014

³ Vitamíny thiamín, niacín, B6, B12 a horčík prispievajú k správnejmu fungovaniu nervového systému. Zinok prispieva k správnej kognitívnej funkcii.



Night Essentials

ZÁKLADNÉ
RIEŠENIE



Ušetríte

Váš LR partner Vám poradí ohľadom
našich atraktívnych ABO ponúk.

Night Essentials – SÉRIA NA MESIAC

LR LIFETAKT Night Master sa postará
o regeneratívny zotavujúci spánok s dlhodobým
účinkom: 1, 2, 3

1. RÝCHLEJŠIE ZASPÁVANIE
vďaka skutočnému uvoľneniu
2. HLBOKÝ SPÁNOK PO CELÚ NOC
vďaka lepšej kvalite spánku
3. PREBUDENIE S POCITOM ODPOČINUTIA
vďaka optimalizovanej regenerácii v spánku



Night Master
111g
30 ks à 3,7 g

INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

Aby ste boli dokonale fit a mohli ste naplno naštartovať svoju každodennú energiu, ponúka Vám LR optimálne produkty, ktoré Vám prepožičajú dodatkovú energiu na celý deň a zlepšia Vašu výkonnosť, alebo podporia regeneráciu svalov a pokožky zvonku počas noci.

Potrebuje vyššiu výkonnosť a chcete byť chránení pred oxidačným stresom?^{1,2,3}

LR LIFETAKT Mind Master sa dlhodobo postará o viac energie a viac telesnej a duševnej výkonnosti.^{1,2,3}

LR LIFETAKT Mind Master Formula Green je oceňovanou klasikou s plnou silou zeleného čaju.

LR LIFETAKT Mind Master Formula Red Vám dodá plno sily – s ovocnou príchuťou hrozna.

**Mind Master
Formula Green**
500 ml

**Mind Master
Formula Red**
500 ml

Potrebuje krátkodobu rýchlu energetickú vzpruhu?

LR LIFETAKT Mind Master Extreme Performance Powder Vám okamžite dodá energiu to-go.^{1,3}

**LR LIFETAKT
Mind Master
Extreme Performance
Powder**

35 g
14 ks à 2,5 g

Chceli by ste urobiť niečo navyše zvonku pre regeneráciu a uvoľnenie svalov v noci?

Aloe Vera Relaxačné hrejivé mlieko z radu ALOE VERA VIA podporí vďaka svojmu dlhotrvajúcemu prehrievaciemu účinku prekrvenia pokožky a môže tak pomôcť odstrániť nepríjemné napätie.

**Aloe Vera
Relaxačné hrejivé mlieko**
100 ml

Chceli by ste navyše podporiť regeneráciu Vašej pokožky zvonku počas noci?

LR ZEITGARD Nočná maska zaobstará vďaka svojmu vysokokoncentrovanému komplexu z Ultra Filling Spheres™, jojobového oleja a plodov schizandry Vaše plus pre regeneráciu a starostlivosť o pokožku počas noci.

ZEITGARD Nočná maska
50 ml



**Ďalšie informácie
k jednotlivým
produktom LR LIFETAKT
nájdete od strany 46.**

¹Vitamin B12 prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie, k správnejmu fungovaniu nervového systému a k zníženiu únavy a vyčerpania.

²Vitamin E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

³Thiamin a vitamín B12 prispievajú k správnej funkcii psychiky.



1 2 3 Expert Tips

TIPY ODBORNÍKA

„Osviežujúci, regeneratívny spánok je pre človeka nevyhnutný – a to pre telo i ducha. Správna kombinácia živín môže spánok dodatočne podporiť. Okrem toho môžeme už počas dňa pre zotavujúci spánok urobiť mnoho dobrého tým, že sa trochu prispôbime.“

Dr. Sven Werchan, odborník na výživu

Dr. Sven Werchan,
odborník na výživu



ŽIVOTOSPRÁVA

Na náš spánok pôsobí veľa vplyvov zvonku aj zvnútra. Vyplatí sa ich optimalizovať.

- Regulácia teploty. Optimálna teplota pre spánok je okolo 18°C. Skontrolujte ju skrátka pol hodiny pred tým, než pôjdete do postele.
- Vetranie alebo otvorené okno. Čerstvý vzduch je absolútne dôležitý pre to, aby si mohol mozog v noci odpočinúť. Vyvetrajte prievanom aspoň po dobu 10 minút alebo nechajte cez noc otvorené okno.



VÝŽIVA

Taktiež vnútorné orgány sa v noci prepínajú na úsporný režim. Doba a množstvo jedla majú preto vplyv na kvalitu spánku.

- Teplé mlieko s medom. Spánok podporujúci mikroživiny ako melatonín a tryptofán, obsiahnuté v tomto domácom prostriedku, sú účinným pomocníkom najmä pri zaspávaní.
- Sladkosť pred spaním pomáha. Malý kúsok čokolády pred tým, než idete do postele, môže pomôcť pri zaspávaní. Zvlášť v kombinácii s niekoľkými orieškami kešu alebo mandľami. Nezapadnite si vyčistiť zuby!



POHYB

Čím aktívnejšie deň strávite, tým lepšie môžete v noci spať.

- Popoludňajšie športovanie. Šport unavuje a odbúrava stresové hormóny. Oba podporujú zaspávanie. Pretože sa ale musí telo ukládať, mali by po športovaní uplynúť ešte 2 – 3 hodiny.
- Uvoľniť napätie. Natiahnite silno v ľahu v posteli ramená, brucho, chrbát a nohy a počítajte do 10. Potom povoľte. Po každom cykle sa uvoľnenie prehĺbi.

NIGHT MASTER

Night Master



Asi tretinu svojho života strávime spánkom. Ak počítame s vekom 80 rokov, tak to činí 24 rokov spánku. A tie sú tiež naliehavo nutné. Prečo?

Spánok robí zázraky. Spánok má povzbudzujúcu funkciu. Je zásadný pre všetky kognitívne činnosti. Je nositeľom našej bdlosti, zdrojom sily, podnecovateľom myslenia a zároveň ochranou proti depresii.

Nápoj pred spaním pre dlhodobozotavujúci spánok^{1,2,3}

Oblasť použitia:

1. RÝCHLEJŠIE ZASPÁVANIE
vdaka dokonalému uvoľneniu
2. HLBOKÝ SPÁNOK PO CELÚ NOC
vdaka zlepšenej kvalite spánku
3. PREBUDENIE S POCITOM ZOTAVENIA
vdaka optimalizovanej regenerácii v spánku

Odporúčané užívanie:

- obsah 1 vrecúška vmiešajte do 100 ml vody a vypite 30 minút pred uložením sa na spánok
- nápoj je možné vypiť aj po vyčistení zubov

Jednoducho
rozpustíte
vo vode



Mimoriadne vlastnosti:

- nie je návykový; nespôsobuje závislosť
- 100 % vegánsky
- bez cukru
- neobsahuje laktózu ani lepok
- vysoká bio-dostupnosť
- praktické balenie na mesiac
- príjemná čerešňová príchuť

Vybrané obsiahnuté látky:

Vedecky preukázané obsiahnuté látky:

- 250 mg L-tryptofánu
- 100 % thiamín (vitamín B1)
- 100 % niacín (vitamín B3)
- 100 % vitamín B6
- 100 % vitamín B12
- horčík
- zinok

Prírodné účinné látky:

- výťažok zo šafranu
- výťažok z chmeľu
- Aloe Vera

Night Master

30 x 3,7 g

Ušetrite

Váš LR partner Vám poradí ohľadom našich atraktívnych ABO ponúk.

¹ www.saffractiv.com, stav: 13. 11. 2019

² Commercial Química Massó, nezverejnená štúdia, 2014

³ Vitamíny thiamín, niacín, B6, B12 a horčík prispievajú k zdravej funkcii nervového systému. Zinok prispieva k normálnej kognitívnej funkcii.

⁴ Vitamín B6 prispieva k regulácii hormonálnej činnosti.

⁵ Horčík prispieva k normálnej funkcii svalov.

⁶ Zinok podporuje zdravé kosti, vlasy, nechty a pokožku.

⁷ Zinok prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



LR LIFETAKT Night Master sa postará o pravidelný prísun prirodzenou cestou pre dlhodobu zotavujúci spánok. Účinný TROJITÝ EFEKT podporí telu vlastný spánkový rytmus. ^{1, 2, 3}

1. Rýchlejšie zaspávanie vďaka dokonalému uvoľneniu

LR LIFETAKT Night Master dlhodobu uvoľňuje pri pravidelnom užívaní telo i dušu a pomôže Vám tak rýchlejšie zaspať. ¹ Uvoľnenie a pokoj sú pre telo a dušu základom pre rýchle zaspávanie. ¹ Bez nich sa myšlienky neupokoja a svaly sa nemôžu uvoľniť.

2. Hlboký spánok po celú noc vďaka zlepšenej kvalite spánku

LR LIFETAKT Night Master zlepší kvalitu vášho spánku a podporí vašu telu vlastnú prirodzenú funkciu spánkového hormónu melatonínu. ⁴ K dobrému spánku prispieva mnoho faktorov. Hladina melatonínu je väčšinou rozhodujúca. Melatonín totiž reguluje dobu spánku a bdelosti. V zodpovedajúcej koncentrácii unavuje a nechá nás rýchlo zaspať a dobre sa vyspať.

3. Prebudíte sa svieži vďaka optimalizovanej regenerácii počas spánku

LR LIFETAKT Night Master zlepšuje prirodzenú regeneráciu tela a mysle počas spánku, takže sa prebudíte fit a s dobre nabitými batériami na celý deň. ² Regenerácia v spánku je nevyhnutná, pretože počas nej človek spracováva informácie, dojmy a podnety. Okrem toho sa uvoľňujú rastové hormóny a riadia rast svalstva ⁵ a opravné mechanizmy tela. ⁶ A imunitný systém sa tak počas spánku rovnako môže zregenerovať. ⁷



LR LIFETA[▲]KT

Mental Power

VÝKONNÍ V KAŽDEJ SITUÁCIÍ

Robíte vždy to, čo je vo Vašich silách. Či už v práci, pri štúdiu alebo v každodennom rodinnom živote? Namáhate sa a ste namáhaní. Častým následkom je stres. Nemuselo by to tak byť!

Bežná denná záťaž – či už súkromná alebo pracovná – nás núti k malým i obrovským majstrovským výkonom. Niektorí dokonca tento stres potrebujú, aby sa naladili do čo najvyššej formy. Ovšem kto od svojho tela veľa požaduje, musí mu tiež dať niečo na oplátku.

Či už pri štúdiu, v skúškovom období alebo ako čerství rodičia, ktorí sú vďaka svojej každodennej znásobenej záťaži v domácnosti i zamestnaní dlhodobo vystavení veľkému záprahu. Rovnako ako každý, kto vytvrdlo podáva vysoké výkony v zamestnaní alebo v športe a nakladá si na seba čím ďalej tým viac – vy všetci máte jedno spoločné: Chcete zostať dlhodobo výkonní. A to predsa s takým úspechom, aby Vaše telo zostávalo pri zaťažení výkonné aj v budúcnosti.

Náročný každodenný život, intenzívny životný štýl?

LR LIFETA[▲]KT MENTAL POWER. Vaše plus pre silu a vyrovnanosť.

Jedinečná, vzájomne zladená produktová kombinácia LR LIFETA[▲]KT Mental Power pomáha neutralizovať negatívne účinky stresu v tele¹ a prepožičia Vám energiu. Zostanete sústredení, aby ste zo seba mohli vydať to najlepšie.^{2, 3, 5}

LR LIFETA[▲]KT Mind Master chráni bunky pred oxidačným stresom¹ a prispieva s pomocou vitamínov a minerálnych látok k správnej funkcii látkovej výmeny² a nervovej sústavy.³ LR LIFETA[▲]KT Pro Balance Tablety znovu nastavujú dôležitú acido-bázickú vyváženosť.⁴ Tým sa zníži únava a vyčerpanie.⁵ Pre všetkých, ktorí pestujú intenzívny životný štýl – a chcú pri tom zostať úspešní.

¹ Vitamín E v LR LIFETA[▲]KT Mind Master prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

² Thiamín a vitamín B12 v LR LIFETA[▲]KT Mind Master prispievajú k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie.

³ Vitamín B12 v LR LIFETA[▲]KT Mind Master prispieva k správnejmu fungovaniu nervového systému.

⁴ Horčík v LR LIFETA[▲]KT Pro Balance Tabletech prispieva k elektrolytickej rovnováhe.

⁵ Horčík v LR LIFETA[▲]KT Pro Balance Tabletech prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania.



Mental Power

ZÁKLADNÉ RIEŠENIE



V SÉRII UŠETRÍTE

MESAČNÁ SÉRIA Mental Power

Mind Master

Mind Master sa dlhodobo postará o viac energie a lepší duševný aj fyzický výkon.^{2,3} Okrem toho Mind Master chráni pred oxidačným stresom.¹

Zostavte si vašich 5 fliaš Mind Mastera z variantov Formula Green a Formula Red podľa Vášho výberu.

Mind Master Formula Green: klasika so silou zeleného čaju.

Mind Master Formula Red: ovocná chuť hrozna.

Pro Balance Tabletty

Pro Balance obnoví rovnováhu kyselín a zásad⁴ a znižuje únavu a vyčerpanosť.⁵



Mind Master Sériá 5 ks

Zostavte si Vašich 5 fliaš Mind Master dohromady z variantov Formula Green a Formula Red podľa vlastného výberu.

5 x 500 ml

Viac informácií na str. 52

a

Pro Balance Tabletty
360 tabliet / 252 g

Ďalšie informácie
na strane 59.



Individuals



INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

Každé telo reaguje na náročné situácie odlišne: počúvajte svoje potreby a podporte svoje telo tam, kde je to potrebné. Potrebujete rýchle energetické nakopnutie? Musíte zostať počas rušnej každodennej práce pozorní a koncentrovaní, ale tiež si chcete zachovať plnú výkonnosť pre Váš voľný čas? Mind Master Extreme Vám dodá energetické nakopnutie, ktoré potrebujete¹ a pomôže Vám prekonať únavu². Navyše, chráni pred oxidačným stresom⁴. A nakoniec: Pro 12 a Colostrum pre Vaše všeobecné telesné a duševné zdravie.

Potrebujete energiu v krátkom čase?

Mind Master Extreme predstavuje energetické nakopnutie pre Vašu duševnú a fyzickú výkonnosť^{1,2,3}. Chráni pred oxidačným stresom⁴. Vo forme „to-go“ – bez cukru.

Mind Master Extreme Performance Powder

35 g / 14 vrecúšok à 2,5g

Chcete sa jednoducho cítiť v pohode?

Pro 12 Kapsuly podporujú celkový dobrý pocit.

Pro 12 Kapsuly

30 kapsúl / 15 g

Chcete rýchle a jednoduché riešenie?

Colostrum Liquid je ideálne pre rýchlu a priamu spotrebu.

Colostrum Liquid

125 ml



Ďalšie informácie o jednotlivých produktoch LR LIFETAKT nájdete na str. 46 a ďalej.

¹ Kofeín z guarany pomáha zvýšiť pozornosť a koncentráciu.

Kofeín z guarany prispieva k zvýšeniu výkonnosti a výdrže.

² Vitamín B12 prispieva k správnej funkcii psychiky a k zníženiu vyčerpania a únavy.

³ Tiamín, vitamín B6 a vitamín B12 prispievajú k správnej funkcii psychiky.

⁴ Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

⁵ Patent č.: DE 10 2010 030 546 A1



Expert Tips

TIPY ODBORNIKA

„Kto žije a pracuje na vysokej úrovni, musí svojmu telu dodávať rôzne živiny. Ale nielen to: aby sa z výziev nestal stres, treba si dopriať fyzický aj psychický odpočinok. Kombinácia uvedomelej stravy, primeraného pohybu a zdravého životného štýlu Vás dovedie priamo do cieľa. Tipy odborníka Vám pomôžu udržať si výkonnosť a zvýšiť si energetickú hladinu.“ Dr. Sven Werchan, odborník na výživu



Dr. Sven Werchan
Odborník na výživu



ZMENA ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU

Kto podáva výkon na vysokej úrovni, musí si občas dožiť aj voľno.

- Už 2 minúty vedomého dýchania so zavretými očami upokojí nervový systém a vytvorí rovnováhu. Napätie sa automaticky uvoľní.
- Aj jeden deň v týždni bez médií môže mať veľmi pozitívny vplyv. Vypnite TV, rádio, a ak je to možné, aj mobilný telefón.



STRAVA

Či už superpotravina, alebo lokálne ovocie a zelenina – je dôležité jesť pestrú stravu. Čím farebnejší je tanier, tým rozmanitejšie sú živiny, ktoré prijímame.

- Orešky nie sú bezdôvodne typickou študentskou pochúťkou. Jedzte pestrú stravu a zmiešajte vlašské, para a kešu orechy s niekoľkými kúskami sušeného ovocia.
- Ultimatívne raňajky: ovsená kaša so škoricou, čerstvé plody a orechy. A budete fit a šťastní.



POHYB

Pohyb pomáha uľaviť od stresu a normalizovať hladinu cukru a tuku v krvi.

- Ak veľa sedíte, pretože v práci alebo pri štúdiu musíte sústredene pracovať, pauzu na obed využite na to, aby ste sa 5 – 10 minút prešli na čerstvom vzduchu. Rozhýbete Váš krvný obeh.
- Jednoduché cvičenie, pre ktoré ani nepotrebuje opustiť miestnosť: „otrepťe si“ asi 5x denne počas 30 sekúnd ruky a nohy.



LR LIFETA[▲]KT

Vital Care

VITALITA V KAŽDOM VEKU

Stojíte uprostred života a máte ešte mnoho pred sebou. Nemáte v úmysle spomaľovať tempo, to nie je váš cieľ. Je pekné, keď sa na Vašej radosi zo života môže podieľať tiež vaše telo.

Chcete sa vo Vašom profesijnom živote ešte naplno uplatniť alebo sa dokonca pustiť na novú cestu? Venovať sa naplno svojim koníčkom alebo vnúcatám alebo konečne podľa záľub cestovať? Či už máte v pláne čokoľvek, dobrá konštitúcia a pevné zdravie sú k tomu najlepším predpokladom.

Spomaľujúca sa látková výmena s pribúdajúcim vekom môže tiež zhoršiť funkciu našej kardiovaskulárnej sústavy. To však nie je dôvod na to, aby sme sa nechali zabrzdiť. LR LIFETA[▲]KT má pre Vás riešenie, aby ste si mohli užívať život v plnej vitalite po všetkých stránkach.

Vital Care z radu LR LIFETA[▲]KT optimálne podporí vašu látkovú výmenu a činnosť krvných ciev.^{1,2} Podporí sa Vaša vitalita.¹ V období, kedy pomaly potrebujeme dodatočnú podporu, k tomu môže rozhodujúcim spôsobom prispieť LR LIFETA[▲]KT Aloe Vera Grinking Gél Intense Sivera. Aloe Vera je cenená vďaka svojmu jedinečnému zloženiu obsahových látok už po

Máte veľké plány?

LR LIFETA[▲]KT Vital Care
Vaše každodenné plus pre viac vitality.

stáročia. Listový filet z rastliny Aloe Vera k tomu obohacuje LR výťažkom zo žihľavy. Doplnkovo pomáha LR LIFETA[▲]KT Reishi Plus k správnej funkcii krvných ciev.² LR LIFETA[▲]KT Reishi sa používa vo východných kultúrach ako „huba dlhovekosti“ už po tisícročia.

¹ Vitamín C prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie.

² Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii krvných ciev.

³ Vitamín C zvyšuje vstrebávanie železa.

⁴ Vitamín C prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.



Vital Care

ZÁKLADNÉ RIEŠENIE



V SÉRII UŠETRÍTE

MESAČNÁ SÉRIA Vital Care

Aloe Vera Drinking Gél Intense Sivera

S trojnásobnou silou pre viac vitality

- 1. STABILIZUJE:** podporuje funkciu ciev.²
- 2. ZÁSOBUJE:** dodáva vitamín C a podporuje vstrebávanie železa.³
- 3. CHRÁNI:** chráni bunky pred oxidačným stresom.⁴

Lahodný: so zdravou prírodnou chuťou žihľavy.

Reishi Plus Kapsuly

Reishi udržuje zdravé cievy² a je známa ako „huba dlhovekosti“.



**Aloe Vera Drinking Gél
Intense Sivera Sériá 3 ks**
3 x 1000 ml
Ďalšie informácie na
stránke 51

a

Reishi Plus Kapsuly
30 kapsúl / 15,2 g
Ďalšie informácie na
stránke 56.



Individuals



INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

„Človek je taký starý, na koľko sa cíti“ – LR LIFETAKT poskytuje podporu doslova šitú na mieru. Pretože zatiaľ čo niekto začína riešiť menopauzu, druhý si uvedomuje, že už nemá takú kondíciu.

Nenechajte sa iritovať drobnými neprijemnosťami, ale podporte Vašu vitalitu^{1,4}, presne tam, kde to treba – aby ste sa mohli sústrediť na krásne veci v živote: napríklad na Váš ďalší projekt.



Chcete urobiť niečo pre zdravé srdce každý deň?

Super Omega Vám dodá esenciálne mastné kyseliny EPA a DHA, ktoré prispievajú k správnej funkcii srdca¹.

Super Omega Kapsuly
60 kapsúl / 100,8 g

Chcete sa celý deň cítiť dobre?

Pro 12 Kapsuly² podporujú celkový dobrý pocit.

Pro 12 Kapsuly
30 kapsúl / 15 g

Nechcete, aby menopauza bola ústrednou témou Vášho dňa?

Woman Phyto s kalciom a vitamínom D zaistia podporu počas menopauzy. Najmä pri udržaní dobrého stavu kostí a zubov³. Ďalej obsahuje: extrakt z ďateliny lúčnej.

Woman Phyto Kapsuly
90 kapsúl / 46,8 g



Ďalšie informácie o jednotlivých produktoch LR LIFETAKT nájdete na str. 46 a ďalej.

¹ EPA a DHA prispievajú k správnej funkcii srdca. Na to je potrebná denná dávka min. 250 mg EPA a DHA.

² Patent č.: DE 10 2010 030 546 A1

³ Vitamín D a vápnik prispievajú k udržaniu zdravých kostí a zubov.

⁴ Vápnik vo Woman Phyto prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie.



Expert Tips

TIPY ODBORNÍKA

„O telo a myseľ by sme sa mali dobre starať, aby sme sa cítili mladí a aby to tak zostalo tak dlho, ako to len bude možné. Okrem zdravej stravy je dobré uvažovať a správať sa celostne – najmä v prípade, že Vaše telo momentálne potrebuje o niečo väčšiu podporu než kedysi. Venujte mu preto väčšiu pozornosť. Buďte naňho a na seba dobrí. Určite sa to vyplatí.“

Dr. Sven Werchan, odborník na výživu

Dr. Sven Werchan
Odborník na výživu



ZMENA ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU

Snád najlepšia rada do života: udržiajte si Vaše priateľstvá. Sú nenahraditeľné.

- Ženy sú obvykle s priateľkami v dobrom kontakte. Uživajú si to veľmi intenzívne. Smejú sa, zdieľajú, niečo podnikajú.
- Skutočné mužské priateľstvo je niečo zvláštne: muž sa znova zide s priateľmi z detstva, kolegami alebo s bývalou partiou.



STRAVA

Neexistuje nič lepšie, ak si chcete udržať kvalitu života a pohodu, než zdravá strava.

- Hľúboviny obsahujú mnoho dôležitých živín a vyskytujú sa v mnohých podobách: ako brokolica, ružičkový kel, zelená a červená kapusta. Vyskúšajte všetky!
- Ľanové semienko zlepšuje trávenie a dodá mnoho vlákniny – šup s ním do ranného müsli.



POHYB

Pohyb je prameňom mladosti. Pri pohybe načúvajte Vaším telesným pocitom, rýchlo zistíte, čo si môžete dovoliť.

- V príjemnej skupinke sa venujte walkingu alebo choďte na prechádzku – rýchla chôdza je rozumná forma cvičenia v každom veku.
- Udržujte kĺby v pohybe a po prebudení skúste zakrúžiť 4x kĺbmi na rukách i na nohách všetkými smermi.



LR LIFETA[▲]KT

Seasonal Support

PODPORA PRE KAŽDÚ SEZÓNU

Jar, leto, jeseň a zima – také pekné, ako len vedia byť, každé ročné obdobie má svoje špecifické nároky na telo. Prijmi ich jednoducho také, aké sú!

Či už premenlivé jarné počasie, klimatizačné zariadenie, nepríjemný dlhotrvajúci dážď alebo treskúce mrazy – práve keď Vy a Vaša rodina trávite veľa času medzi ľuďmi, napr. v kancelárii alebo v škôlke, produkujú tieto výkyvy vo Vašom tele stres.

Práve v týchto obdobiach by sme o seba mali obzvlášť dbať. Chceli by ste si užiť každé ročné obdobie – od jari až do zimy? LR LIFETA[▲]KT Seasonal Support Vás podporí práve vtedy, kedy je to pre Váš dobrý pocit najdôležitejšie.

LR LIFETA[▲]KT Aloe Vera Drinking Gél Immune Plus posilní existujúce imunitné bunky, aktivuje imunitný systém a podporí jeho funkčnosť. 85 % Aloe Vera z listových filetov, obohatených o zázvor, citrón a med, ale tiež o vitamín C, zinok a selén, dodajú 3-násobné plus pre Váš imunitný systém. ¹

Ste pripravení na vietor a nečas?

LR LIFETA[▲]KT Seasonal Support.
Vaša každodenná podpora v každom ročnom období.

A ako doplnenie: LR LIFETA[▲]KT Colostrum Kapsuly. ² Tie obsahujú prvé kravské materské mlieko, ktorým je teliatko zásobené všetkým, čo potrebuje.

¹ Vitamín C, zinok a selén prispievajú k správnejmu fungovaniu imunitného systému..

² Kapsuly s obsahom kolostura.

³ Zinok sa podieľa na procese delenia buniek.

⁴ Vitamín C prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie.



Seasonal Support

ZÁKLADNÉ RIEŠENIE



V SÉRII UŠETRÍTE

MESAČNÁ SÉRIA Seasonal Support

Aloe Vera Drinking Gél Immune Plus

Trojnásobné plus pre imunitný systém:

1. **POSILNENIE:** posilnenie pôvodných buniek imunitného systému.¹
2. **AKTIVIZÁCIA:** aktivácia imunitného systému.^{1,3}
3. **STIMULÁCIA:** podpora imunitného systému.^{1,4}

Lahodný: jemná, prirodzená osterosť zázvoru kombinovaná s osviežujúcim citrónom a sladkým medom.



Aloe Vera Drinking Gél Immune Plus

Séria 3 ks

3 x 1000 ml

Ďalšie informácie na stránke 50

Colostrum Kapsuly²

Colostrum Kapsuly obsahujú prvé materské kravské mlieko, ktoré teľatko zásobuje všetkým, čo potrebuje.



Colostrum Kapsuly

60 kapsúl / 30,9 g

Ďalšie informácie na stránke 55.

Individuals



INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

Prírodná obranyschopnosť funguje bez prestania. Pomôžte jej správnymi produktmi podľa Vašich individuálnych potrieb. Pretože chladné, vlhké počasie v kombinácii s teplým vzduchom, zmena ročných období alebo prvý peľ spôsobujú telu stres – vitamín C¹ v Cistus Incanus Vám s tým pomôže. Aj pre Váš dobrý pocit: Colostrum.

Chcete byť dokonale pripravení pre prípad núdze?

Cistus Incanus Sprej je Vaša podpora s vitamínom C na cestách, ktorá prispieva k správnej funkcii imunitného systému¹. Colostrum Liquid ponúka mliečivo na priamu spotrebu.

Cistus Incanus Ústny sprej
30 ml

Colostrum Liquid
125 ml

Veríte v silu prírody?

Cistus Incanus Čaj so 100 % prírodnými zložkami je prospešný zvnútra von.

Cistus Incanus Kapsuly dodajú imunitnému systému vitamín C¹.

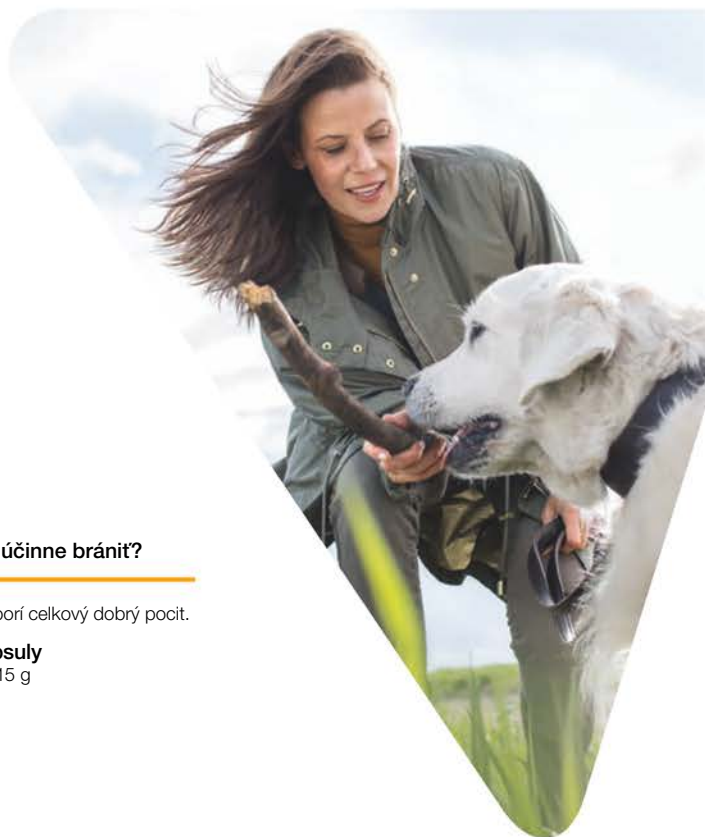
Cistus Incanus Bylinný čaj
250 g

Cistus Incanus Kapsuly
60 kapsúl / 33,5 g

Chcete sa účinne brániť?

Pro 12² podporí celkový dobrý pocit.

Pro 12 Kapsuly
30 kapsúl / 15 g



Ďalšie informácie o jednotlivých produktoch LR LIFETA KT nájdete na str. 46 a ďalej.

¹ Vitamín C prispieva k nozmálnej funkcii imunitného systému.

² Patent č.: DE 10 2010 030 546 A1



Expert Tips

TIPY ODBORNÍKA

„Čerstvý vzduch je skutočný všeumelec, ak je človek na stretnutie s ním dobre pripravený. Či už vonku, v klimatizovanej miestnosti alebo kdekoľvek, kde je veľa ľudí, Váš imunitný systém vydrží každý nápor – ak skombinujete zdravú výživu, primeraný pohyb a vyvážený životný štýl. Pre celoročný dobrý pocit.“

Dr. Sven Werchan, odborník na výživu

Dr. Sven Werchan,
Odborník na výživu



ZMENA ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU

Vonkajšia rovnováha automaticky ovplyvňuje aj vnútorné fungovanie. Menej stresu a viac spánku sú dôležité prvky pre fungujúci imunitný systém.

- Ak si všimnete, že sa blíži nachladenie: doprajte si dostatok odpočinku a choďte spať o hodinu skôr.
- Ak Vás napriek tomu dostihne, vetrajte častejšie počas dňa. Dôležité je znížiť koncentráciu infekčných mikroorganizmov v miestnosti.



STRAVA

V našej strave je veľa dobrého: predovšetkým rastliny a koreňiny môžu výrazne zlepšiť imunitný systém.

- Kiwi je skutočným veľkokapacitným zásobníkom vitamínu C – s viac než 50 % dennej dávky v jednom ovoci.
- Ak sa práve necítite veľmi dobre: babičkin obľúbený kurací vývar s mäsom Vás zahreje a bude Vám lepšie.



POHYB

Ak chcete byť a zostať fit, pohyb je alfou a omegou. Pritom nemusí ísť vždy o náročné cvičenie.

- Už 5 – 10 minút denne na čerstvom vzduchu telu prospeje. Choďte sa na chvíľu prejsť a zhlboka dýčajte nosom.
- Nezostávajúce príliš dlho sedieť v jednej pozícii. Často vstávajte, natiahnite sa a urobte zopár krokov. Zhlboka sa nadýchajte.

Body Mission

KROK ZA KROKOM K VYSNÍVANEJ HMOTNOSTI

Chceli by ste dobre vyzerat' a cítiť sa príjemne vo svojom tele? Je Vaším prianím rozpustiť posledné tukové vankúšiky alebo znížiť váhu trochu viac? Žiaden problém.

Je to rovnaké, či už chcete schudnúť viac alebo iba trochu. Tiež po materskej, pred svadbou alebo inou dôležitou udalosťou je skvelý telesný pocit perfektným štartom do novej životnej etapy. A taktiež môže konečne prísť ďalšia dovolenka na pláži.

**Jednoducho povedané, chcete dosiahnuť
Vašu vysnívanú váhu?**

LR LIFETA KT BODY MISSION.
**Vaše každodenné plus pre nový, dobrý pocit
z príťažlivého tela.**

LR LIFETA KT Body Mission Vás bude sprevádzať po dobu 28 dní na ceste k požadovanej váhe. ¹ Budete pri tom podporovaní hneď trojitým spôsobom:



Náhrada hlavného jedla: S LR LIFETA KT Figu Active zhodíte ľahko tak, že ním nahradíte dve z troch denných jedál. Koktejly, polievky a vložky sú rýchlo pripravené a tyčinky sú dokonalým sprievodcom na cestách.



Sprievodcovia diétou: LR LIFETA KT Pro Balance Tablety a LR LIFETA KT Protein Power Vanilkový Nápoj v Prášku – Vaši diétni sprievodcovia Vás podporia pri diéte, zásobia Vás živinami a podporia rast svalov. ^{2,3} Navyše pomáha bylinný čaj pri pitnom režime bez kalórií.



Tréner na chudnutie: Obdržíte exkluzívny online prístup k Vášmu osobnému trénerovi chudnutia s týždennými rozvrhmi, chutnými receptami, sledovaním hmotnosti, vzájomnou podporou, videom s cvičením a oveľa viac.

¹ Kontrola hmotnosti: Náhrada dvoch hlavných denných jedál v rámci nízkokalorickej stravy prispieva cestou takej náhrady jedla k úbytku hmotnosti. Aby ste docílili dané účinky, mali by byť nahradené dve hlavné jedlá denne.

² Horčík v LR LIFETA KT Pro Balance prispieva k normálnej výmene látok a energií.

³ Bielkoviny v LR LIFETA KT Protein Power Vanilkový Nápoj v Prášku prispievajú k získaniu a rastu svalovej hmoty a k získaniu zdravých kostí.



Body Mission

ZÁKLADNÉ RIEŠENIE



BODY MISSION na 28 dní

Chutné jedlá*

2 x Figo Active **Koktaily** podľa vlastného výberu
z týchto príchuťí:
jahoda-banán, vanilka a latte macchiato

1 x Figo Active Polievka podľa Vášho výberu z týchto príchuťí:
Paradajková Méditerranée, Zemiaková Auberge alebo Zeleninová Curry India

1 x Figo Active Tyčinka (balenie 6 ks) podľa Vášho výberu z týchto príchuťí:
nugát, jahodovo-jogurtová alebo chrumkavý karamel
1 x Figo Active Chrumkavé Lupienky Cranberry

Rozumní diétni sprievodcovia

1 x Pro Balance Tablety
1 x Bylinný odtučňovací čaj
1 x Protein Power Vanilkový nápoj v prášku
1 x LR Šejker s dávkovačom

Tréner pri chudnutí:

Prístup k online trénerovi a komunite



BODY MISSION na 28 dní

Ďalšie informácie na stránke 60.

Individuals



INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

Je dobré, ak počas diéty je strava chutná a pestrá. Ešte lepšie je, ak máte na svojej strane kľúčových spojencov, ktorí zaistia, aby Vaše dobré úmysly skončili úspechom. So základným riešením máte k dispozícii všetko, čo potrebujete, aby ste chudli chutne a zdravo a vyzerali lepšie. Okrem toho odporúčame naše doplnkové produkty, ktoré poskytnú individuálnu podporu pri dosiahnutí Vášho cieľa. Fiber Boost Vám dodá vlákninu, ktorá Vás na dlhý čas zasýti. Aloe Vera Drinking Gél s broskyňovou príchuťou podporí energetický metabolizmus¹ a zníži únavu a vyčerpanie². Vždy majte pred očami svoj cieľ: dobrý pocit zo seba samého, ktorý sa Vám bude páčiť.

Chcete podporiť Váš metabolizmus?

Aloe Vera Drinking Gél s broskyňovou príchuťou podporí energetický metabolizmus¹. Okrem toho aj bez pridaného cukru chutí príjemne sladko².

**Aloe Vera Drinking Gél
s príchuťou broskyne**
1000 ml

Stále cítite hlad?

Fiber Boost Nápoj s vlákninou Vás vďaka vysokému obsahu vlákniny zasýti.

Fiber Boost Nápoj v prášku
210 g



Ďalšie informácie o jednotlivých produktoch LRLIFETAKT nájdete na str. 46 a ďalej.

¹ Vitamín C prispieva k správnej látkovej premene a k zníženiu vyčerpania a únavy.
² Aloe Vera Drinking Gél s broskyňovou príchuťou obsahuje prírodný cukor.



Expert Tips

TIPY ODBORNÍKA

„Pre tých, ktorí chcú viac než len počítať kalórie, vrele odporúčam celostnú koncepciu Body Mission. S produktami Body Mission bude chudnutie ľahké a bude Vám chutiť. Sprevádzajúci tréner pri chudnutí, ktorý na Vás pri Body Mission čaká online, zmení diétu na zábavnú skúsenosť. Po prihlásení Vám 28 dní pomôže vďaka chutným stravovacím plánom, fitness videám a so silnou komunitou okolo seba, ktorá Vás povzbudí príbehmi o úspechoch v chudnutí s Body Mission, posilní Vašu motiváciu a bude Vás po celý čas podporovať.“ Dr. Sven Werchan, odborník na výživu

Dr. Sven Werchan,
Odborník na výživu



VÁŠ OSOBNÝ TRÉNER PRI CHUDNUTÍ VÁM POMÔŽE HNEĎ TRIKRÁT.

Stravovacie plány & recepty

Začnite svoju Body Mission a jedzte podľa dobre premysleného plánu:

po dobu 28 dní 3 sýte jedlá denne. Skombinujete každý deň dve jedlá Figu Active sklasickým jedlom – bez ohľadu na to, či uprednostňujete varený obed alebo večeru. Kombinujte jedlá tak, ako Vám to vyhovuje. Chutné a zdravé online recepty a stravovacie plány sú vo vegetariánskej verzii, s mäsom a rybami alebo v kombinovanej verzii.

Motivácia

Ak si niečo naplánujeme, motivácia je alfou a omegou úspechu. Objavte príbehy o úspechoch pri chudnutí vo Vašej komunite. Kým budete pozorne sledovať vlastnú váhu, nechajte sa inšpirovať a motivovať kilami, nad ktorými zvíťazili iní členovia Body Mission.

Fitness & pohyb

Dobrá vec na pohybe je: je návykový. Ak ho zapojíte do každodenného života, stane sa pre Vás samozrejmosťou. Fitness videá na body-mission.com sú účinné a napriek tomu vhodné aj pre začiatočníkov. Objavte novú radosť z pohybu a potešenie z nového telesného pocitu.





LR LIFETAKT

Pro Activity

SLOBODA POHYBU V KAŽDEJ ŽIVOTNEJ SITUÁCII

Pohyb pre Vás znamená slobodu. Pretože jedine keď sa Vaše telo môže zúčastniť každodenných úloh, môžete sa voľne rozvíjať a bude sa Vám skutočne dobre dariť.

Nie ste žiaden pecivál, predsa nie je vždy ľahké zaradiť do Vášho denného programu dostatok pohybu. A ako musíme bicykel pravidelne premazávať a prechádzať, to isté platí aj pre ľudí a ich kĺby.

Pohyb pre Vás nie je otázkou veku, ale otázkou Vašej osobnej konštitúcie. S Pro Activity z radu LR LIFETAKT si môžete naplno vychutnať voľnosť pohybu a zvládať každodenné úlohy bez námahy. K tomu posluží kombinácia LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gél Active Freedom a LR LIFETAKT Active Freedom Kapsúl.

**Chcete ostať pohyblivý v každodennom živote?
LR LIFETAKT Pro Activity.
Vaše každodenné plus pre slobodu pohybu.**

Aloe Vera je oceňovaná pre svoju jedinečnú kompozíciu obsahových látok už po storočia. Listový fileť rastliny Aloe Vera obohacujú LR vitamíny C a E. Vitamín C podporuje funkciu kostí a chrupaviek¹ – Váš pohybový aparát sa posilňuje. ^{1,4} O lepšiu flexibilitu a pohyblivosť sa okrem toho postarajú LR LIFETAKT Active Freedom Kapsuly: v nich obsiahnutý vitamín D podporuje svalstvo², horčík spojivové tkanivá. ³

¹Vitamín C v LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gél Active Freedom prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii krvných ciev a kostí.

²Vitamín D v LR LIFETAKT Active Freedom Kapsulách prispieva k udržaniu zdravých kostí a k správnej funkcii svalov.

³Mangán v LR LIFETAKT Active Freedom Kapsulách prispieva k normálnej tvorbe spojivového tkaniva.

⁴Vitamín C prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek.

⁵Vitamín C prispieva k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie a ku zníženiu únavy a vyčerpania.



Pro Activity

ZÁKLADNÉ RIEŠENIE

V SÉRII UŠETRÍTE

Pro Activity MESAČNÁ SÉRIA

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom

Trojnásobná sila pre pohybový aparát:

1. **POHYBLIVOSŤ:** podporuje funkcie chrupavky.⁴
2. **SILA:** podporuje kosti.¹
3. **ENERGIA:** zlepšuje metabolizmus a znižuje únavu.⁵

Lahodný: s príchuťou pomaranča

Active Freedom Kapsuly

Vitamín D v Kapsulách Active Freedom podporuje svalové tkanivá a kosti², mangán väzivové tkanivá.³



Aloe Vera Drinking Gél Active Freedom Séria

3 x 1000 ml

Ďalšie informácie na
strane 51

a

Active Freedom Kapsuly

60 kapsúl / 37,2 g

Ďalšie informácie
na strane 57.



Individuals



INDIVIDUÁLNE DOPLNKOVÉ PRODUKTY

Keď sú kosti, svaly, kĺby a tkanivá optimálne živéné, fungujú ako hodinky. Vďaka individuálnej podpore našich doplnkových produktov Protein Power a Pro Balance budete mať slobodu pohybu – a tým aj veľkú časť kvality života – vo Vašich rukách. Keď napríklad športujete a chcete dodať výživu svalom a kostiam, Protein Power prispieva k rastu svalovej hmoty¹. A kto sa veľa hýbe, ten sa občas aj unaví – Pro Balance znižuje únavu³.

Športujete a chcete posilniť svalovú hmotu?

Protein Power dodáva vysoko kvalitnú zásobu bielkovín pre svaly a kosti¹.

Protein Power
Vanilkový nápoj v prášku
375 g

Chcete byť v každodennom živote aktívnejší a pohyblivejší?

Pro Balance pomáha znížiť únavu – vďaka stopovým prvkom a zásaditým minerálom, ako je napríklad horčík².

Pro Balance Tablety
360 tablet / 252 g



Ďalšie informácie o jednotlivých
produktoch
LRLIFETAKT nájdete
na str. 46 a ďalej.

¹ Bielkoviny v Protein Power prispievajú k udržaniu a rastu svalovej hmoty.

² Horčík v Pro Balance prispieva k správnej látkovej premene. Vápnik prispieva k správnejmu fungovaniu svalov.

³ Horčík v Pro Balance prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.



Expert Tips

TIPY ODBORNÍKA

„So správnymi živinami môžete dosiahnuť veľké úspechy pri snahe zostať aktívny a pohyblivý. Uvedomelé stravovanie spolu s pohybom a zdravým životným štýlom je ideálna kombinácia, aby ste každý deň mali dostatok energie.“

Dr. Sven Werchan, odborník na výživu

Dr. Sven Werchan,
Odborník na výživu



ZMENA ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU

Keď sa budete ďalej rozvíjať, Vaša hlava bude v kondícii a budete mať chuť do života. Inšpirujte sa každý deň.

- Čítajte! Či už fikciu, alebo odbornú literatúru: dôležité je, že sa necháte strhnúť, dozviete sa niečo nové a rozšírite si obzory.
- Môžete to samozrejme robiť aj vedome: užite si nové skúsenosti, naučte sa nový jazyk alebo získajte nové zručnosti.



STRAVA

Vyvážená strava môže výrazne prispieť k celkovej pohode alebo iniciovať či urovnať procesy v tele:

- Každý deň začnite ovocím. Ak budete jesť to, čo práve ponúka sezóna, výber nebude nikdy nudný.
- Všetci hovoria o superpotravinách. Sú veľmi bohaté na cenné látky. Pridajte do müsli chia semienka alebo bobule kustovnice.

Sami sa poznáte najlepšie. Viete, čo si môžete voči sebe dovoliť.



POHYB

Pohybujte sa teda ideálne tak, aby ste šetrili kĺby, a zároveň posilnili svaly.

- Jemne rozhýbte Vaše kĺby a uvoľnite väzivo: otvárajte a zatvárajte ruky. Môžete striedavo krúžiť hlavou, chodidlami a plecami.
- Hoci to vyzerá smiešne: pri chôdzi sa pohupujte v bokoch. Tak skvele uvoľníte dolnú časť chrbta.



LR LIFETAKT

True Beauty

MLADISTVÁ KRÁSA OD HLAVY AŽ PO PÄTY

Cítiť sa dobre aj nenamaľovaná a pritom vyzerat' sviežo a mladistvo? To je predstava mnohých žien. Prirodzený a zdravý vzhľad je ideálom krásy č. 1.

Nie každý má dennodenne čas intenzívne sa starať o svoju krásu. Okrem toho samotná mladistvá kráska nie je iba otázkou správnej starostlivosti. Zásadný je aj optimálny prísun živín. Už v mladosti náš vzhľad ovplyvňuje nedostatok živín, životné prostredie a stresujúci životný štýl.

V neskoršom veku si však telo už nedokáže vyrobiť alebo využiť živiny v dostatočnom množstve. LR LIFETAKT True Beauty ponúka pre každý vek jedinečné a jednoduché riešenie, ktoré procesy pre krásu aktivuje do hĺbky a okrem toho chráni pred hlavnými činiteľmi starnutia. Pre prirodzenú krásu, ktorá pretrvá.¹⁻⁵ 5in1 Beauty Elixír splní 5 najväčších prianí pre krásu v jednej dávke denne. Za jedinečnú účinnosť 5in1 Beauty Elixír vďaka inovatívnej dvojitej kombinácii pozostávajúcej z aktívneho a preventívneho komplexu. Aktívny komplex s vysokokoncentrovanou dávkou kolagénových peptidov, kyseliny hyalurónovej, zinku, medi a 9 dôležitých vitamínov aktivuje procesy pre krásu a zmiernuje prejavy starnutia.

Chcete sa cítiť krásna od hlavy až po päty?

LR LIFETAKT True Beauty

Vaše každodenné plus pre mladistvú krásu

Preventívny komplex vďaka sile Aloe Vera a ďalších štyroch prírodných výťažkov chráni pred hlavnými činiteľmi starnutia a vonkajšími vplyvmi životného prostredia. To-go-shot je bez sladidiel, umelých farbív, laktózy a lepku.

¹ Biotín, zinok, vitamín A, riboflavin a niacin prispievajú k udržaniu zdravej pokožky. Med' prispieva k zdravej pigmentácii pokožky. Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii pokožky.

² Med' prispieva k udržaniu zdravých spojivových tkanív.

³ Biotín a zinok prispievajú k udržaniu zdravých vlasov. Med' prispieva k zdravej pigmentácii vlasov.

⁴ Zinok prispieva k udržaniu zdravých nechtov.

⁵ Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom. Tiamín prispieva k správnej látkovej premene. Vitamíny B6 a B12 prispievajú k zníženiu vyčerpania a únavy.



True Beauty



Ušetríte až 20 %

vďaka ABO programu. Bližšie informácie
Vám podá Váš LR partner.

True Beauty SÉRIA NA MESIAC

5in1 Beauty Elixír

Splní 5 prání pre krásu v jednej dávke:

1. MLADISTVÝ VZHĽAD S REDUKCIOU VRÁSK¹
2. ČISTÚ A ZDRAVÚ POKOŽKU BEZ PODRÁŽDENIA¹
3. NAPNUTÚ POKOŽKU S OBMEDZENÝMI PREJAVMI
CELULITÍDY²
4. ZDRAVÉ A LESKLÉ VLASY³
5. PEVNÉ A ZDRAVÉ NECHTY⁴



**5in1
Beauty Elixir**
30 x 25 ml

Individuals



PRE KRÁSU ZVONKA

Pre optimálne a dlhodobé výsledky odporúčame kompletnú sériu pre krásu. Doplňte preto 5in1 Beauty Elixir pre krásu zvnútra každodennou rutinnou starostlivosťou o krásu zvonka. LR LIFETAKT True Beauty ponúka pre každého vhodnú ošetrojúcu sériu pre splnenie 5 želaní krásy.



1. Chcete mať mladistvú pružnú pleť a menej vrások?

LR ZEITGARD Anti-Age Systém sa vďaka unikátnej technológii striedania tepla a chladu postará o efektívny transport účinných látok pôsobiacich proti starnutiu do vrstvy pokožky.

Reštrukturalizačná Sériá



2. Chcete mať zdravú, farebne vyrovnanú pleť?

Vďaka špeciálnej oscilačnej technológii LR ZEITGARD Systém čistenia pleti zaistí šetrné hĺbkové čistenie – až 10x účinnejšie než bežné čistenie¹.

Sériá pre normálnu pleť



3. Chcete mať pevnejšiu postavu s minimálnymi prejavmi celulitídy?

LR ALOE VIA sa vďaka Aloe Vera postará o zvýraznenú siluetu tela s pekne vyrysovanými plecami, stehnami, zadkom aj bruškom.

Aloe Vera Zoštíhľujúca séria



4. Chcete mať zdravé lesklé vlasy?

Prípravky na vlasy LR ALOE VIA s jedinečnou kombináciou Aloe Vera gélu a 7 prírodných olejov vlasom dodajú výživné látky, posilnia ich, zregenerujú a ochránia pred lámaním.

Aloe Vera Nutri-Repair Sériá vlasovej starostlivosti



5. Chcete mať pevné a zdravé nechty?

Šetrné ošetrovanie s cennými olejmi a vitamínmi ponúka LR COLOURS Sérum na ruky a nechty. Nail Therapy nechty ošetrí a zlepší ich pružnosť a pevnosť.

Sériá starostlivosti o nechty





Expert Tips

TIPY ODBORNÍKA

„Všestranná starostlivosť o krásu sa začína zdravým stravovaním, je doplnená vhodnou rutinnou starostlivosťou o zovňajšok a účinným 5in1 Beauty Elixir pre krásu zvnútra. Spolu s dostatkom pohybu a vyváženým životným štýlom dosiahnete najlepšie a dlhodobé výsledky.“

Dr. Sven Werchan, odborník na výživu

ZMENA ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU



„Pokožka je zrkadlom duše.“ Preto nie je nič krajšie než dobrá nálada. Úsmev, radosť, príroda a priatelia – to Vám vždy urobí dobre a prejaví sa aj na Vašom vzhľade.

- Spánok pre krásu. Nič nezregeneruje pokožku a telo tak dobre ako výdatný a zotavujúci spánok. Pätnásť minút pred zaspáním počúvajte relaxačnú hudbu a trikrát do týždňa choďte spať o niečo skôr než obvykle.
- Venujte sa sami sebe. Nenechajte si pokaziť náladu. Zostaňte uvoľnení a odpočínutí!



STRAVOVANIE

Krása sa začína stravovaním: „Ste to, čo jete.“ Čím viac hodnotných výživných látok potravina obsahuje, tým lepšie pre telo.

- Vychutnávajte si sezónne ovocie bohaté na vitamín C. Jahody, kiwi a ríbezle obsahujú vitamín C. Vitamín C udržiava tvorbu kolagénu pre správnu funkciu pokožky.
- Dostatok tekutín (1,5 až 2,5 l denne). Hydratácia dodá pokožke zdravý vzhľad.

Dr. Sven Werchan
Odborník na výživu



POHYB

Pravidelný pohyb dokáže pokožku omladiť. Lepšie prekrvená pokožka vyzerá mladšie.

- Ľahký beh alebo rýchla chôdza. Už 12 až 15 minút denne zanechá viditeľné pozitívne účinky, posilní spojivé tkanivá a omladí pokožku. Začnite už tento týždeň!
- Súčasný šport: gymnastika tváre. Tréning tvárových svalov preukázateľne znižuje počet mimických vrások. Najlepšia gymnastika pre Vašu tvár je prirodzený smiech zo srdca.

5in1 BEAUTY ELIXIR

5in1 Beauty Elixir

5in1 Beauty Elixir splní všetkých 5 želaní krásy naraz: mladistvý vzhľad, bezchybnú pleť, pevné telo, zdravé vlasy a pevné nechty.¹⁻⁴

Už jediná dávka denne v organizme aktivuje unikátny dvojité komplex procesov pre krásu pôsobiacich do hĺbky a chráni pred hlavnými príčinami starnutia. Pre mladistvý vzhľad v každom veku.

Dávka v ampulke pre mladistvý krásu od hlavy až po päty

Oblasť použitia:

1. Mladistvý vzhľad s potlačením vrások¹
2. Čistá a zdravá pokožka bez podráždenia¹
3. Pevná postava so zmiernenými prejavmi celulitídy²
4. Zdravé lesklé vlasy³
5. Pevné a zdravé nechty⁴

Odporúčané dávkovanie:

- 1 ampulka denne

Mimoriadne vlastnosti:

- Neobsahuje
 - sladidlá
 - umelé farbivá
 - laktózu ani lepok
- To go formát:
 - netreba uchovávať v chladničke
 - hodí sa do každej kabelky
- praktické balenie na mesiac
- svieža ovocná chuť

Vybrané látky:

Active Complex

- 2,5 g kolagénových peptidov
- 50 mg kyseliny hyalurónovej
- meď¹
- zinok
- 75 % dennej dávky vitamínu A*
- 100 % dennej dávky vitamínu E*
- 100 % dennej dávky tiamínu*
- 100 % dennej dávky riboflavínu*
- 100 % dennej dávky niacínu*
- 100 % dennej dávky vitamínu B6 *
- 100 % dennej dávky vitamínu B12 *
- 100 % dennej dávky biotínu*
- 100 % dennej dávky vitamínu C*

Preventive Complex

- 20 % Aloe Vera gélu
- výťažok z červených pomarančov
- výťažok z čučoriedok
- výťažok z rozchodnice ružovej
- výťažok zo zeleného čaju

5in1 Beauty Elixir

30 x 25 ml

Ušetríte až 20 %

vďaka ABO programu. Bližšie informácie Vám podá Váš LR partner.

¹ Biotín, zinok, vitamín A, riboflavín a niacín prispievajú k udržiavaniu zdravej pokožky.

Meď prispieva k normálnej pigmentácii pokožky. Vitamín C prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii pokožky.

² Meď prispieva k udržiavaniu zdravých spojivových tkanív.

³ Biotín a zinok prispievajú k udržiavaniu zdravých vlasov. Meď prispieva k normálnej pigmentácii vlasov.

⁴ Zinok prispieva k udržiavaniu zdravých nechtov.

⁵ Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom. Tiamín prispieva k správnej látkeovej premene.

Vitamíny B6 a B12 prispievajú k zníženiu vyčerpania a únavy. *Referenčné množstvo pre denný príjem.



german
brand
award
19
winner



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš kvalitatívny prísľub, na ktorý sa môžete na 100 % spoľahnúť.



Pokožka:

Kolagén je najdôležitejší štruktúrovaný proteín pokožky, ktorý rozhoduje o jej vláčnosti a pružnosti. Zaisťuje štruktúru, pevnosť a dôkladnú hydratáciu. Iba do intaktnej štruktúry kolagénu možno dodávať ďalšie látky, ktoré ukladajú vodu, napr. kyselina hyalurónová. Čo je zvláštne na kyseline hyalurónovej: dokáže viazať obrovské množstvo vody. Kyselina hyalurónová je obsiahnutá hlavne v medzibunkových priestoroch kože. Vlastná fyzická produkcia s pribúdajúcim vekom klesá. Látky získané z prírody dodatočne pomáhajú pokožku prirodzeným spôsobom podporiť.

Pre zdravú pokožku:

Vyvážený prísun vitamínov a stopových prvkov zlepšuje funkciu kože, pomáha ju chrániť pred škodlivými účinkami okolitého prostredia a podporuje obnovu buniek. Dôležité sú najmä vitamín C, vitamín A, vitamíny skupiny B, vitamín E a železo a zinok.

Spojivé tkanivá:

Vlákná kolagénu sú dôležité pre spojivé tkanivá. Udržiavajú ich pevné a elastické. Spojivé tkanivá sa nachádzajú vo všetkých orgánoch tela. Prechádzajú cez svaly, fascie a telové dutiny až do posledných vrstiev kože. Med' je dôležitá pre spojivé tkanivá a podporu telesných funkcií.

Vlasy:

Biotín patrí medzi vitamíny rozpustné vo vode a je dôležitý pre vlasy. Vitamíny skupiny B vlasy posilňujú, regulujú produkciu mazu a aktivujú dôležité procesy látkovej výmeny v korienkoch vlasov. Med' reguluje procesy látkovej výmeny v organizme aj vo vlasových bunkách. Zlepšuje predovšetkým štruktúru vlasov.

Nechty:

Nechty na nohách aj na rukách sú tvorené vrstvami rohoviny, ktoré sú uložené jedna cez druhú. Dôležité živiny sa do nechtov dostávajú krvným obehom. Kľúčovú úlohu tu zohráva zinok, ktorý je dôležitý pre rast a pevnosť nechtov. Rast nechtov môžu podporiť aj kolagénové peptidy.

Aloe Vera Drinking Gel

Váš elixír života pre pevnejšie zdravie¹

Aloe Vera listový fileť od LR Vám dovolí užívať si život plnými dúškami: organizmus zásobuje, chráni, regeneruje a upevňuje zdravie.¹⁻⁴

- **DODÁVATEĽ ENERGIE:** Aloe Vera Drinking Gél organizmu dodá základné živiny pre viac energie a vitality.¹
- **OCHRANCA IMUNITY:** Aloe Vera Drinking Gél podporí imunitný systém.²
- **REGENERÁTOR:** Aloe Vera Drinking Gél podporí telu vlastné regeneračné procesy.^{3,4}
- **ODBORNÍK NA METABOLIZMUS:** Aloe Vera Drinking Gél zlepšuje metabolizmus.¹

ALOE VERA

+ MED

+ VITAMÍN C

+ ZINOK



+ ZÁZVOR

+ CITRÓN

+ SELÉN

**VEDECKY POTVRDENÉ
OBSIAHNUTÉ LÁTKY**

Aloe Vera listový fileť od LR sa stáva skutočným špecialistom na zdravie vďaka pridaným vedecky potvrdeným látkam, ktoré organizmus chránia v rôznych životných situáciách.



V LR sa kvalita spája s kompetenciou

JEDINEČNÉ

Iba Aloe Vera Drinking Gély od LR majú pečať od SGS INSTITUT FRESENIUS a IASC za:

- ✓ vysokú kvalitu produktov: z čistého listového filetu Aloe Vera
- ✓ trvalé pestovanie v Mexiku
- ✓ šetrné spracovanie
- ✓ vysoké výrobné štandardy

DLHODOBÉ EXPERTÍZY

- ✓ už vyše 17 rokov sme odborníci na Aloe Vera – Made in Germany
- ✓ jedna z najmodernejších výrobní v Nemecku na spracovanie Aloe Vera
- ✓ štandardizované interné kontroly kvality
- ✓ spolupráca s renomovanými odborníkmi

PREMYSLENÉ PRÍCHUTE

Vďaka prírodným esenciám a ďalším obsiahnutým látkam ponúkame niekoľko príchuťí LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gélov:

- ✓ Traditional s medom – s príjemnou príchuťou medu
- ✓ Immune Plus – s trochu štiplavým zázvorom
- ✓ Broskyňová príchuť – s broskyňovou príchuťou
- ✓ Intense Sivera – s príchuťou žihľavy
- ✓ Active Freedom – s príchuťou pomaranča



WWW.SGS-QUALITAET-SIEGEL.DE

Kvalita je u nás na prvom mieste.

Od vypestovania až po konečný produkt – v LR všetko podlieha prísnyh kontrolám. Potvrdené inštitútom **SGS Institut Fresenius**.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý sa môžete
100 % spoľahnúť.



LR LIFETAKT Aloe Vera
Drinking Gély sú uvedené na
**Kölner Liste®. Kölner
Liste®** zverejňuje zoznam
produktov s minimalizovaným
dopingovým rizikom.

¹Vitamin C obsiahnutý v Aloe Vera Drinking géloch zlepšuje metabolizmus.

²Vitamin C obsiahnutý v Aloe Vera Drinking géloch posilňuje imunitný systém.

³Vitamin C obsiahnutý v Aloe Vera Drinking géloch znižuje únavu a vyčerpanosť.

⁴Vitamin C obsiahnutý v Aloe Vera Drinking géloch obnovuje redukovanú formu vitamínu E.



Odborník na imunitný systém

Trojnásobné plus pre imunitný systém:

- 1. POSILNENIE:** posilnenie pôvodných buniek imunitného systému.¹
- 2. AKTIVIZÁCIA:** aktivácia imunitného systému.^{1,2}
- 3. STIMULÁCIA:** podpora imunitného systému.^{1,3}

Lahodné: jemne štiplavý zázvor kombinovaný s osviežujúcim citrónom a sladkým medom.

Odporúčané dávkovanie -
3 x 30 ml denne

Vybrané obsiahnuté látky:

- ✓ 85 % listového filetu Aloe Vera
- ✓ 6 % šťavy zo zázvoru
- ✓ 8 % medu
- ✓ citrónová šťava
- ✓ 100 % odporúčanej dennej dávky vitamínu C**
- ✓ 100 % odporúčanej dennej dávky zinku**
- ✓ 82 % odporúčanej dennej dávky selénu**

Aloe Vera Drinking Gél Immune Plus*

1000 ml



Odborník na celkové zdravie

3 základné stavebné kamene pre vaše zdravie:

- 1. PRÍSUN ŽIVÍN:** dodá dôležité živiny a podporí ich vstrebávanie.^{3,4}
- 2. OCHRANA:** podporí imunitný systém.⁶
- 3. METABOLIZMUS:** zlepšuje metabolizmus.³

Lahodné: S príjemnou príchutou medu.

Odporúčané dávkovanie -
3 x 30 ml denne

Vybrané obsiahnuté látky:

- ✓ 90 % listového filetu Aloe Vera
- ✓ 9 % medu
- ✓ 75 % dennej dávky vitamínu C**

Aloe Vera Drinking Gél Traditional s medom*

1000 ml



¹ Vitamín C, zinok a selén podporujú imunitný systém.

² Zinok má význam pri bunkovom delení.

³ Vitamín C zlepšuje metabolizmus.

⁴ Vitamín C zlepšuje vstrebávanie železa.

⁵ Vitamín C prispieva k tvorbe kolagénu pre zdravé kosti, chrupavky a kožu.

⁶ Vitamín C podporuje imunitný systém.

Ušetríte až 12 %

vdaka ABO programu. Bližšie informácie Vám podá Váš LR partner.



Špecialista na fyzické sebavedomie

Trojnásobné plus pre fyzické sebavedomie:

- 1. LAHKÝ:** bez cukru, dokonalý pre postavu a zdravie.¹
- 2. STIMULUJÚCI:** zlepšuje metabolizmus.²
- 3. METABOLIZMUS:** urýchľuje metabolizmus.²

Lahodný: s broskyňovou príchuťou.

Odporúčané dávkovanie:

- 3 x 30 ml denne
- chutí dospelým aj deťom

Vybrané zložky:

- ✓ 98 % listového filetu Aloe Vera
- ✓ bez pridaného cukru² (informácie pre diabetikov: iba BE 0.054)
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu C^{3*}

Aloe Vera Drinking Gél s broskyňovou príchuťou*
1000 ml



Špecialista pre voľnosť pohybu

Trojnásobné povzbudenie pre pohybový aparát:

- 1. POHYBLIVOSŤ:** podporí správnu funkciu chrupavky.³
- 2. POSILNENIE:** podporí správnu funkciu kostí.⁴
- 3. METABOLIZMUS:** zlepšuje metabolizmus a znižuje únavu.^{2,5}

Lahodný: s pomarančovou príchuťou.

Odporúčané dávkovanie:

- 3 x 30 ml denne

Vybrané zložky:

- ✓ 88 % listového filetu Aloe Vera
- ✓ 56 % dennej dávky vitamínu C**
- ✓ 60 % dennej dávky vitamínu E**

Aloe Vera Drinking Gél Active Freedom*
1000 ml



Špecialista na vitalitu

S trojnásobnou silou pre viac vitality:

- 1. STABILIZUJE:** prispieva k zdravým cievam.⁶
- 2. ZÁSObUJE:** zásobuje vitamínom C a zlepšuje vstrebávanie železa.⁷
- 3. CHRÁNI:** chráni bunky pred oxidačným stresom.⁸

Lahodný: s príchuťou žihľavy.

Odporúčané dávkovanie:

- 3 x 30 ml denne

Vybrané zložky:

- ✓ 90 % listového filetu Aloe Vera
- ✓ 7 % medu
- ✓ s extraktom zo žihľavy

Aloe Vera Drinking Gél Intense Sivera*
1000 ml



¹ Vitamín C podporuje imunitný systém.
² Vitamín C zlepšuje metabolizmus.
³ Vitamín C prispieva k tvorbe kolagénu pre zdravé chrupavky.
⁴ Vitamín C prispieva k tvorbe kolagénu pre zdravé kosti.
⁵ Vitamín C znižuje únavu a vyčerpanosť.
⁶ Vitamín C prispieva k tvorbe kolagénu pre zdravé cievy.
⁷ Vitamín C zlepšuje vstrebávanie železa.
⁸ Vitamín C chráni bunky pred oxidačným stresom.
⁹ Aloe Vera obsahuje prírodný cukor.

*Dbajte na pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl.
 **Referenčné množstvo pre denný príjem.

Pri pravidelnej konzumácii Mind Master podporuje dlhodobý fyzický a duševný výkon¹ a chráni pred oxidačným stresom².



„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý sa môžete
100 % spoľahnúť.



Kvalita je u nás na prvom
mieste. Od vypestovania až po
konečný produkt – v LR všetko
podlieha prísnyh kontrolám.
Potvrdené inštitútom SGS
Institut Fresenius.



LR LIFETAKT Mind Master je
uvadený na **Kölner
Liste®. Kölner Liste®**
zverejňuje zoznam výrobkov
s minimalizovaným dopingovým
rizikom.



Dlhodobá energia¹ počas pravidelnej konzumácie Ochrana pred oxidačným stresom²

Oblasti použitia:

Dlhodobá energia počas pravidelnej
konzumácie:

- viac duševnej a fyzickej
výkonnosti^{1,3} vďaka vitamínom B a
železu⁴

Ochrana:

- chráni pred oxidačným stresom²
 - pokrýva okrem iného 100 %
dennej dávky vitamínu E
- Gél z listov Aloe Vera pre telesné a
duševné zdravie

Odporúčané dávkovanie:

- denne 80 ml

Vybrané zložky:

- ✓ s vitamínmi a stopovými prvkami
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu E**
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu B1 (tiamín)**
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu B9**
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu B12***
- ✓ 30 % dennej dávky železa**
- ✓ 51 % dennej dávky selénu**
- ✓ 36 % listového filetu Aloe Vera
- ✓ s hroznovou šťavou
z koncentrátu
- ✓ s extraktom zo zeleného čaju
- ✓ s L-karnitínom
- ✓ s koenzýmom Q10

PRIHLÁSENÉ

NA PATENTOVANIE***

V dvoch variantoch:

Klasika s plnou silou zeleného čaju
Ovocná s príchutou hrozna

Mind Master Formula Green*

500 ml

Formula Red*

500 ml

¹ Vitamín B12 prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a k správnejmu fungovaniu nervového systému. Vitamín B12 prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy. ² Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom. ³ Tiamín a vitamín B12 prispievajú k správnej funkcii psychiky. ⁴ Železo prispieva k správnej látkovej premene a k zníženiu vyčerpania a únavy. * Dbajte na pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl. ** Referenčné množstvo pre denný príjem. *** Patent č.: DE 10 2013 205 049 A1



Rýchly prísun energie^{1,4}

Ochrana pred oxidačným stresom vo forme to-go^{2,5}

Oblasť použitia:

Rýchly prísun energie

- kofeín z guarany pre povzbudenie
- viac duševnej výkonnosti vďaka vitamínu B3

Ochrana

- účinná zmes antioxidantov^{2,5} chráni pred oxidačným stresom
- pokrýva okrem iného 100 % dennej dávky vitamínov D a E
- navyše vitamín C podporuje imunitný systém⁵

Prášok z Aloe Vera pre telesné a duševné zdravie.

Vybrané zložky:

- ✓ 80 mg kofeínu z guarany
- ✓ leucín, izoleucín, valín (BCAA)
- ✓ s extraktom zo zeleného čaju
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu D**
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu E**
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu B1 (tiámín)**
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu B6**

Odporúčané dávkovanie:

- jedenkrát denne obsah vrecúška vsypať priamo do úst a nechať rozpustiť

- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu B12**
- ✓ 25 % dennej dávky vitamínu C **
- ✓ s práškom z Aloe Vera
- ✓ 20 % dennej dávky zinku **
- ✓ 36 % dennej dávky selénu **
- ✓ s koenzýmom Q10



Jednoducho roztrhnúť



Skonzumovať bez vody



Vyštartovať s novou silou



Bez cukru.

V praktickej forme to-go: vojde sa do každého vrecka nohavíc a postará sa tak o dodanie energie počas cesty¹.

S aminokyselinami leucín, izoleucín a valín (BCAA).

Mind Master Extreme Performance Powder

35 g / 14 vrecúšok à 2,5 g



¹ Kofeín z guarany pomáha zvýšiť bdelosť a koncentráciu. ² Kofeín z guarany prispieva k zvýšeniu vytrvalosti. Vitamín E v Mind Master Extreme prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom. ³ Tiámín, vitamín B6 a vitamín B12 prispievajú k správnej funkcii psychiky. ⁴ Vitamín B12 prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy. ⁵ Vitamín C prispieva k správne fungovaniu imunitného systému a k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Cistus Incanus je ker rastúci v južnej Európe v pôde bohatej na horčík. Výťažky z Cistus Incanus pre LR LIFETAKT sa získavajú výhradne z kvalitných listov. Takto získaná látka je mnohonásobne účinnejšia než rastlina spracovaná na prášok.



Rýchly sprej do krku

Oblasti použitia:

– podpora imunitného systému¹

Odporúčané dávkovanie:

– 3 x denne 3 vstreky
– jednoduché dávkovanie priamym nastriekaním do krku

Vybrané zložky:

- ✓ 86 % extraktu z Cistus Incanus
- ✓ 38 % dennej dávky vitamínu C*
- ✓ 42 % dennej dávky vitamínu E*

Cistus Incanus Ústny sprej**

30 ml



Upokojujúci čaj

Oblasti použitia:

– pre príjemné teplo zvnútra

Odporúčané dávkovanie:

– 1 vrchovatú lyžičku v šálke zaliať vriacou vodou, zakryté nechať 8 – 10 minút lúhovať a scediť.

Vybrané zložky:

- ✓ 95 % listov Cistus Incanus
- ✓ 5 % listov osviežujúcej mäty

Cistus Incanus Bylinný čaj**

250 g



Prirodzená obranyschopnosť pracuje neustále, bez prestania. Kapsuly obohatené o vitamín C a zinok významne prispievajú k správnej funkcii imunitného systému. Podobne ako sprej vďaka obsahu vitamínu C – praktická alternatíva na cesty.



Praktické kapsuly

Oblasti použitia:

– podpora imunitného systému¹

Odporúčané dávkovanie:

– 2 x denne 1 kapsula

Zvláštne vlastnosti:

- vegánske

Vybrané zložky:

- ✓ 72 % extraktu z Cistus Incanus
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu C*
- ✓ 20 % dennej dávky zinku*

Cistus Incanus Kapsuly**

60 kapsúl / 33,5 g



¹ Vitamín C prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému.

* Referenčné množstvo pre denný príjem.

** Dbajte na pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl.

*** Podľa zákonných predpisov.

Colostrum

Kolostrum, inak mliezivo, je prvé mlieko kravy. Zásobuje mláďa všetkým, čo potrebuje. Pri výrobe produktov LR LIFETAKT Colostrum používame výhradne nadbytočné mlieko od európskych kráv. Všetky spracovateľské kroky prebiehajú v Nemecku. Okrem kvalitatívnej kontroly LR každý spracovateľský krok produktov LR LIFETAKT Colostrum pravidelne sleduje aj SGS Inštitút Fresenius.



V tekutej forme na priamu spotrebu

Špeciálne vlastnosti:

- Vysokokvalitné
 - netučné
 - bez kazeínu
 - nepasterizované
- Bez ***
 - reziduí antibiotík
 - anabolických androgénnych steroidov
- Bez pridaných
 - farbív
 - konzervačných látok

Oblasti použitia:

- pre celkový dobrý pocit
- na priamu spotrebu

Odporúčané dávkovanie:

- denne 8 ml

Vybrané zložky:

- ✓ obsahuje 100 % tekutého kolostra a je to prírodný produkt z čistého mlieziva

Colostrum Liquid**

125 ml



Kapsuly s mliezivom, praktické aj pri použití na cesty

Špeciálne vlastnosti:

- Vysokokvalitné
 - netučné
 - šetrne spracované
- Neobsahuje***
 - stopy antibiotík

Oblasti použitia:

- pre všeobecne dobrý pocit pri pravidelnom užívaní

Odporúčané dávkovanie:

- 2 x denne 1 kapsula

Vybrané zložky:

- ✓ 800 mg mliezivového prášku v dennej dávke

Colostrum Kapsuly**

60 kapsúl / 30,9 g



Pro12

Pro 12 obsahuje 1 miliardu baktérií v kapsuli a dvojité mikrokapsuláciu, ktorá chráni baktérie oveľa účinnejšie než mnohé iné produkty.



Črevo je z veľkej časti spoluzodpovedné za naše celkové zdravie. Črevná stena človeka je osídlená baktériami. Prírodná rovnováha týchto baktérií má veľký vplyv na celkové zdravie.



Kapsuly pre dobrý pocit

Oblasti použitia:

- kapsuly pre dobrý pocit

Odporúčané dávkovanie:

- denne 1 kapsula

Špeciálne vlastnosti:

- vysokokvalitné
- patentovaná mikrokapsulácia
- s vlákninou

Vybrané zložky:

- ✓ s 12 bakteriálnymi kultúrami
- ✓ s vlákninou

Pro 12 Kapsuly*

30 kapsúl / 15 g

Colostrum je prírodný produkt na najvyššom stupni kvality, navyše bez prísad. Prírodné vplyvy môžu u Colostra, rovnako ako u mnohých iných prírodných produktov, mierne zmeniť optický vzhľad a chuť. *Dbajte na pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl. ** Referenčné číslo pre denný príjem. *** Patent č.: EP 2 228 067

Vita Active

Vitamíny sú skutočne všestranné talenty. Vitamín D a B6 podporujú imunitný systém⁹, vitamín B12 delenie buniek¹⁰ a vitamín B12 napríklad činnosť srdca⁸. Všetky uvedené vitamíny obsahuje Vita Active.



100 % dávka vitamínov iba v jednej lyžičke

Oblasti použitia:

- pre správne fungovanie imunitného systému⁹
- prispieva k správnej látkovej premene⁸
- pre správne fungovanie nervového systému⁸

Odporúčané dávkovanie:

- 1 x denne 5 ml (čajová lyžička)

Špeciálne vlastnosti:

- bez pridaných farbív
- bez pridaných konzervačných látok

Vybrané zložky:

- ✓ z 21 prírodných ovocných a rastlinných koncentrátov
- ✓ 100 % dennej dávky 10 vitamínov:
- ✓ vitamín D
- ✓ vitamín E
- ✓ vitamín B1 (tiámín)
- ✓ vitamín B2 (riboflavín)
- ✓ vitamín B3 (niacín)
- ✓ vitamín B5 (kyselina pantoténová)
- ✓ vitamín B6
- ✓ vitamín B7 (biotín)
- ✓ vitamín B9 (kyselina listová)
- ✓ vitamín B12

Vita Active Red*

150 ml

Reishi Plus

Huba reishi je už stáročia súčasťou kultúry Ďalekého východu. Dodnes sa oceňujú jej prospešné vlastnosti.



Kapsuly s hubou dlhovekosti

Oblasti použitia:

- prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii ciev¹
- prispieva k správnej látkovej premene³
- prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy⁴
- prispieva k správnej funkcii kostí a zubov¹
- prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom⁴

Odporúčané dávkovanie:

- 1 x denne 1 kapsula
- vhodné aj pre vegánov

Zvláštne vlastnosti:

- vegánske

Vybrané zložky:

- ✓ 48 % extrakt z Reishi
- ✓ 20% prášok z Reishi
- ✓ 75% dennej dávky vitamínu C**

Reishi Plus Kapsuly*

30 kapsúl / 15,2 g



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý
sa môžete
100 % spoľahnúť.

* Dbajte na pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl. ** Referenčné množstvo pre denný príjem.

¹ Vitamín C prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii krvných ciev, kostí, chrupaviek, svalov a zubov. ² Vitamín D prispieva k udržaniu zdravých kostí a zubov a k správnej funkcii svalov. ³ Vitamín C prispieva k správnej látkovej premene. ⁴ Vitamín C prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Active Freedom

Active Freedom Kapsuly obsahujú dôležité živiny, ako vitamín E, D a mangán. Mangán prispieva k správnej látkovej premene.



Kapsuly pre pohybový aparát

Oblasti použitia:

- prispieva k udržaniu zdravých kostí a správnej funkcii svalov²
- prispieva k správnej látkovej premene⁷
- prispieva k normálnej tvorbe spojivového tkaniva⁷

Odporúčané dávkovanie:

2 x denne 1 kapsula

Vybrané zložky:

- ✓ 50 % dennej dávky vitamínu D**
- ✓ 83 % dennej dávky vitamínu E
- ✓ 50 % dennej dávky mangánu

Active Freedom Kapsuly*

60 kapsúl / 37,2 g

Super Omega

Omega 3 masťné kyseliny EPA (kyselina eikozapentaénová) a DHA (kyselina dokozahexaénová) prispievajú k správnej funkcii srdca.⁵ Výrazne ovplyvňujú napr. obsah tuku v krvi a podporujú dobrý prietok krvi.



Kapsuly pre zdravé srdce

Oblasti použitia:

- prispievajú k správnej činnosti srdca⁵

Odporúčané dávkovanie:

- 3 x denne 1 kapsula



Z trvale udržateľného rybolovu

Vybrané zložky:

- ✓ 1260 mg Omega 3 masťných kyselín
- ✓ 630 mg EPA
- ✓ 420 mg DHA
- ✓ 117 mg betaglukán

Super Omega Kapsuly*

60 kapsúl / 100,8 g

Woman Phyto

Kombinácia vápnika a vitamínu D poskytuje maximálnu podporu v menopauze. Kapsuly Woman Phyto obsahujú aj extrakt z ďateliny lúčnej.



Kapsuly na podporu v menopauze

Oblasti použitia:

- prispievajú k správnej látkovej premene⁶
- prispievajú k normálnemu prenosu vzruchov medzi bunkami⁶

Odporúčané dávkovanie:

- 3 x denne 1 kapsula

Vybrané zložky:

- ✓ s izoflavonoidmi z červenej ďateliny
- ✓ 100 % dennej dávky vitamínu D**
- ✓ 50 % dennej dávky vápnika**

Woman Phyto Kapsuly*

90 kapsúl / 46,8 g

⁵ EPA a DHA prispievajú k správnej funkcii srdca. Priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA. ⁶ Vápnik prispieva k správnej látkovej premene a k správnej neurotransmisii. ⁷ Mangán prispieva k správnej látkovej premene a k normálnej tvorbe spojivového tkaniva. ⁸ Tiamín a vitamín B12 prispievajú k normálnej výmene látok a energii a správnej psychickej funkcii. Tiamín prispieva k správnej funkcii srdca. ⁹ Vitamíny D a B6 prispievajú k správnejmu fungovaniu imunitného systému. ¹⁰ Vitamín B12 zohráva úlohu v procese delenia buniek.

Fiber Boost

Vláknina je komplexný sacharid. Je dôležitou súčasťou jedálneho lístka. Vyskytuje sa v ovocí, zelenine a celozrnných potravinách a má dôležitú úlohu pri trávení.



Vláknina proti záchvatom hladu

Oblasti použitia:

- prispieva k správnej látkovej premene makroživín. Bielkoviny, sacharidy a tuky sa lepšie vstrebávajú¹
- pomáha udržať správnu hladinu cukru v krvi, čím zabraňuje záchvatom hladu¹

Odporúčané dávkovanie:

- zmiešajte 2 zarovnané odmerky prášku s 200 ml bezlaktózového, nízkotučného mlieka alebo vodou

Zvláštne vlastnosti:

- vegánske

Vybrané zložky:

- ✓ vysoký obsah vlákniny z 3 rôznych zdrojov
- ✓ s prírodným sladidlom zo stévie
- ✓ 108 % dennej dávky chrómu**

Fiber Boost
Nápoj v prášku*
210 g

Herbal Fasting

Dostatok tekutín je pre organizmus veľmi dôležitý. Nízkokalorická kombinácia cenných bylín ponúka jednu z najlepších alternatív napr. k vode.



Lahký, zdraviu prospešný čaj

Oblasti použitia:

- postará sa o každodenný prísun tekutín, najmä počas diéty

Odporúčané dávkovanie:

- 1 – 2 vrchovate lyžičky zaliať v šálke vriacou vodou, zakryté nechať 5 – 7 minút lúhovať.
- denne 3 – 4 šálky

Vybrané zložky:

- ✓ zelený čaj
- ✓ lístky mäty
- ✓ lapacho
- ✓ listy žihľavy
- ✓ čaj rooibos
- ✓ citrónová tráva
- ✓ koreň sladkého drievka

Bylinný odtučňovací čaj*
250 g



„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.

¹ Chrómu prispieva k správnej látkovej premene makroživín a k udržaniu normálnej hladiny glukózy v krvi. ² Bielkoviny prispievajú k udržaniu a rastu svalovej hmoty a k udržaniu zdravých kostí. ³ Vitamín B6 prispieva k normálnej látkovej premene bielkovín a glykogénu a k regulácii hormonálnej činnosti. * Dbajte na pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl. ** Referenčné množstvo pre denný príjem.

Protein Power

Proteíny sú zlúčeniny aminokyselín a plnia významné úlohy v ľudskom tele.



Nápoj v prášku pre zväčšenie svalov

Oblasti použitia:

- prispieva k rastu a udržaniu svalovej hmoty²
- prispieva k správnej látkovej, bielkovinovej³ a glykogénovej premene
- prispieva k udržaniu zdravých kostí²

Odporúčané dávkovanie:

- jednu odmerku denne zamiešať (12,5 g) so 100 ml vody alebo 125 ml nízkotučného mlieka

Mimoriadne vlastnosti:

- LR LIFETAKT Protein Power Vanilkový nápoj v prášku je uvedený na **Kölner Liste®**. **Kölner Liste®** zverejňuje zoznam výrobkov s minimalizovaným dopingovým rizikom.

Vybrané zložky:

- ✓ 80 % čistého proteínu
- ✓ 5 rôznych bielkovinových zložiek
- ✓ 23 % horčika v dennej dávke** (platí pre zmes so 125 ml mlieka)
- ✓ 29 % vitamínu B6 v dennej dávke** (platí pre zmes so 125 ml mlieka)

Protein Power Vanilkový nápoj v prášku*

375 g

Pro Balance

Pro Balance dodá telu cenné základné minerály a stopové prvky pre vnútornú rovnováhu⁶.



Tablety na udržanie acidobázickej rovnováhy

Oblasti použitia:

- pre správne fungovanie nervového systému⁵
- pre správne fungovanie svalov⁵
- prispieva k rovnováhe elektrolytov⁶
- pre správnu látkovú premenu⁷
- prispieva k správnej látkovej premene makronutrientov¹
- prispieva k udržaniu zdravých kostí a zubov⁷

Špeciálne vlastnosti:

- Vysokokvalitné
- navzájom pôsobiace minerálne látky a stopové prvky
- cenná zmes uhličitanov, citrátov a glukonanov
- bez laktózy
- vegánske

Odporúčané dávkovanie:

- 3 x denne 4 tablety

Vybrané zložky:

- ✓ minerálne látky a stopové prvky
- ✓ 15 % draslíka v dennej dávke**
- ✓ 53 % horčika v dennej dávke**
- ✓ 87 % vápnika v dennej dávke**
- ✓ 45 % medi v dennej dávke**
- ✓ 150 % chrómu v dennej dávke**
- ✓ 160 % molybdénu v dennej dávke**

Pro Balance Tabletty*

360 tablet / 252 g

⁵Draslík prispieva k správnej funkcii nervového systému a k nozmálnej funkcii svalov.

⁶Horčík prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy a k rovnováhe elektrolytov.

⁷Vápník prispieva k správnej látkovej premene a k udržaniu zdravých kostí a zubov.

Figu Active

Smotanové Figu Active Koktaily sú rýchlo pripravené. Lahodnú náhradu jedla si môžete vybrať v rôznych príchuťiach.



Iba 224–230 kcal na porciu:
28 g Figu Active Koktailu + 250 ml mlieka
bez laktózy s 1,5 % tuku



Smotanové jedlo

Špeciálne vlastnosti:

- bez laktózy
- neobsahuje lepok
- bez konzervačných látok
- bez pridaného cukru (obsahuje iba prírodný cukor)

Oblasti použitia:

- nahradenie dvoch jedál denne pomôže pri chudnutí
- nahradenie jedného jedla denne pomôže udržať želanú hmotnosť

Odporúčané dávkovanie:

- nahradte pravidelné jedlo jedným koktailom
- zamiešajte 3 lyžice (28 g prášku) s 250 ml mlieka s nízkym obsahom tuku, bez laktózy

Vybrané zložky:

- ✓ obsahuje prírodný cukor
- ✓ vyvážená kombinácia živín: kombinácia rastlinných a živočíšnych bielkovín

Figu Active Koktail

Príchut' Jahoda-Banán

450 g dóza

Príchut' Vanilka

450 g dóza

Príchut' Latte Macchiato

450 g dóza

Figu Active Lupienky sú náhrada stravy podobná müsli, ktorá vás podporí pri redukcii aj udržiavaní hmotnosti*.



Iba 223 kcal na porciu:
35 g Figu Active Lupienky
+ 200 g nízkotučného,
bezlaktózového prírodného jogurtu
s 1,5 % tuku



Jedlo podobné müsli

Špeciálne vlastnosti:

- bez laktózy

Oblasti použitia:

- nahradenie dvoch jedál denne pomôže pri chudnutí
- nahradenie jedného jedla denne pomôže udržať želanú hmotnosť

Odporúčané dávkovanie:

- nahradte pravidelné jedlo lupienkami
- zamiešajte 3 lyžice (35 g) s 200 g nízkotučného, bezlaktózového prírodného jogurtu.

Vybrané zložky:

- ✓ vyvážená kombinácia živín

Figu Active Lupienky Knusper Cranberry

450 g dóza



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý
sa môžete
100 % spoľahnúť.

¹ V porovnaní s jedným z troch denných obvyklých jedál pri dodaní energie 2000 kcal denne.

* Použitie náhrady za dávku jedla namiesto jedného denného jedla v rámci diéty so zníženou energetickou hodnotou prispieva k udržiavaniu telesnej hmotnosti po jej znížení.

* Použitie náhrady za dávku jedla namiesto dvoch denných jedál v rámci diéty so zníženou energetickou hodnotou prispieva k zníženiu telesnej hmotnosti.

Na dosiahnutie avizovaného účinku je potrebné takto denne nahradiť jedno alebo dve jedlá.

Polievky Figu Active nahradia teplé jedlo, čo uľahčí chudnutie a udržanie váhy*. Polievky si môžete vybrať v troch slaných verziách.



Iba 208–214 kcal na porciu:
57 g polievka Figu Active + 300 ml vody



Slané teplé jedlo

Oblasti použitia:

- nahradenie dvoch jedál denne pomôže pri chudnutí
- nahradenie jedného jedla denne pomôže udržať vysnívanú váhu

Odporúčané dávkovanie:

- nahradte pravidelné jedlo jednou polievkou
- metličkou zmiešajte 4 lyžice (57 g prášku) s 300 ml horúcej vody

Špeciálne vlastnosti:

- bez laktózy
- neobsahuje lepok

Vybrané zložky:

- ✔ vyvážená kombinácia živín

Figu Active Polievka Paradajková-Mediterrané

500 g dóza

Zemiaková-Auberge

500 g dóza

Zeleninová-Curry India

500 g dóza

Tyčinky Figu Active nahrádzajú plnohodnotné jedlo a sú ideálne ako strava na cesty. Vyberte si z troch lahodných príchuť!



Iba 224–226 kcal v tyčinke



Praktické jedlo na cesty

Oblasti použitia:

- nahradenie dvoch jedál denne pomôže pri chudnutí
- nahradenie jedného jedla denne pomôže udržať vysnívanú váhu

Odporúčané dávkovanie:

- nahradte pravidelné jedlo jednou tyčinkou

Vybrané zložky:

- ✔ vyvážená kombinácia živín

Figu Active Tyčinka Tyčinka s nugátovou príchuťou

6 x 60 g

Tyčinka s jahodami a jogurtom

6 x 60 g

Tyčinka s chrumkavým karamelom

6 x 60 g

¹ V porovnaní s jedným z troch denných obvyklých jedál pri dodaní energie 2000 kcal denne.



CARE

HODNOTNÉ PRÍPRAVKY PRE VŠETKY POTREBY POKOŽKY

S ošetrojúcou a regeneračnou silou Aloe Vera na ceste za prirodzene krásnou a zdravou pokožkou:

LR ALOE VIA. Či ste mladí alebo starší, individuálne hydratačné prípravky ponúkajú ochranu a ošetrovanie od hlavy až po päty.

Všestranný Anti-Age Manažment pre mladistvo vyzerajúcu pleť: **LR ZEITGARD.** Profesionálny a ucelený koncept ponúka v troch krokoch ošetrovanie chrániace pred starnutím podľa typu pleti pre dlhodobu mladistvo vyzerajúcu pokožku.

O antibakteriálnu ochranu a optimálne ošetrovanie narušených a namáhaných vlasov sa postarajú špeciálne prípravky **LR MICROSILVER PLUS** vďaka kombinácii účinných látok MICROSILVER BG™, pantenolu a zlúčenín zinku.



ALOE·VIA

aloe
vera



LR Aloe Via

Vaša cesta k prirodzene krásnej a udržiavanej pleti



Vysoký obsah Aloe Vera pre obzvlášť jemnú a intenzívnu starostlivosť a regeneráciu – ideálna aj pre citlivú pokožku.



Obohatené o vyživujúce bio výťažky – špeciálne prispôsobené konkrétnym potrebám danej starostlivosti.



LR ALOE VIA znamená kvalitu „Made in Germany“. To je náš sľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



Náš Aloe Vera gél bol priebežne testovaný v International Aloe Science Council (IASC) – od pestovania až po spracovanie.



Renomované, nezávislé inštitúty Dermatest a Derma Consult preukázali pri všetkých produktoch Aloe Vera znášanlivosť pokožky.



28 LR ALOE VIA produktov je vďaka svojej unikátnej kombinácii účinných látok z Aloe Vera gélu a rôznych bio výťažkov patentovaných.

Vyživujúca a regeneračná sila Aloe Vera Vás podporí na ceste k prirodzene krásnej a zdravej pleti – **LR ALOE VIA**. Či už mladí alebo starší, v našom sortimente nájde každý to pravé pre potreby svojej pleti. Vy aj Vaši blízki tak budete komplexne, od hlavy až k pätám, vybavení tým najlepším z Aloe Vera.

Naše produkty prinášajú koncept starostlivosti, ktorému verí už veľa ľudí. **LR ALOE VIA** kombinuje to najlepšie z Aloe Vera – jej gél – 15 ročné skúsenosti LR s Aloe Vera starostlivosťou. Vysoký obsah Aloe Vera, osvedčená kombinácia účinných látok a prírodná sila cenných bio výťažkov robia z radu ošetrojúcich produktov

LR ALOE VIA jedinečnú a vo svojich účinkoch rozmanitú starostlivosť, ktorá:

- regeneruje
- hydratuje
- upokojuje
- a chráni

a to 100 % bez parabénov a minerálnych olejov.

Pravidelné kontroly International Aloe Science Council (IASC) Vám zaručujú vysokú kvalitu našej Aloe Vera – od pestovania až po spracovanie. Nezávislý testovací inštitút Dermatest potvrdil znášanlivosť pokožkou.

28 LR ALOE VIA produktov je vďaka svojej unikátnej kombinácii účinných látok z Aloe Vera gélu a rôznych bio výťažkov patentovaných.

Nájdete cestu k prirodzene krásnej a udržiavanej pleti – s **LR ALOE VIA**.

LR Aloe Via

Všestranná Aloe Vera starostlivosť pre celé telo

Regenerácia a starostlivosť

Vyskúšajte prirodzené regeneračné sily Aloe Vera na zvlášť citlivej alebo namáhanej pokožke. Aloe Via produkty k pokožke priľnú ako ochranný film, ochladia ju, upokoja a dajú impulz k jej regenerácii.

Special Care

LR ALOE VIA

Špeciálna starostlivosť

Pre pocit zdravej pokožky



Oral Care

LR ALOE VIA

Ústna a zubná starostlivosť

Pre krásny a zdravý úsmev



Face Care

LR ALOE VIA

**Starostlivosť a čistenie
tváre**

Pre žiarivo krásnu tvár



Body Care

LR Aloe Via
**Starostlivosť
a očista tela**

Pre viditeľne hebkú pokožku





Individuálna starostlivosť a ochrana

Aloe Vera je skutočný multitalent. Nepôsobí len regeneračne a hydratačne, ale má tiež protizápalové účinky. Tento talent musíte proste využiť na celé telo a pre celú rodinu.

Hair Care

LR ALOE VIA Starostlivosť o vlasy

Pre žiarivé a hebké vlasy



Men Care

LR ALOE VIA Starostlivosť pre muža

Pre sviežu a ošetrovanú pokožku
pre mužov



Baby & Kids Care

LR ALOE VIA Detská starostlivosť

Pre jemne chránenú
detskú plet'



Sun Care

LR ALOE VIA Ochrana proti slnku

Pre zdravú pokožku,
chránenú proti slnku



LR
ALOE·VIA



Special Care

Špeciálna starostlivosť

Pre pocit zdravej pokožky

LR ALOE VIA Špeciálna starostlivosť

mimoriadne upokojuje a regeneruje namáhanú pokožku, rovnako ako aj podráždenie pokožky. Produkty LR ALOE VIA priľnú k pokožke ako ochranný film, ochladia ju, upokoja. Pritom napomôžu jej regenerácii vďaka špeciálnym komplexom účinných látok a upokojujúcim bylinným esenciám.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý
sa môžete
100 % spoľahnúť.



Aloe Vera Sprej prvej pomoci

- Lahký sprej pre celé telo
- obsahuje 83 % Aloe Vera gélu, 11 tradičných rastlinných esencií a včelí propolis
 - vytvára na pokožke ochranný film, upokojuje a chladí
 - podporuje prirodzený regeneračný proces v pokožke
 - vyrobený bez prídavku vonných olejov

400 ml



Aloe Vera Hydratačný gélový koncentrát

- Osviežujúci ochranný gél pre podráždenú, vysušenú pokožku
- s obzvlášť vysokým 90 % obsahom Aloe Vera gélu
 - intenzívne pokožku hydratuje
 - chladí, upokojuje a osviežuje
 - vyrobený bez prídavku vonných olejov

100 ml



Aloe Vera Ochranný krém s propolisom

- Hustý krém pre starostlivosť o suchú náročnú pokožku
- obsahuje 79 % Aloe Vera a výťažok zo včelieho propolisu
 - intenzívne pokožku vyživuje a posilňuje jej prirodzenú ochrannú funkciu
 - dodá pokožke zamatovú hebkosť a príjemný pocit pri dotyku

100 ml

Všetky produkty
možno kúpiť
ako sériu. Pozri
stranu 70.

Special Care

Pre rýchlu každodennú
starostlivosť

Box pre všetky prípady: v prípade podráždenia pokožky pomôžu
pre jej prirodzenú regeneráciu traja **LR ALOE VIA špecialisti**
– navyše s maximálnou starostlivosťou. Špeciálny Box je ideálny
SOS balíček pre starostlivosť doma aj na cestách.



V SÉRII UŠETRÍTE

SOS starostlivosť pre všetky prípady

**Aloe Vera Box pre starostlivosť o
pokožku**

Aloe Vera Ochranný krém
s propolisom · 100 ml
Aloe Vera Hydratačný gélový
koncentrát · 100 ml
Aloe Vera Sprej prvej pomoci
v šikovnej 150 ml fľaši
(špeciálna veľkosť je dostupná len v boxe)



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý
sa môžete
100 % spoľahnúť.

**Patentovaný
výrobok**
od roku
2018*



Aloe Vera Relaxačné hrejivé mlieko

Hrejivé mlieko pre starostlivosť o
pokožku pri svalovom napätí

- obsahuje 45 % Aloe Vera gélu a
prírodné éterické oleje
- s dlhotrvajúcim hrejivým účinkom
pre uvoľnenie svalových kŕčov
- podporuje prekrvenie pokožky a
zjemňuje ju
- obzvlášť účinný v kombinácii s
intenzívnou masážou

100 ml

Aloe Vera Multifunkčný MSM telový gél

Rýchlo sa vstrebávajúci, chladivý
krémový gél pre namáhané svaly a
klby

- 60% Aloe Vera gél, špeciálna MSM
zlučenie síry, listy medvedice a
výťažok z vrbovej kôry
- pokožku vypína a dodáva jej
pružnosť

200 ml

Aloe Vera Regeneračný krém DermoIntense

Extra hustý krém pre mimoriadne
namáhané kožné partie

- 20% Aloe Vera gél a komplex
účinných látok z vitamínu B12,
pupalkového oleja a výťažku
z mahónie
- upokojuje a intenzívne hydratuje
- aktivuje regeneráciu pokožky a znižuje
jej drsnosť, sčervenanie a šupinatenie*
- pokožka sa regeneruje a vracia sa jej
prírodná rovnováha
- bez parfumovaných olejov

50 ml



* Európsky patent EP 2 399 648 B1

* Štúdiu realizovala spoločnosť Dermatess v máji 2010 na 20 testovaných osobách

LR
ALOE·VIA



Face Care

Pre žiarivo
krásnu tvár

Starostlivosť o pleť & čistenie

LR ALOE VIA Starostlivosť o pleť & čistenie

s Aloe Vera pre vyváženú hydratáciu. V kombinácii s vysokokvalitnými surovinami, akými je bio výťažok z olív v jedinečnej receptúre denne zaisťuje správnu rovnovahu pleti. Nie je nič lepšie ako dobrý pocit z krásnej a zdravej pleti.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý
sa môžete
100 % spoľahnúť.



UŠETRÍTE V SÉRII

Kompletná starostlivosť pre krásnu, žiarivú pleť

Aloe Vera Sériu starostlivosti o tvár

Aloe Vera Multi-aktívny
denný krém · 50 ml
Aloe Vera Regeneračný
nočný krém · 50 ml
Aloe Vera Zjemňujúci očný
krém · 15 ml



Aloe Vera Multi-aktívny denný krém

Lahká, príjemná textúra pre denné použitie

- 50 % Aloe Vera gél, bio výťažok z olív & hroznový olej
- poskytuje intenzívnu hydratáciu a udržuje prirodzené vyváženú pokožku
- chráni pokožku pred vonkajšími vplyvmi prostredia
- pokožka je hladká a pleť žiarí

50 ml

Aloe Vera Regeneračný nočný krém

Bohatý nočný krém na tvár

- 50 % Aloe Vera gél, bio výťažok z olív & olivový olej
- vyživuje a regeneruje pokožku
- zlepšuje prirodzené fungovanie pokožky cez noc
- pokožka je svieža a vláčna

50 ml

Aloe Vera Zjemňujúci očný krém

Intenzívna starostlivosť pre citlivú oblasť v okolí očí

- 50 % Aloe Vera gél, bio výťažok z olív a haloxyl
- hydratuje
- redukuje kruhy pod očami a spevňuje pokožku
- oblasť v okolí očí je vypnutá a svieža

15 ml

Face Care

Pre extra dávku
hydratácie & sviežosti

Hlavná zložka nášho radu starostlivosti o
pleť – čistý Aloe Vera gél – má popri
svojich regeneračných a vyživujúcich
účinkoch predovšetkým schopnosť
intenzívnej hydratácie. Pre extra dávku
hydratácie a čistú sviežosť.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý
sa môžete
100 % spoľahnúť.



Aloe Vera Hydratačný krémový gél

Lahká a rýchlo sa vstrebávajúca
gélová textúra krému na tvár

- 50 % Aloe Vera gél a bio výťažok z olív
- poskytuje intenzívnu hydratáciu s extra dávkou sviežosti
- revitalizuje pleť a chráni pokožku pred voľnými radikálmi
- pokožka pôsobí sviežo a pleť žiari

50 ml



Aloe Vera Hydratačná pleťová maska

Osviežujúci gélový krém na tvár

- 50 % Aloe Vera gél, bio výťažok z divokej ruže a kombinácie aquaxylu a aquaprontu™
- poskytuje pokožke až o 95 % viac hydratácie len v priebehu 3 minút *
- zlepšuje pružnosť pokožky a poskytuje vyváženú hydratáciu
- pokožka pôsobí sviežo a pleť žiari

75 ml



Jemné čistenie je základom efektívnej starostlivosti

Žiarivo krásna tvár nevyžaduje len
adekvátnu starostlivosť – základom
každodennej starostlivosti je
čistenie. A to ráno aj večer!



Aloe Vera Pleťový peeling

Jemná gélová textúra pre tvár

- 50 % Aloe Vera gél, bio výťažok z divokej ruže a peelingové zrná na rastlinnej báze
- jemne odstraňuje šupinky a stimuluje krvný obeh
- zjemňuje vzhľad pokožky, bez toho, aby ovplyvnil prirodzenú rovnováhu pleti
- pokožka je na dotyk jemná a pleť žiari

75 ml



Aloe Vera Rozjasňujúca pleťová voda

Pleťová voda bez obsahu alkoholu, určená k čisteniu tváre

- 50 % Aloe Vera gél a bio výťažok z olív
- zbavuje póry zvyškov make-upu a každodenných nečistôt
- čistí, upokojuje a osviežuje pokožku
- hydratuje

200 ml



Aloe Vera Harmonizujúce čistiace mlieko

Jemné čistiace mlieko na tvár

- 50 % Aloe Vera gél a bio výťažok z olív
- jemne čistí pokožku a zbavuje ju make-upu a nečistôt
- zachováva prirodzenú hydratáciu pokožky

200 ml



Aloe Vera Pleťové čistiace obrásky

Jemné mäkké netkané čistiace obrásky na tvár a ruky, praktické aj na cestách

- 30 % Aloe Vera gél a bio výťažok z divokej ruže
- čistí pokožku dôkladne a jemne
- odstraňujú make-up, bez toho, aby pleť vysušili

25 kusov

Face Care

Aloe Vera Magic Bubble Mask

Nová maska **Aloe Vera Magic Bubble Mask** ponúka hĺbkové čistenie so zážitkom. Hneď po nanosení sa už po niekoľkých sekundách zmení na penu, ktorú tvoria tisíce nepatrných praskajúcich a šumiacich bubliniek. Týmto spôsobom maska zbaví pleť škodlivých látok z okolitého prostredia aj kožných šupín a zabráni usadzovaniu ďalších škodlivín. Je to zábavné a účinné! Výsledok: intenzívne zregenerovaná pleť. Jednoducho magické!

Pre sviežu a
žiarivo krásnu
pokožku tváre



„Made in Germany“ je náš
prísľub, na ktorý sa môžete
100 % spoľahnúť.



1 DETOX

Aloe Vera Magic Bubble Mask je detoxikačný prípravok, ktorý z pleti odstráni odumreté kožné bunky a nečistoty a zásobí ju intenzívnou vlhkosťou. Vďaka lotosovému efektu chráni pleť pred hromadením ďalších škodlivín – pre žiarivo krásnu a čistú pleť vďaka výťažkom zo zázvoru a z moringy.



2 HYDRATÁCIA

Aloe Vera pleti dodá intenzívnu vlhkosť
a zregeneruje ju.



3

BUBBLE BOOSTER

Bubble Booster zvýši prísun kyslíka a vytvorí malé bublinky, ktoré posilnia detoxikačné a hydratačné pôsobenie. Vďaka tejto účinnej sile sa nečistoty ľahšie odstraňujú a vlhkosť sa dostane do väčšej hĺbky.



Aloe Vera Magic Bubble Mask

Hĺbkovo účinná, čistiaca,
detoxikačná penivá maska na tvár
• s výťažkom z moringy, zo zázvoru,
s Aloe Vera gélom a Bubble
Boosterom
• zabraňuje ukladaniu škodlivín
• dodá pleti vlhkosť
• pleť bude opäť pôsobiť sviežo
a žiať krásou

50 ml



LR
ALOE·VIA



Body Care

Pre zamatovo
hebkú pokožku

Starostlivosť o pokožku tela & čistenie

LR ALOE VIA Starostlivosť o telo & čistenie prináša osviežujúce čistenie, intenzívnu starostlivosť a cieleňé tvarovanie postavy s tým najlepším z Aloe Vera. Špeciálne receptúry – podľa potreby jednotlivých typov pleti – pokožku jemne vyčistia, stabilizujú ju vďaka vyváženej hydratácii a k tomu vyhladzujú kontúry tela.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



V SÉRII UŠETRÍTE

Celodenná starostlivosť pre zamatovo hebkú pokožku

Aloe Vera
Séria telovej kozmetiky
Aloe Vera Jemný krém · 100 ml
Aloe Vera Krém na ruky · 75 ml
(viď strana 80)
Aloe Vera Hydratačný krémový gél · 50 ml
(viď strana 74)



Aloe Vera Jemný krém

Hustý, nemastný krém na tvár a telo

- 35 % Aloe Vera gél a bio výťažok z magnólie
- dodáva intenzívnu hydratáciu
- pokožka je jemná na dotyk a citelne hebká

100 ml

Aloe Vera Hydratačný telový balzam

Ľahký, rýchlo sa vstrebávajúci telový balzam

- 69 % Aloe Vera gél a bio výťažok z magnólie
- vyživuje a intenzívne ošetruje
- zlepšuje rovnováhu hydratácie pokožky
- pokožka je jemne ošetrená

200 ml

Aloe Vera Regeneračná starostlivosť o chodidlá

Rýchlo sa vstrebávajúci krém na vysušené, drsné nohy

- 30 % Aloe Vera gél a bio výťažok z magnólie
- regeneruje veľmi suchú, hrubú a mimoriadne vysušenú pokožku
- dodáva intenzívnu hydratáciu
- pokožka je hladká a krásne ošetrená

100 ml

Body Care

Pre jemné dotyky

Aloe Vera Krém na ruky šľachtí, vyživuje a upokojuje namáhané ruky každý deň. Kompozícia z Aloe Vera a extrakt z bio nechtíka pomáha pokožku regenerovať. Aloe Vera jej navyše dodá vlhkosť. Tak budú aj drsné, namáhané ruky zasa vyzerat' jemne.



Aloe Vera Jemný krém na ruky

Rýchlo sa vstrebáva.

- 35 % Aloe Vera a bio nechtíkový výťažok
- vyživuje a hydratuje
- ruky sú jemné a hebké

75 ml



Aloe Vera Extra hustý krém na ruky

Hustý, rýchlo sa vstrebávajúci krém pre veľmi namáhané, suché ruky

- 40 % Aloe Vera a bio výťažok z nechtíka
- intenzívne vyživuje a chráni pokožku
- podporuje regeneráciu vysušenej pokožky

75 ml





Efektívna starostlivosť pre vytvarovanú postavu

Dvaja špecialisti pre starostlivosť v jednom. Vaša pokožka bude vďaka nim vypnutá a súmerná. Aloe Vera v kombinácii s výťažkom zo zeleného čaju a výkonné účinné látky spôsobia, že sa budete cítiť výborne.



Vedecké štúdie* potvrdzujú tvarujúci účinok Telového gélu:

- 100 % respondentiek potvrdilo, že došlo ku zlepšeniu pocitu z ich pokožky
- 70 % potvrdilo, že pokožka pôsobí pružnejšie
- 70 % tvrdí, že pokožka vyzerá viditeľne vyhladenejšie a pevnejšie

* Vedecké štúdie uskutočnené inštitútom Dermatest v marci 2017 na 20 respondentkách pri každodennom použití v oblasti brucha.

Aloe Vera Tvarujúci telový gél

Jednoducho vstrebávateľný, osviežujúci gél k aplikácii na brucho, hornú časť rúk a stehná

- 30 % Aloe Vera gélu, bio výťažok zo zeleného čaju a komplex účinných látok Intenslim®
- zlepšuje pružnosť tkaniva
- pri pravidelnom používaní podporuje redukciu objemu brucha
- pri pravidelnom používaní posilňuje a spevňuje pokožku

200 ml



Aloe Vera Korekčný telový krém

Hustý krém na stehná a zadok

- 30 % Aloe Vera gél, bio výťažok zo zeleného čaju a komplex účinných látok Legance®.
- zlepšuje pružnosť a vláčnosť pokožky
- vonkajší vzhľad pokožky je rovnomernejší a hladší

200 ml



Vedecké štúdie** potvrdzujú rekonštrukčný účinok Telového krému:

- 95 % respondentiek potvrdilo, že došlo ku zlepšeniu pocitu z pokožky
- pri 85 % všetkých respondentiek bolo preukázané zlepšenie hustoty pokožky pomocou objektívneho ultrazvuku, čo je dôležitým kritériom pre pevnejšiu, hladšiu a pružnejšiu pokožku
- zlepšenie hustoty pokožky až o 70 %

** Vedecké štúdie uskutočnené v marci 2017 inštitútom Dermatest na 20 respondentkách pri každodennom použití v oblasti stehien, vrátane objektívneho merania hĺbkového tkaniva ultrazvukom (sonografia).

Body Care

Pre celodenný
pocit sviežosti

Povzbudzujúce osvieženie celého tela a hygiena pre celú rodinu s tým najlepším z Aloe Vera. To zahŕňa nielen dôkladné čistenie, ale tiež stály pocit sviežosti a intenzívnej hydratácie.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš
prísľub, na ktorý sa môžete
100 % spoľahnúť.



Aloe Vera Jemná mydlová emulzia

- Výživné krémové mydlo na ruky
- 38 % Aloe Vera gél a bio výťažok z nechtíka
 - jemne čistí, hydratuje a vyživuje



Aloe Vera Jemná mydlová emulzia

Náhradné balenie



250 ml

500 ml



V SÉRII UŠETRÍTE

Starostlivosť a čistenie pre vlasy a telo

Aloe Vera
Séria pre vlasy a telo

Šampón na vlasy · 200 ml
Telový balzam · 200 ml
Sprchový gél · 250 ml



Aloe Vera Ochranný deo roll-on

- Jemný deodorant bez alkoholu
- 15 % Aloe Vera gél a bio výťažok z bavlny
 - bezpečná ochrana pred telesným zápachom a vlhkými škvrnami v podpazuší
 - zanecháva príjemný pocit sviežosti
 - dobre znášateľný aj pre citlivú pokožku
 - mimoriadne šetrný po holení

50 ml

Aloe Vera Vlasový a telový šampón

- Osviežujúci sprchový gél na telo a vlasy
- 35 % Aloe Vera gél a bio výťažok z bambusu
 - rýchle, jednoduché & efektívne čistenie a starostlivosť (all in one)

250 ml

Aloe Vera Vitalizačný sprchový gél

- Osviežujúci sprchový gél na telo
- 35 % Aloe Vera gél a bio výťažok z kiwi
 - dôkladné a jemné čistenie, ktoré zároveň hydratuje
 - zanecháva prirodzený pocit sviežosti

250 ml

LR
ALOE·VIA



LR
ALOE·VIA



EXTRA FRESHNESS
TOOTH GEL

43% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera &
ginger extract
Gently cleanses teeth, protects
gum & refreshes breath

Oral Care

Ústna a zubná starostlivosť

Kto by nechcel krásny a bezstarostný úsmev? To ale nejde bez zdravých zubov a ošetrovaných pier. Aloe Vera vďaka svojej regeneračnej sile zaistí sviežu a zdravú ústnu mikroflóru a mäkké, hladké pery. Takže sa budete môcť usmiať bez obáv, kedykoľvek!



„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.

Pre zdravý a krásny úsmev



V SÉRII UŠETRÍTE

Všetko pre krásny a zdravý úsmev

Aloe Vera
Séria ústnej a zubnej starostlivosti
2x Zubná pasta · 100 ml
Balzam na pery · 4,8 g



Aloe Vera Hydratačný balzam na pery

Ľahký, bezfarebný balzam na pery

- 20 % Aloe Vera a rastlinné oleje
- zásobuje pery intenzívnou hydratáciou
- jemná starostlivosť pre hladké, mäkké pery

4,8 g

Aloe Vera Extra svieža zubná pasta

Zubný gél pre každodenné čistenie zubov

- 43 % Aloe Vera gélu a bio výťažok z echinacey
- jemne a dôkladne čistí zuby a ďasná
- zaistí pocit príjemnej sviežosti v ústach
- bez fluoridov

100 ml

Aloe Vera Zubná pasta Sensitive

Zubná pasta pre každodenné čistenie citlivých zubov

- 40 % Aloe Vera gél a komplex minerálov
- čistí dôkladne a veľmi jemne
- znižuje citlivosť zubov
- efektívne odstraňuje zubný povlak
- s fluoridmi

100 ml

LR
ALOE·VIA



Hair Care

Starostlivosť o vlasy

Dovidenia, zlé vlasy! S LR ALOE VIA Nutri-Repair prípravkami na vlasy budú suché namáhané vlasy minulosťou. Tento systém starostlivosti o vlasy s jedinečnou kombináciou Aloe Vera gélu a 7 prírodných olejov Vaše vlasy vyživí, posilní a regeneruje a ochráni ich pred lámaním.

Pre **hodvábnu jemnosť, zdravý lesk a sebedomie až do korienkov vlasov.**

- **Hodvábna jemnosť:**
3 x ľahšie rozčesávanie*
- **Zdravý lesk:**
o **90 %** znížené lámanie vlasov*
- **Osviežujúca vôňa:**
95 % testovaným sa vôňa páčila**



45%
Aloe Vera



15%
Aloe Vera



15%
Aloe Vera



60%
Aloe Vera

POSILNENIE

Aloe Vera Nutri-Repair Šampón na vlasy

- s 45 % Aloe Vera gélom a extraktom z bio bambusu
- jemné čistenie posilní vlasy zvonka a vlasom i pokožke dodá výživné látky
- pre každý typ vlasov

200 ml



JEMNOSŤ

Aloe Vera Nutri-Repair Kondicionér

- s 15 % Aloe Vera gélom a výživným regeneračným komplexom zo 7 olejov
- vlasy vyživí a regeneruje zvnútra bez toho, aby ich poškodil
- vyhladí a nalakuje povrch vlasov
- pre každý typ vlasov

200 ml



DLHODOBÁ OCHRANA

Aloe Vera Nutri-Repair Maska na vlasy

- s 15 % Aloe Vera gélom a Nutri-Oil-Repair komplexom zo 7 olejov
- vlasy vyživí a regeneruje od korienkov, vyplní póry, vlasom vráti pevnosť a dlhodobo ich chráni pred lámaním
- aplikácia 1 až 2krát týždenne namiesto kondicionéru

200 ml



OCHRANA PRED HORÚČAVOU

Aloe Vera Nutri-Repair Leave-In Kúra

- s 60 % Aloe Vera gélom a extraktom z bio bambusu
- pri horúčave pôsobí ako ochranný plášť
- vlasy vyživuje a hydratuje
- aplikujte ideálne pred tepelnou úpravou vlasov (napr. fénovaním alebo žehlením) alebo jednoducho medzitým – bez oplachu

150 ml



SYSTÉM STAROSTLIVOSTI
O VLASY V SÉRII

Šampón na vlasy, Kondicionér,
Maska na vlasy

LR
ALOE·VIA



V SÉRII UŠETRÍTE

Všetko pre perfektné holenie

Aloe Vera Ošetrujúca séria pre mužov I

Pena na holenie · 200 ml
Balzam po holení · 100 ml
Antistresový krém · 100 ml

Aloe Vera Ošetrujúca séria pre mužov II

Gél na holenie · 150 ml
Balzam po holení · 100 ml
Antistresový krém · 100 ml

Men Care

Pre ošetrenie a
sviežosť
mužskej
pokožky

Starostlivosť pre mužov

LR ALOE VIA Starostlivosť pre mužov je vďaka svojej špeciálnej kombinácii hydratačnej Aloe Vera a upokojujúceho extraktu z bio bieleho čaju perfektne prispôbená náročným požiadavkám mužskej pokožky. Pretože mužská pokožka vyžaduje špeciálne ošetrovanie – má iný charakter než ženská pleť a taktiež denné holenie ju vystavuje dodatočnému stresu.

*Chladivá
gélová textúra
pre obzvlášť
osviežujúce
povzbudenie!*



Aloe Vera Pena na holenie

- Po každodennom celkovom holení
- 30 % Aloe Vera pre intenzívnu hydratáciu
 - optimálne pripraví pokožku a porast vlasov na holenie
 - nadýchaná pena pre veľmi jemné nanášanie
 - podporuje kĺzanie holiaceho strojčeka a chráni pokožku pred podráždením

200 ml



Aloe Vera Gél na holenie

- Pre precízne oholenie kontúr
- 30 % Aloe Vera pre intenzívnu hydratáciu
 - jemná gélová textúra pre dokonalé nanášanie a extra osvieženie
 - gél sa po nanesení zmení na nadýchanú penu, podporí kĺzanie holiaceho strojčeka a chráni pokožku pred podráždením

150 ml

Aloe Vera Balzam po holení

- Ľahký ošetrujúci balzam na tvár
- s 50 % Aloe Vera gélu a extraktom z bio bieleho čaju
 - znižuje podráždenie pokožky a následne ju upokojuje
 - hydratuje a ošetruje

100 ml



Aloe Vera Antistresový krém

- Ľahký osviežujúci krém na tvár
- s 50 % Aloe Vera gélu a extraktom z bio bieleho čaju
 - osvieženie pre vystresovanú mužskú pokožku
 - hydratuje a vitalizuje

100 ml





40%
Aloe Vera



30%
Aloe Vera



40%
Aloe Vera

*Mimoriadne jemné
a prirodzené!
Odporúčané pôrodnými
asistentkami a
detskými lekármi.*

Aloe Vera Baby Jemný ochranný krém

Výdatný, hutný krém pre podráždenú pokožku

- so 40 % Aloe Vera gélu, extraktom z bio nechtíka, zinkom a panthenolom
- podporuje regeneráciu podráždenej pokožky a chráni pred odreninami a zapareninami v oblasti plienok
- regeneruje podráždenú pokožku a upokojuje
- bez parfumovaných olejov

100 ml



Aloe Vera Baby Jemná umývacia emulzia a šampón

Extra jemná a krémová umývacia emulzia pre citlivú pokožku

- s 30 % Aloe Vera gélu, extraktom z bio nechtíka a sójovým olejom
- jemné a šetrné čistenie
- chráni citlivú pokožku pred vysušením a hydratuje
- bez sulfátov a parfumovaných olejov

250 ml



Aloe Vera Baby Jemný krém na tvár a telo

Extra jemný, ľahký krém pre citlivú pokožku

- so 40 % Aloe Vera gélu, extraktom z bio nechtíka a panthenolom
- podporuje bariéru pokožky a chráni pred stratou hydratácie
- hydratuje, ošetruje a upokojuje
- bez parfumovaných olejov

100 ml



V SÉRII UŠETRÍTE

Starostlivosť a čistenie pre citlivú pokožku

Aloe Vera Baby séria

Umývaci krém · 250 ml
Ochranný krém · 100 ml
Pletový krém · 100 ml



Baby & Kids Care

Pre jemnú starostlivosť o pokožku batoliat & detí a pre zdravé zuby

Starostlivosť o batolátá a deti

Séria LR ALOE VIA prípravky pre deti s tým najlepším z Aloe Vera – jej gélom – a cennými bio výťažkami z rastlín je veľmi jemná a prirodzená pre citlivú pokožku batoliat. Neobsahuje parabény, minerálne ani parfumované oleje.

Nová séria LR ALOE VIA prípravky pre deti obsahuje veľmi vysoký podiel Aloe Vera gélu. Dokonalé pre citlivú detskú pokožku, lebo Aloe Vera je skutočne multitalent: pokožku regeneruje, hydratuje, upokojuje a chráni. To je dôležité aj pre citlivý mliečny chrup!

Ale malo by to byť aj zábavné.



30%
Aloe Vera

Už žiadny
krik!



38%
Aloe Vera



Priaznivé účinky na chrup
vedecky potvrdené

V SÉRII UŠETRÍTE

Zábava z džungle v sérii

Aloe Vera Kids Set

Aloe Vera Kids 3in1 Šampón, kondicionér & sprchový gél · 250 ml
Aloe Vera Kids Magický trblietavý gél na zuby · 50 ml



Aloe Vera Kids 3in1 Šampón, kondicionér & sprchový gél

Jemný prípravok pre opíciu zábavu v sprche!

- 30 % Aloe Vera sa postará o intenzívnu hydratáciu
- pantenol a bio výťažok z broskyň chráni pokožku a vlasy
- ľahké rozčesávanie po sprchovaní*
- s vôňou tropického ovocia pre navodenie atmosféry džungle!
- neobsahuje sulfáty

250 ml



Aloe Vera Kids Magický trblietavý gél na zuby

Jemné čistenie a starostlivosť o zuby, aby boli silné ako tigrie!

- Jemné čistenie a starostlivosť o zuby!
- 38 % Aloe Vera gél ošetrí ďasná
- xylitol chráni pred zubným kazom a vápnik posilní zubnú sklovinu
- s podielom fluoridu prispôbeným deťom a s jemnou príchuťou máty
- trblietavá gélová textúra zmení čistenie zúbkov na zážitok!

50 ml



aloe
vera



40%
Aloe Vera

Aloe Vera Opařovací krémový gél SPF 20

- Jemný gélový krém pre predopálený typ pokožky
- so 40 % gélom z Aloe Vera
 - chráni pokožku pred UVA & UVB žiarením
 - chladí a dodáva intenzívnu hydratáciu
 - ľahko sa rozmazáva, nelepiť
 - vodeodolný

100 ml



40%
Aloe Vera

Aloe Vera Opařovacie mlieko SPF 30

- Krém pre ľahko opálený typ pokožky
- so 40 % gélom z Aloe Vera
 - chráni pokožku pred UVA & UVB žiarením
 - chladí a dodáva intenzívnu hydratáciu
 - vodeodolný

100 ml



40%
Aloe Vera

Aloe Vera Opařovací krém SPF 50

- Krém pre svetlý, citlivý typ pokožky a pre deti
- so 40 % gélom z Aloe Vera
 - chráni pokožku pred UVA & UVB žiarením
 - chladí a dodáva intenzívnu hydratáciu
 - vodeodolný

75 ml



Sun Care

Pre zdravú,
pred slnkom chránenú
pokožku

Slnečná ochrana

Každý typ pokožky má iné nároky na slnečnú ochranu. LR ALOE VIA produkty slnečnej ochrany ponúkajú ochranu a starostlivosť pre celú rodinu, od citlivej až po mierne opálenú pokožku. Aloe Vera hydratuje namáhanú pokožku, chladí, upokojuje a regeneruje. Pre optimálnu ochranu odporúčame naniesť asi 4 lyžice opaľovacieho krému (u dospelých) na celé telo.

LR ALOE VIA produkty
na ochranu pred
slnkom môžete kúpiť
v slnečných mesiacoch
od apríla do augusta.



Zaručí vyvážený pomer
UVA a UVB ochrany



Aloe Vera Anti-Aging Opaľovací krém SPF 20

Krém na citlivé oblasti pokožky, ako je tvár a dekolť

- so 40 % gélom z Aloe Vera
- chráni pokožku pred UVA & UVB žiarením
- chráni pokožku pred predčasným starnutím
- ošetruje a poskytuje intenzívnu hydratáciu

50 ml



Aloe Vera Opaľovací sprej Active SPF 30

Jemný sprej pre zľahka predopálenú pokožku

- s 30 % gélom z Aloe Vera
- chráni pokožku pred UVA & UVB žiarením
- chladí a dodáva intenzívnu hydratáciu
- rýchle a jednoduché použitie
- vodeodolný

125 ml



Aloe Vera Krémový gél po opaľovaní

Ľahký, chladivý krém na telo

- so 70 % Aloe Vera gélu a bambuckým maslom
- chladí a regeneruje pokožku po opaľovaní
- hydratuje a intenzívne ošetruje
- pokožka je jemná a hebká

200 ml



STEP 1-3

LR

ZEITGARD

FOR TIMELESS BEAUTY



STEP 01

CLEANSING-SYSTEM



STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM



STEP 03

CARE-SYSTEM

ÚČINNÝ.
INOVATÍVNY.
PROFESIONÁLNY.

ANTI-AGE-MANAGEMENT

Inovatívny Anti-Age management pre mladistvý vzhľad

S komplexným, profesionálnym LR ZEITGARD Anti-Age managementom na doma si môžete ľahko zachovať mladistvý vzhľad pleti iba v 3 krokoch: od čistenia do hĺbky pórov jedným stlačením tlačidla cez Anti-Age ošetrovanie s okamžite viditeľnými účinkami až po ošetrovanie prispôbené konkrétnemu typu pleti.

STEP 01



CLEANSING-SYSTEM: Čistenie je prvým krokom pri účinnej a dlhodobej starostlivosti chrániacej pred vráskami! Vďaka špeciálnej oscilačnej technológii ZEITGARD 1 sa čistenie jedným stlačením tlačidla postará o čistotu až do hĺbky pórov a pleť optimálne pripraví na ďalšie ošetrovanie.

STEP 02



ANTI-AGE-SYSTEM: Exkluzívny ZEITGARD Anti-Age Systém redukuje vrásky a pleť vyzerá preukázateľne mladšia*. Pomocou špeciálne vyvinutých Anti-Age produktov môžete ošetriť vrásky a ovisnutú pokožku cielene zvnútra, lebo vďaka metóde striedania pôsobenia tepla a chladu prístroja ZEITGARD 2 sa účinné látky proti starnutiu efektívne dopravujú do pokožky.

STEP 03



CARE-SYSTEM: Dlhodobý podporný systém starostlivosti ZEITGARD celé ošetrovanie skvele završí. Následné ošetrovanie prispôbené typu pleti dopomôže k trvalému úspechu. DAILY CARE ponúka účinné Anti-Age produkty pre každodennú starostlivosť – SPECIAL CARE exkluzívne produkty pre špeciálne nároky na ošetrovanie.

* Dermatest štúdia bola uskutočnená na 40 testovaných osobách v júli a v auguste 2015.

STEP 01



LR
ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

ZEITGARD Systém pre čistenie pleti je prvým krokom pre účinné a dlhodobé anti-age ošetrovanie!

- optimálna príprava pre ďalšie kroky starostlivosti
- zlepšený vzhľad pleti vďaka hĺbkovému čisteniu pórov
- pevnejšie a hladšie pôsobiaca pleť vďaka masážnej funkcii

* Vedeckú štúdiu realizoval renomovaný Inštitút Dermatest GmbH. Dĺžka trvania štúdie: 6 týždňov (od konca januára do začiatku marca 2015), počet testovaných osôb: 40.

** Štetiny na kefke zostanú vďaka antibakteriálnym účinkom LR MICROSILVER BG až 3 mesiace hygienicky čisté. MICROSILVER BG obsahuje strieborný prášok, ktorý má vysokoporóznú molekulovú štruktúru. Jedinečnosť MICROSILVER BG spočíva v jeho schopnosti brániť vytváraniu baktérií.

CLEANSING-SYSTEM

JEMNÉ ČISTENIE
so silným účinkom



ZEITGARD 1

- elektrická kefka s osciláciou
- šetrné čistenie do hĺbky pórov
- až 10 x účinnejšie než normálne čistenie*

Kefka

- Classic – normálna pleť
- Soft – citlivá pleť

Systém pre čistenie pleti Čistiaci produkt

- Normálna pleť
- Citlivá pleť



V SÉRII UŠETRÍTE

Systém pre čistenie pleti

ZEITGARD Sériá pre normálnu pleť
ZEITGARD Sériá pre citlivú pleť

ZEITGARD 1
1 x čistiaci produkt
ZEITGARD cestovné puzdro zdarma

ZDARMA k Sérii:
LR ZEITGARD
cestovné puzdro



PRE CITLIVÚ PLEŤ

- mäkké vlákna s MicroSilver pre úžasne čistú pleť v celej hĺbke pórov
- v kombinácii s jemným krémom vytvára zladenú textúru pre bezchybný čistiaci program
- účinnosť potvrdil inštitút Dermatest*

PRE NORMÁLNU PLEŤ

- pevné vlákna s MicroSilver pre úžasne čistú pleť v celej hĺbke pórov
- v kombinácii s ľahko penivým gélom vytvára zladenú textúru pre bezchybný čistiaci program
- účinnosť potvrdil inštitút Dermatest*

STEP 02



LR
ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Exkluzívny ZEITGARD Anti-Age
Systém zjemňuje vrásky a pleť vďaka
nemu vyzerá preukázateľne mladšie*

95 % testovaných osôb vidí **optimalizované prijatie
účinných látok** vďaka použitiu ZEITGARD 2*
cez 90 % všetkých testovaných osôb cíti **zlepšenu
hydratáciu** pleti
90 % testovaných osôb potvrdzuje **zmenenú
pružnosť** pleti*
cez 80 % testovaných osôb potvrdzuje **ihneď
viditeľné a rozpoznateľné výsledky***
cez 75 % testovaných osôb potvrdzuje **viditeľne
omladené očné okolie***

ANTI-AGE-SYSTEM

Viditeľná redukcia vrások*

ZEITGARD 2

- elektrický Anti-Age prístroj na redukovanie vrások
- metóda striedania pôsobenia tepla a chladu pre efektívny prenos účinných látok proti starnutiu pokožky
- svieža pleť vďaka stimulácii krvného obehu

V SÉRII UŠETRÍTE

Anti-Age Systém

Hydratačná Sériá
ZEITGARD 2
Očné sérum
Hydratačný krémový gél
ZEITGARD cestovné puzdro zdarma

Reštrukturalizačná Sériá
ZEITGARD 2
Očné sérum
Reštrukturalizačný krémový gél
ZEITGARD cestovné puzdro zdarma

V SÉRII UŠETRÍTE

Anti-Age Systém

Hydratačná Sériá
Očné sérum
Hydratačný krémový gél

Reštrukturalizačná Sériá
Očné sérum
Reštrukturalizačný krémový gél



ALEBO

Anti-age systém Očné sérum

- vysokokonzentrované očné sérum
- hydratuje, uvoľňuje očné partie a vyhladzuje jemné vrásky
- s inovatívnym účinným komplexom z Patch₂O™ a Ultra Filling Spheres™

30 ml



Anti-age systém Reštrukturalizačný krémový gél

- špeciálny krém na tvár pre pevnejšie kontúry zrelej pleti
- hĺbka vrások je viditeľne redukovaná, pleť pôsobí vyplnená a omladená
- s inovatívnym účinným komplexom z Patch₂O™ a Ultra Filling Spheres™

50 ml



Anti-age systém Hydratačný krémový gél

- výdatný krém na tvár pre výraznejšie kontúry, vhodný pre mladú pleť
- kontúry tváre budú spevnené a pleť bude pôsobiť súmerne
- s inovatívnym účinným komplexom z Patch₂O™ a Ultra Filling Spheres™

50 ml



STEP 03



Účinná a trvalo podporná
starostlivosť o tvár

Ideálny doplnok prvých krokov ZEITGARD Anti-Age
managementu cieľi na trvalosť Vášho nového mladšieho
vzhľadu.

Nezáleží na veku ani na tom, či ste žena alebo muž –
nenechávajte svoju krásu náhode!

CARE-SYSTEM

INDIVIDUÁLNA STAROSTLIVOSŤ
pre anti-age efekt

DAILY-CARE

Účinné anti-age produkty
pre každodennú starostlivosť



Racine: účinná základná starostlivosť s hydratujúcimi energetickými látkami proti prvým známkam starnutia pleti.



Nanogold: výdatná starostlivosť so zlatom a hodvábom k boju proti vráskam a známkam starnutia podmieneným svetlom.



Beauty Diamonds: luxusná intenzívna starostlivosť na báze diamantov a peptidov s vyživujúcou a hýčkajúcou textúrou pre zrelú náročnú pleť.



PLATINUM: špeciálny ošetrojúci systém s inovatívnym „platinom“ – kombinácia účinných látok pre náročnú mužskú pokožku.

SPECIAL-CARE

Extra starostlivosť pre zvláštne potreby



Serox: starostlivosť proti mimickým vráskam a strate objemu. Exkluzívna kombinácia anti-age účinných látok s kyselinou hyalurónovou a Ultra Filling Spheres™.



Power Lift: hydratačná energia s povzbudzujúcim komplexom siedmich bylín pre vitalizovanú pokožku žien aj mužov.



Nočná maska: regeneračná maska na noc so zložením pre energetickú a vysokoúčinnú starostlivosť o dámsku a pánsku pokožku. Bohatá, hýčkajúca textúra s cennými olejmi.



ZEITGARD Blue Light Defender: inteligentné sérum proti digitálnemu starnutiu. Chráni pleť pomocou riasy spirulíny a modrého lotosu pred starnutím, ku ktorému dochádza vďaka modrému svetlu, vyžarujúcemu z monitorov, napríklad z laptopov alebo inteligentných telefónov.

ÚČINNÁ ZÁKLADNÁ STAROSTLIVOSŤ

Účinná základná starostlivosť hydratuje unavenú a namáhanú pokožku a dodáva jej energiu. Pre sviežu, vitálnu pleť! Ešte pred vznikom prvých vrások môžete procesu starnutia pleti zabrániť pomocou komplexu z koenzýmu Q10 a rias. Ošetrojúca Sériá podporuje celkovú energiu v bunkách: aktivuje pokožku a prepožičiava jej viac sviežosti a sily.

RACINE
DAILY CARE



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.

V SÉRII UŠETRÍTE

Racine Sériá

Denný krém · 50 ml

Nočný krém · 50 ml

Očný krém · 15 ml

Racine Denný krém

- s koenzýmom Q10 pre viac energie v bunkách
- ošetrojúci komplex s riasami zvyšuje hydratáciu
- vitamín E chráni bunky
- UV filter chráni pred vplyvmi podmienenými svetlom

50 ml

Racine Nočný krém

- koenzým Q10 podporuje fázu regenerácie buniek počas noci
- ošetrojúci komplex s riasami zásobuje pokožku minerálmi
- vitamín E regeneruje pokožku cez noc
- výdatná textúra s jojobovým olejom a bambuckým maslom

50 ml

Racine Kolagén

- čistý kolagén zvyšuje pevnosť pleti
- intenzívna hydratácia
- pleť vyzerá mladistvejšie, sviežo a hladko

30 ml

Racine Očný krém

- s koenzýmom Q10 pre viac energie v bunkách
- účinná kombinácia vitamínov pre prirodzenú regeneráciu:
 - vitamín A zabraňuje tvorbe vrások
 - vitamín E chráni pred voľnými radikálmi
 - vitamín C s antioxidačným účinkom
- ošetrojúci komplex s riasami zvyšuje hydratáciu

15 ml



VÝDATNÁ STAROSTLIVOSŤ proti predčasnému starnutiu pleti

Luxusné ošetrovanie v podobe exkluzívnej kombinácie z mikročastic zlata a proteínov z hodvábnych vlákien. Zatiaľ čo zlato v tejto forme pokožku chráni pred UV lúčmi, proteíny pomáhajú vytvárať telu vlastný kolagén, čo veľmi prospieva regenerácii pokožky.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš
prísľub, na ktorý sa môžete
100 % spoľahnúť.

V SÉRII UŠETRÍTE

Nanogold & hodváb
Ošetrojúca Séria

Denný krém 50 ml
Nočný krém 50 ml

Nanogold Pleťová voda

- čistí a osviežuje pleť
- s nanozlatom a hodvábnymi proteínmi ako ochrana pred UVA a predčasným starnutím pleti
- vhodná aj pre zmiešanú pleť

125 ml

Nanogold Denný krém

- luxusne hodvábná krémová textúra
- ošetruje a rozmaznáva pleť po celý deň
- s nanozlatom a hodvábnymi proteínmi ako ochranou pred UVA a predčasným starnutím pleti
- so špeciálnym komplexom Aglycal®, TIMP-peptidy® a Uvinul A Plus®*

50 ml

Nanogold Nočný krém

- luxusný krém
- ošetruje a regeneruje pleť cez noc
- s nanozlatom a hodvábnymi proteínmi ako ochranou pred UVA a predčasným starnutím pleti
- s TIMP-peptidmi® a účinnou látkou proti vráskam SYN®-COLL, k vylepšeniu a regenerácii poškodenia pleti spôsobeným svetlom

50 ml

NANO
GOLD
DAILY CARE



LUXUSNÁ STAROSTLIVOSŤ pre zrelú, náročnú pleť



Táto intenzívne vyživujúca zmes je modernou kombináciou účinných látok na báze diamantu a peptidov s exkluzívnou rozmaznávacou textúrou a vysokoúčinnými látkami proti starnutiu, ktoré pomáhajú pleť spevniť, regenerovať a účinne ju chrániť.

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.

V SÉRII UŠETRÍTE

Beauty Diamonds Séria

Denný krém · 50 ml
Nočný krém · 50 ml
Očný krém · 30 ml



Beauty Diamonds Nočný krém

- nočný krém proti vráskam
- s cennými olejmi a špeciálnymi účinnými látkami
- pomáha redukovať vrásky

50 ml

Beauty Diamonds Očný krém

- jemná a vláčna starostlivosť o očné partie
- zjemňuje kruhy a vačky pod očami
- redukuje vrásky

30 ml

Beauty Diamonds Pleťová voda

- osviežujúca hydratačná pleťová voda
- určená tiež pre zmiešanú pleť
- čistí a osviežuje pleť

125 ml

Beauty Diamonds Denný krém

- hodvábne jemný denný krém
- redukuje vrásky a posilňuje pocit pevnosti pleti
- anti-aging účinná látka detoxiquin zabraňuje predčasnemu starnutiu pleti a podporuje regeneráciu buniek
- inovatívny hexapeptid prispieva k ochrane pleti pred voľnými radikálmi

50 ml

Beauty Diamonds Intenzívny krém

- extra výdatný intenzívny krém
- intenzívne ošetruje a rozmaznáva pleť
- kombinácia ceramidov a kyseliny hyaluronovej príznačne redukuje vrásky
- cenné oleje dodávajú pleti zamatovú hebkosť

50 ml

INTENZÍVNE ANTI-AGE OŠETRENIE pre mladistvý šarm

S výživnou kombináciou 6 olejov prírodného pôvodu a vybranými vitamínmi. Olej na tvár, ktorý regeneruje najmä suchú a drsnú pokožku a dodá jej mladistvý vzhľad.



„Made in Germany“ je náš
prísľub, na ktorý sa môžete
100 % spoľahnúť.



**BEAUTY
DIAMONDS**
DAILY CARE

Beauty Diamonds Anti-Age Pľetový olej

- vyživuje a regeneruje pokožku vďaka vitamínom A, E a F
- vďaka cenným olejom chráni pred stratou vlhkosti
- vďaka výdatnej kombinácii olejov je pokožka žiarivo mladistvá

1 OLEJ NA TVÁR – 3 MOŽNOSTI POUŽITIA

Anti-Age Olej

Ideálny základ ošetrovania pre žiarivú pľeť

- po vyčistení naneste na tvár 3–5 kvapiek ráno/večer
- potom naneste denný alebo nočný krém

Anti-Age Olejový boost

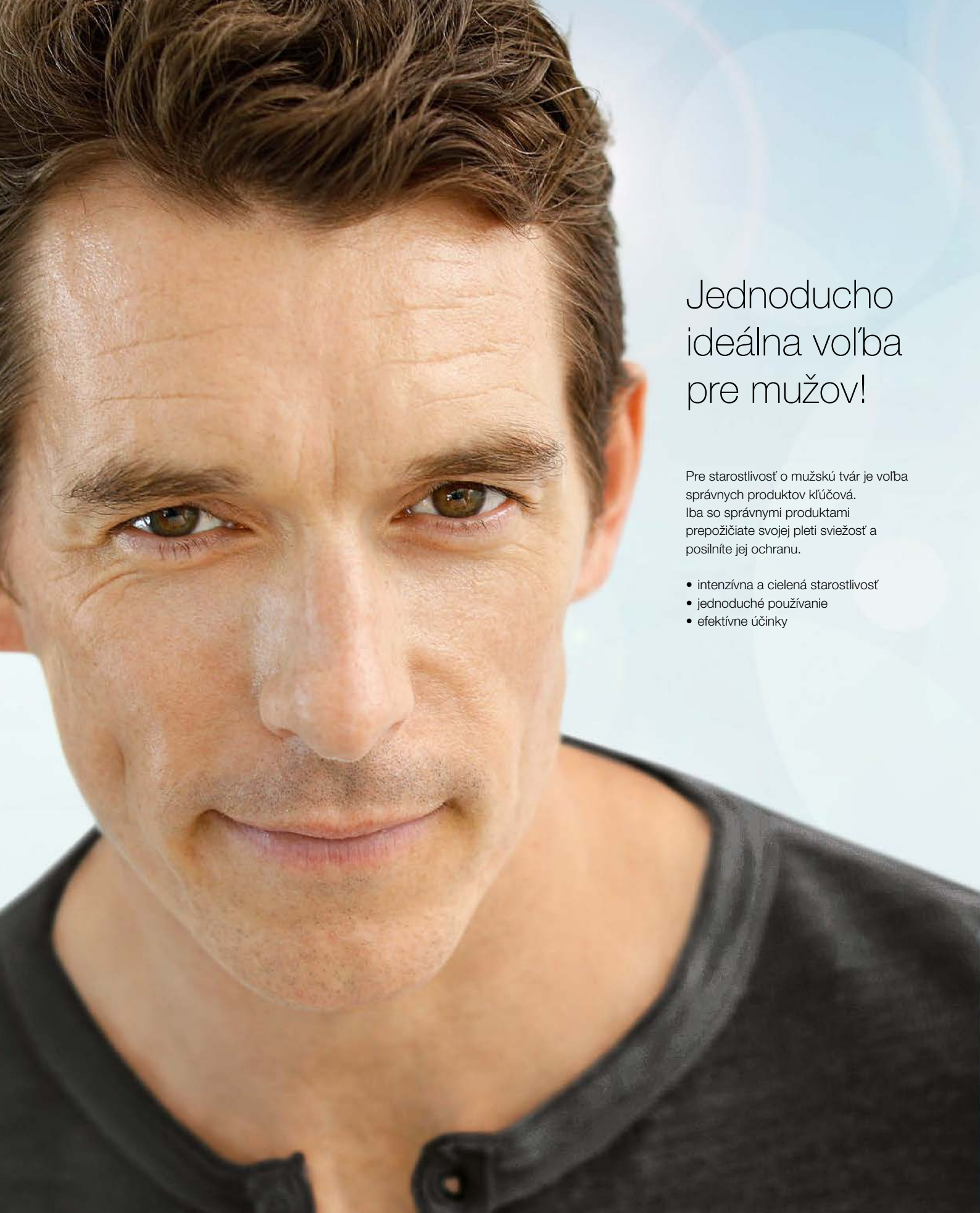
Výživný prípravok pre hebkú a jemnú pľeť

- pridajte zopár kvapiek k dennému alebo nočnému krému
- pre výdatné ošetrovanie zmiešajte a naneste na tvár

Anti-Age Olejová maska

Intenzívny výživný regeneračný prípravok pre hladkú a pevnú pokožku

- cca 10 kvapiek rozotrite na tvár, krk a dekolt
- nechajte pôsobiť 10 min., potom zvyšok prípravku votrite alebo odstráňte



Jednoducho ideálna voľba pre mužov!

Pre starostlivosť o mužskú tvár je voľba správnych produktov kľúčová. Iba so správnymi produktami prepožičiate svojej pleti sviežosť a posilníte jej ochranu.

- intenzívna a cielená starostlivosť
- jednoduché používanie
- efektívne účinky

Špeciálna starostlivosť PRE MUŽSKÚ PLEŤ

Moderní muži kladú dôraz na perfektný vzhľad. Špeciálne pre nich bola vyvinutá formula týchto krémov, ktorá sa rýchlo vstrebáva a intenzívne hydratuje pleť a zjemňuje vrásky.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.

**PLATI
NUM**
DAILY CARE



Platinum Revitalizačný očný gél „Express“

- ľahký krém s rýchlou absorpciou sa stará špeciálne o jemnú pokožku v oblasti očí
- hydratuje a osviežuje
- pomáha zjemňovať kruhy pod očami a malé vrásky
- s Lumin-Eye®, extraktom zo zelenej kávy a kyselinou hyaluronovou

30 ml

Platinum Anti-Aging krém

- ľahký krém na tvár s rýchlou absorpciou
- hydratuje a osviežuje
- podporuje pružnosť pleti a pomáha eliminovať známky starnutia
- obsahuje zapuzdrenú vodu z ľadovca, extrakt z kaktusu, kyselinu hyaluronovú a vitamín E

50 ml

V SÉRII UŠETRÍTE

Platinum Pleťová Sériá

Anti-Aging krém · 50 ml
Revitalizačný očný gél Express · 30 ml

JEDINEČNÁ KOMBINÁCIA ÚČINNÝCH LÁTKOK pre ciele výsledky

Exkluzívne a účinné LR ZEITGARD Serox špeciálne prípravky pôsobia cielene proti nežiaducim prejavom času. Serox Instant Skin Perfector pomocou inovatívnej účinnej technológie s 2-násobnými anti-aging účinkami zaistí okamžitú a trvalú dokonalosť pleti. Trvalo mladšie pôsobiaca pleť sa dosiahne vďaka perfektne zladenej kombinácii účinných látok dopĺňajúcej Serox špeciálne produkty: menej mimických vrások v oblasti očí, čela a nosa, zreteľne viac objemu a pružnosti. Serox Lip Optimizer sa postará o viditeľne väčší objem pier a zmiernenie vrások okolo úst*.

V SÉRII UŠETRÍTE

Serox Kompletná Sériá
Sérum s okamžitým účinkom
Intenzívny krém
Profesionálne očné vankúšiky
Vypĺňovač vrások



„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



**Serox
Profesionálne
očné vankúšiky**

- účinné ako návšteva kozmetického salónu
- intenzívne hydratujú citlivé očné partie
- z vysušeného kolagénu, navlhčujú sa aktivačným roztokom
- aktivačný roztok z Argireline®, Gatuline Expression® a kyseliny hyaluronovej, ktorý pomáha cielene redukovať hĺbku vrások

4 x 2 vankúšiky



**Serox
Vypĺňovač
vrások**

- intenzívny koncentrát s inovatívnou aplikáciou k cielemu nanášaniu na mimické vrásky
- špeciálne vyvinutý pre drobné vrásky v okolí úst, očí a na čele
- s vysokoúčinnými látkami Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® a kyselinou hyaluronovou, ktoré pomáhajú cielene redukovať hĺbku vrások
- rýchlo sa vstrebáva a pri pravidelnom používaní vykazuje pozitívny efekt

15 ml



**Serox
Lip Optimizer**

- až o 15 % väčší objem pier*
- viditeľné zmenšenie vrások v okolí pier*
- pevnejšie kontúry a krajší tvar pier*
- výdatná textúra – jednoduché nanášanie
- s vitamínom E

15 ml



**Serox
Intenzívny krém**

- inovatívny anti-aging krém
- s vysokoúčinnými látkami Argireline®, Ameliox® a Ultra Filling Spheres™ pre hladší a sviežejší vzhľad
- komplex účinných látok s účinkom proti jemným aj hlbokým vráskam. Pre dlhodobú hydratáciu
- ideálny v kombinácii so Serox Sérom s okamžitým účinkom

50 ml



**Serox
Sérum s okamžitým
účinkom**

- intenzívna anti-aging formula v hodvábnej textúre séra
- s vysokoúčinnými látkami Argireline®, Ameliox® a Polylyft® k redukcii hĺbky vrások
- s relaxačnými a hydratujúcimi účinkami k vyhladeniu a zjemneniu pleti
- ideálny v kombinácii so Serox Intenzívnym krémom

30 ml

2-NÁSOBNÁ ÚČINNÁ TECHNOLÓGIA: okamžitá a trvalá

LR ZEITGARD Serox Instant Skin Perfector sa postará o dokonalosť pleti. So svojou inovatívnou 2-násobnou účinnou technológiou ihneď zaistí viditeľné výsledky a trvalú regeneráciu pleti každý deň.



Serox Instant Skin Perfector

- okamžité, optické omladenie pokožky
- trvalá regenerácia štruktúry pokožky
- zamatovo hebká zakrývajúca Perfector formula s decentnými farebnými pigmentmi
- použite po aplikácii denného krému. Naneste make-up ako obvykle

30 ml

SEROX INSTANT SKIN PERFECTOR



ÚČINNÁ TECHNOLÓGIA S 2-NÁSOBNÝMI ANTI-AGING ÚČINKAMI

1

OKAMŽITÁ DOKONALOSŤ

Optické omladenie pokožky šmahom ruky. Vďaka zamatovo hebkéj, zakrývajúcej Perfector formule s decentnými farebnými pigmentmi bude pleť ako nová: póry, nerovnosti pokožky a vrásky sa minimalizujú, lesklé časti budú matné.

2

TRVALÁ DOKONALOSŤ

Trvalá regenerácia štruktúry pleti každý deň. Hĺbkovo účinné anti-aging účinné látky Gatuline® In-Tense a Ultra Filling Spheres™ trvale posilnia pevnosť pleti a elasticitu: pleť pôsobí hladším a pevnejším dojmom.

INTENZÍVNA SVIEŽOSŤ pre mužov & ženy

Ľahkú starostlivosť o tvár uvíta predovšetkým pokožka bez energie. Pre perfektnú sviežosť. Kombinácia s Reductine®, kyselinou hyalurónovou, extraktom z rias a zmesou zo siedmich bylín sa postará o perfektnú hydratáciu pleti. A tým o väčšiu vitalitu a pružnosť po celý deň.

**POWER
LIFT**
SPECIAL CARE



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



PowerLift Pleťový krém

- ľahká krémová emulzia na tvár
- hydratuje, oživuje a spevňuje.
Pre viac vitality, energie a pružnosti
- s ovsenými peptidmi, kyselinou hyalurónovou, extraktom z rias a zmesou zo 7 bylín pre hydratačný a vyhladzujúci účinok
- určený tiež pre mužskú pleť

NAŠA HVIEZDA
DŇA
VHODNÝ TIEŽ PRE
MUŽSKÚ PLEŤ!



REGENERÁCIA POČAS SPÁNKU

Viac pružnosti a elasticity

Výdatná maska sa vďaka svojim vysokokonzentrovaným komplexom účinných látok z Ultra Filling Spheres™, jojobového oleja a plodov schizandry postará o výdatnú starostlivosť a regeneráciu. Pretože predovšetkým v noci si pleť môže odpočinúť a optimálne prijať cenné účinné látky. Pleť je ráno na dotyk zamatovo hebká, pôsobí hladko a sviežo.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



Nočná maska

- ošetruje a regeneruje pleť cez noc
- s jojobovým olejom pre optimálnu hydratáciu
- s Ultra Filling Spheres™ pre anti-age účinok
- s plodmi schizandry pre regeneráciu pleti
- pre optimálne výsledky odporúčame používať 2x týždenne

50 ml

NAŠA HVIEZDA –
CEZ NOC –
VHODNÁ TIEŽ PRE
MUŽSKÚ PLEŤ!



INTELIGENTNÉ SÉRUM PROTI DIGITÁLNEMU STARNUTIU

Modré svetlo, ktoré vyžarujú displeje a obrazovky, spôsobuje predčasné starnutie našej pleti. Modré svetelné lúče prenikajú hlboko do spodných vrstiev pokožky a spôsobujú tam mimo iné oxidačný stres a poškadzujú kožné bunky – prejavy starnutia, ako sú vrásky a zvädnutá pleť, sú pozorovateľné omnoho skôr.

OCHRÁŇTE SVOJU PLEŤ TERAŽ! Inovatívne BLUE LIGHT DEFENDER proti DIGITÁLNEMU STARNUTIU ochráni aktívne a preventívne Vašu pleť proti negatívnym účinkom modrého svetla! Účinné látky, obsiahnuté v ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER, sú modrým svetlom aktivované a chránia pleť trojitým účinkom.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.

JEDINEČNÝ TROJITÝ ÚČINOK

REFLEXIA:

Farebný pigment fykocyanín, obsiahnutý vo výťažku zo spiruliny, pohlcuje modré svetlo a redukuje energetické svetelné lúče, ktoré sa od neho ako od ochranného štítu odrážajú.

- pre ideálnu ochranu proti predčasnému starnutiu pokožky a podráždeniu kože.

LAPAČ RADIKÁLOV:

Výťažok z modrého lotosu – symbolu nesmrteľnosti – je optimálnym lapačom radikálov a pôsobí tak proti oxidačnému stresu.

- pre mladistvo žiariaci výraz.

REGENERÁCIA:

Enzým fotolyáza, obsiahnutý vo výťažku zo spiruliny, opraví poškodenie buniek pokožky, ku ktorému už vďaka modrému svetlu došlo.

- pre výraznú redukciu vzniknutých vrások



**VAŠA KAŽDODENNÁ
OCHRANA V DVOCH
KROKOCH:**

Step 1

Naneste ráno BLUE LIGHT DEFENDER sérum rovnomerne na vyčistenú pleť tváre.

Step 2

Asi po jednej minúte môžete na sérum aplikovať Vašu obvyklú dennú starostlivosť.

**STOP
DIGITAL
AGING!**

**BLUE LIGHT
DEFENDER**
SPECIAL CARE

NOVÉ



**LR ZEITGARD
BLUE LIGHT DEFENDER**

- chrání pred starnutím pokožky a jej podráždením, aktivuje sa modrým svetlom
- redukuje existujúce vrásky a pôsobí anti-oxidačne
- pre mladistvo žiarivý vzhľad
- s výťažkom spirulíny a modrého lotosu

30 ml

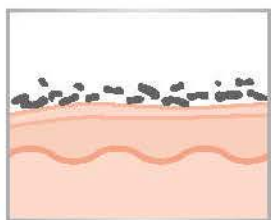


Účinná starostlivosť a antibakteriálna ochrana



LR MICROSILVER PLUS je špeciálny antibakteriálny prípravok obsahujúci jedinečnú kombináciu účinných látok. Jeho tajomstvom je vysokoúčinná látka MICROSILVER BGTM, ktorá brzdí rast

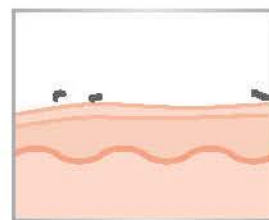
baktérií, ktoré môžu okrem iného spôsobovať nečistú pokožku, zápach z úst, zubný kaz, paradontózu a tvorbu lupín. Okrem toho potláča množenie choroboplodných zárodkov a zmiernuje zápach z úst a z potu.



Pokožka napadnutá baktériami

MICROSILVER BGTM pôsobí antibakteriálne:

- ✚ odstraňuje nežiaduce baktérie
- ✚ chráni pred vznikom nových baktérií



Zdravá pokožka s Microsilver

Jedinečnou kombináciou účinných látok MICROSILVER BGTM (čisté striebro), rôznych zlúčenín zinku a dexpanthenolu (provitamínu B5) sa dosahuje trojnásobný účinok*:

- ✚ **ANTIBAKTERIÁLNY:**
Microsilver BGTM redukuje nežiaduce baktérie a spomaľuje tvorbu nových.
- ✚ **STABILIZUJÚCI:**
Zlúčeniny zinku stimulujú regeneráciu pokožky.
- ✚ **REGENERAČNÝ:**
Dexpanthenol (provitamín B5) má protizápalové účinky, zmiernuje svrbenie a podporuje hojenie kože.



Výsledok:
Namáhaná pokožka
vyzerá oveľa lepšie.

LR MICROSILVER PLUS FACE:

Antibakteriálny čistiaci krém a krém na tvár pre hĺbkové čistenie pleti. S preukázanou účinnosťou proti nečistotám pleti *.

LR MICROSILVER PLUS TOOTH:

Antibakteriálna zubná pasta a žuvačka chráni zuby. Pre krásne zuby, zdravé ďasná a svieži pocit v ústach.

LR MICROSILVER PLUS BODY:

Antibakteriálny šampón proti lupinám, gél na ruky a deo roll-on. Pre pocit sviežosti a čistotu tela.

LR MICROSILVER PLUS FACE

Antibakteriálne
ošetrovanie tváre pre
čistú pleť



Vďaka špeciálnej kombinácii účinných látok MICROSILVER PLUS ponúka antibakteriálnu starostlivosť a ochranu pre namáhanú pokožku tváre. V prípade podráždenej, nečistej, mastnej pleti a rozšírených pórov pravidelné používanie MICROSILVER PLUS Umyvacieho krému a Pletového krému pokožku zjemní a zredukuje nečistoty.



Umyvací krém

Denne ráno a večer si umyte tvár antibakteriálnym Umyvacím krémom.

- ✚ jemné čistenie, ktoré sa dostane hlboko do pórov
- ✚ pokožku upokojí a regeneruje ju
- ✚ kyselina salicylová otvára póry

150 ml



Pletový krém

Naneste po použití Umyvacieho krému.

- ✚ redukuje nečistoty
- ✚ zjemňuje pleť
- ✚ chráni a ošetroje prirodzenú kožnú bariéru
- ✚ Defensil pôsobí protizápalovo

50 ml



V SÉRII UŠETRÍTE

Pletová Sériá

Umyvací krém
MICROSILVER PLUS 150 ml
Pletový krém
MICROSILVER PLUS 50 ml

LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Profesionálna starostlivosť o zuby u Vás doma i na cestách



Ústna dutina je vhodným priestorom pre mnohé baktérie (mikroorganizmy).

Tieto sa usadzujú na zuboch, jazyku i v iných častiach ústnej dutiny a môžu spôsobiť zubný kaz, zápach z úst a paradontózu. Účinná látka MICROSILVER je prirodzené a šetrné riešenie redukcie týchto baktérií. Zubnou pastou a Žuvačkami pre zdravé zuby a ďasná LR ponúka komplexný ochranný program pre ústnu hygienu.

Patentované produkty



OVERENÉ

Účinky potvrdila spoločnosť Dermatest:

Zubná pasta:

90 % užívateľov potvrdilo zlepšenie stavu ďasien¹

Žuvačka pre zdravé zuby a ďasná:

83 % baktérií bolo zničených²

¹ antibakteriálnu zubnú pastu testovala na 10 ženách a mužoch vo veku od 18 do 72 rokov spoločnosť Dermatest GmbH počas 4 týždňov v apríli 2006.

² baktérii Streptococcus. Žuvačku pre zdravé zuby a ďasná testovala v užívateľskom teste na 20 osobách vo veku 26 až 54 rokov spoločnosť Dermatest GmbH počas 2 dní vo februári 2010.

Žuvačky pre zdravé zuby a ďasná

Žuvajte aspoň 5 minút po jedle. S jemnou mäťovou príchuťou. Ako doplnok starostlivosti o zuby.

- ✚ bráni vzniku zubného kazu a odstraňujú zubný povlak
- ✚ znižujú tvorbu plaku
- ✚ podporujú spevnenie zubnej skloviny

- ✚ reguluje hodnotu pH v ústach, čím upokojuje ďasná

Zubná pasta

Používajte ráno, večer a podľa prípadnej potreby, zuby čistíte najmenej dve minúty.

- ✚ chráni pred zubným kazom i plakom
- ✚ pôsobí ako prevencia paradontózy
- ✚ odstraňuje zápach z úst
- ✚ minerál **hydroxyapatit** obnovuje zubnú sklovinu



LR MICROSILVER PLUS BODY

Antibakteriálna ochrana & starostlivosť o telo



Vďaka špeciálnej kombinácii účinných látok MICRO SILVER PLUS ponúka ošetrovanie a ochranu namáhaným a náročným partiam pokožky priamo na mieru. Jemná antibakteriálna starostlivosť o vlasy, hygiena rúk aj bez vody a spoľahlivá deo ochrana pre každodenné použitie.



Gél na ruky

Určený najmä na rýchle „umytie“ rúk na cestách – aj bez vody. Žiadne suché ani lepkavé ruky po použití.

- ✚ aj keď v dosahu nie je žiadna voda
- ✚ dodá pocit osvieženia
- ✚ pokožku ošetrí, ale nevysuší ju
- ✚ **zinok** vytvorí na rukách ochranný film

75 ml



Šampón proti lupinám

Jemný a šetrný šampón proti lupinám určený pre každodenné používanie.

- ✚ pokožku jemne a šetrne čistí
- ✚ odstraňuje lupiny***
- ✚ pôsobí antibakteriálne
- ✚ **octopirox** reguluje vzhľad pokožky na hlave

150 ml



Deo guľôčka

Deo guľôčku nanášajte ráno a po sprchovaní. Prijemne osvieži a zníži množstvo choroboplodných zárodkov na pokožke.

- ✚ silná proti zápachu potu – pôsobí 24 hodín
- ✚ obsahuje účinnú zlúčeninu zinku pre rýchlu neutralizáciu pachu
- ✚ ochrana a regulácia prirodzenej kožnej flóry
- ✚ **mastenec** vstrebáva nadbytočný pot

50 ml



Problémy s vypadávaním vlasov?

PRÍČINA

Aké sú príčiny predčasného vypadávania vlasov?

- **Hormóny**
Dihydrotestosterón (DHT) nepriamo spôsobuje regresiu vlasových korieňkov
- **Nedostatočná výživa vlasových korieňkov**
Nedostatočné prekrvenie pokožky hlavy môže mať za následok obmedzené vyživovanie vlasových korieňkov.
- **Nedostatočné uchytenie vlasu v pokožke hlavy**
Poškodená štruktúra vlasov môže spôsobiť nedostatočné uchytenie vlasu vo vlasovom poraste – možné následky: vypadávanie vlasov.

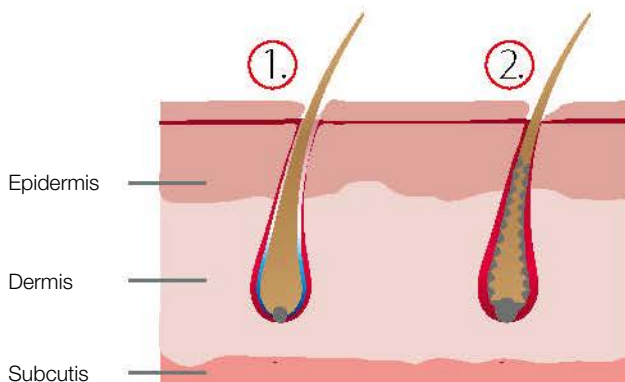


OPATRENIE

Ako L-Recapin zamedzuje vypadávaniu vlasov?

Vďaka svojmu inovovanému komplexu účinných látok má Procapiil® trojaké pozitívne pôsobenie:

- **Kyselina oleanolová** z listov olivovníka znižuje regresiu vlasových korieňkov
- **Apigenín** z citrusových plodov podporuje prekrvenie vlasových korieňkov (pozri obr. 1)
- **Biotinyl-GHK** (bielok s prísadou špeciálnych vitamínov) podporuje uchytenie vlasových korieňkov (pozri obr. 2)



ÚČINKY

Boli účinky L-Recapinu odborné testované?

Áno. Odborné testovanie trvalo 4 mesiace.*

Výsledky:

- L-Recapin spomaľuje vypadávanie vlasov
- Používaním L-Recapinu zostanú vlasy dlhšie vo fáze rastu
- L-Recapin zásadne napomáha uchyteniu vlasových korieňkov, čím zamedzuje predčasnému vypadávaniu vlasov
- Vlasové korieňky sú vďaka komplexu účinných látok obsiahnutých v L-Recapine chránené, posilnené a regenerované

*Výskumná štúdia Tonika

Potvrdená účinnosť:

- **76 %** testovaných osôb potvrdilo zväčšenie objemu vlasov. To dokazuje, že vlas dlhšie zotrváva vo fáze rastu.
- **76 %** potvrdilo účinnosť produktu.

(Tonikum bolo testované na 20 mužoch a 5 ženách vo veku 21 až 60 rokov. Testy počas 4 mesiacov prebiehali v inštitúte DermaTronier v roku 2005.)



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“
je náš prísľub, na ktorý
sa môžete 100 %
spoliehať.



RADY PRE VÄČŠÍ OBJEM VLASOV:

Len dôkladná starostlivosť
a pravidelné používanie oboch
produktov Vám prinesie tie
najlepšie výsledky.

Produkty L-Recapin Tonikum
a Šampón sa navzájom presne
dopĺňajú a najlepšie výsledky
prinášajú pri spoločnom
používaní.

SÉRIA

L-Recapin Séria 1+1

L-Recapin Tonikum 200 ml
L-Recapin Šampón 200 ml

L-Recapin

Silná dvojica pre husté vlasy

Dedične podmienené vypadávanie vlasov? L-Recapin je riešením pre
mužov: inovatívny komplex účinných látok zastaví dedične vyvolané
vypadávanie vlasov a preukázateľne zväčší ich objem.

NAJPREDÁ-
VANEJŠÍ!



L-Recapin Šampón

Dermatologicky testovaná
kombinácia účinných látok jemne
a šetrne čistí vlasovú pokožku.
Pri pravidelnom používaní optimálne
pripravuje vlasy aj pokožku hlavy na
aplikáciu L-Recapin Tonika.

200 ml



L-Recapin Tonikum

L-Recapin Tonikum zastavuje
dedične podmienené vypadávanie
vlasov*. Tonikum nanášajte po umytí
do vlhkých vlasov.
Vtierajte krúživými pohybmi do
pokožky hlavy.

200 ml



**BRUCE
WILLIS**
PERSONAL EDITION
eau de parfum

R
PURE
BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

PERFUME

FASCINUJÚCI SVET VÔNÍ

Vône dodajú okamihom nezabudnuteľnú magickú silu. Vône si Vás podmania. **LR ponúka mnoho kvalitných vôní –** od zvodných vôní celebrit cez lifestyleové vône až po nadčasové LR Classics.

Svetovo známe celebrity spolupracujú so spoločnosťou LR pri vzniku unikátnych vôní. Vďaka tejto spolupráci vznikajú úchvatné **kompozície vôní so šarmom slávnych hviezd –** vône s jedinečným charakterom a nezameniteľným rukopisom.

K vlastnostiam LR vôní patrí **nadpriemerná trvácnosť a vysoký podiel parfumových látok s dlhodobou trvanlivosťou.** Na základe dlhoročných skúseností s vôňami tvorí LR spolu s renomovanými medzinárodnými výrobcami parfumov vône „**Made in Germany**“.



*Bud' ozajstná. Bud' prirodzený.
Budte sami sebou.*

PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



V SÉRII UŠETRÍTE

PURE by Guido Maria Kretschmer Parfumovaná séria

Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre ženy
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre mužov

PURE by Guido Maria Kretschmer Eau de
Parfum pre mužov nájdete na strane 137.

Buď ozajstná. Buď prirodzený. Buďte
sami sebou – to je posolstvo Guida Maria
Kretschmera!

Sympatický dizajnér týmto heslom skutočne
žije a získava si tak ľudí svojou pozitívnou
energiou a radosťou zo života. Preto
Guido vytvoril vôňu ozajstnej pohody,
ktorá Vás bude sprevádzať v každej chvíli
každodenného života a inšpirovať, aby ste
boli sami sebou.

PURE
by Guido Maria
Kretschmer
Eau de Parfum
for women
50 ml

**kvetinová
svieža**

Hlavná nота
hruška,
citrus

Srdcová nота
broskyňa,
jazmín

Základná nота
ambra,
cédrové drevo





PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA
KRETSCHMER

**Bud'ite skutočná. Bud'ite žiarivá.
Bud'ite proste šťastná!**

Vnímajte pravú radosť zo života tu
a teraz. Vychutnajte si skvelý
pocit, že by ste chceli objasť celý
svet. PURE HAPPINESS Vás urobí
šťastnou – vôňa plná ľahkosti,
ktorá Vám každý deň na tvári
vykúzlí žiarivý úsmev!

**PURE
HAPPINESS**
by Guido Maria
Kretschmer

Eau de Parfum
pre ženy
50 ml



**kvetinová
ovocná**

Hlavná nôtá
grapefruit,
bergamot

Srdcová nôtá
jazmín,
kosatec

Základná nôtá
mošus,
tabak



NOVÉ

V SÉRII UŠETRÍTE

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Parfumovaná séria
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre mužov
nájdete na strane 138.

*Budte skutočná. Budte žiarivá.
Budte proste šťastná!*





ORIGINÁLNE VONNÉ SVIEČKY PRE VÁŠ DOMOV

Inšpirovaný kolekciou vôní vytvoril obľúbený dizajnér tiež vonné sviečky v štýlovom prevedení – HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME. Ako vždy nesú aj tieto Guidove sviečky úplne osobný rukopis: zmyselne elegantné, fascinujúce a charizmatické.

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME by Guido Maria Kretschmer

Zmyselná elegancia
Vonná kompozícia z **mandarínky, ruže, jazmínu a vanilk**y.

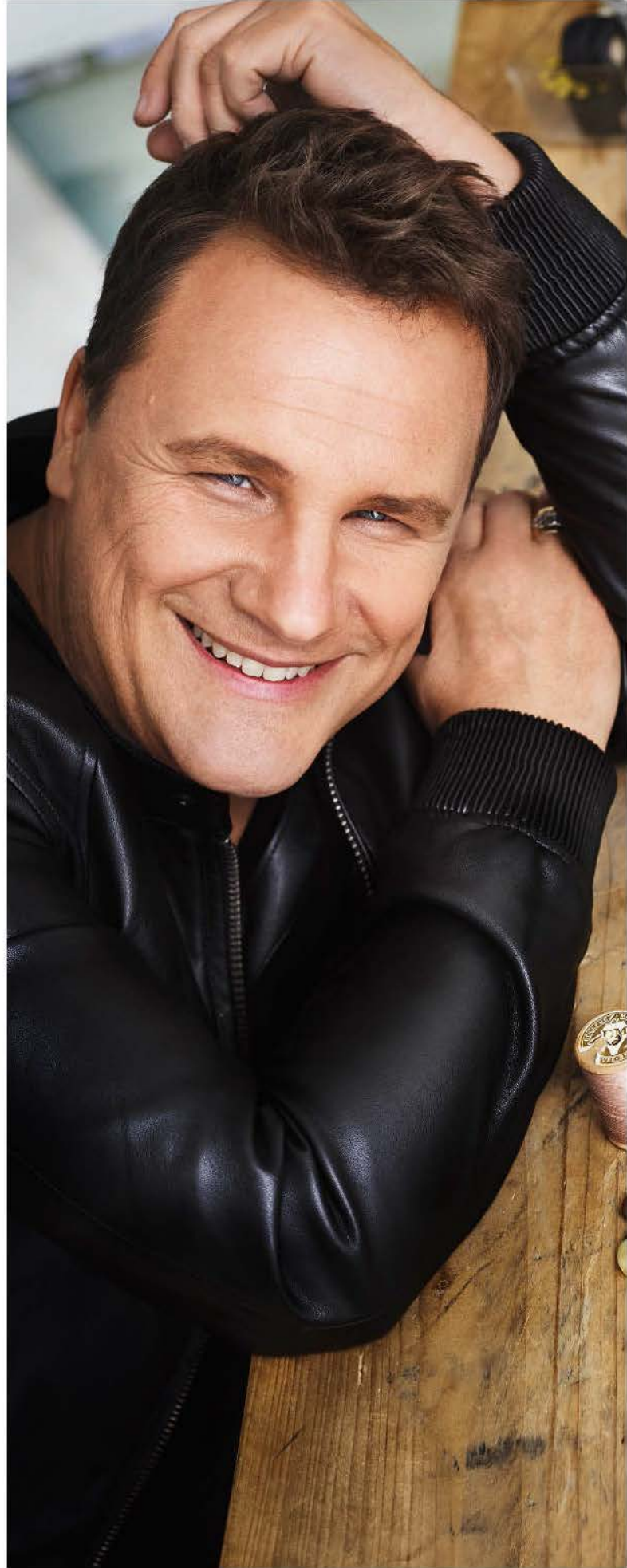
Charizmatická fascinácia
Rafinovaný súlad z **bergamotu, čierneho korenia a kože**.

310 g

V SÉRII UŠETRÍTE

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME
by Guido Maria Kretschmer
Séria vonných sviečok

Zmyselná elegancia
Charizmatická fascinácia



HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** FOR WOMEN

Obľúbený módny návrhár Guido Maria Kretschmer predstavuje módne kolekcie zamerané na voľnočasovú i business módu a osloví každého naprieč vekom. K perfektnému vzhľadu samozrejme patrí aj vôňa, ktorá zdôrazní osobnosť: kolekcia parfumov HAUTE PARFUM. Jeho Eau de Parfum pre ženy – nežné zväčšenie a zmyselná elegancia v jednom. Nezameniteľná kompozícia vôní z mandarínky, ruže a vanilky.

*„Dôležité je mať rád ľudí,
dokázať sa do nich vžiť a
módou sa ich dotýkať. Rovnako
je to s dobrým parfumom.
Nechcem byť len vábený, chcem
sa dotýkať.“*




V SÉRII UŠETRÍTE

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Parfumovaná séria

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for women

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum for men

HAUTE PARFUM
by Guido Maria
Kretschmer

Eau de Parfum
for women
50 ml



**ovocná
nežná**

Hlavná nota
mandarínka,
slivka

Srdcová nota
ruža,
pomarančové
kvety

Základná nota
suchá ambra,
vanilka

HAUTE PARFUM by Guido Maria
Kretschmer Eau de Parfum pre mužov
nájdete na strane 141.



PRAVÁ LÁSKA VO FLAKÓNE

Zmyselný dôkaz lásky plný tepla a romantiky. Lovingly – vôňa, ktorá sa stala vyznaním lásky Brucea Willis a jeho milovanej žene Emme.

LOVINGLY by Bruce Willis

Eau de Parfum
50 ml l

**orientálna
elegantná**

Hlavná nóta
citrusové plody,
hruška

Srdcová nóta
falia,
pivónia

Základná nóta
biele cédrové drevo,
santalové drevo



Vyznanie lásky Bruce Willis a:

"Inšpirované láskou k mojej žene Emme".

ZMYSELNÁ, MAGICKÁ, VYŽARUJÚCA SILU



ZÁKLADNÉ HODNOTY ŽIVOTA: ENERGIA – ROMANTIKA – PRIEZRAČNOSŤ

Tri cituplné kompozície vôní – Lightning Collection prezentovaná Emmou Hemming-Willis vyjadruje esencie života.

Bonusom navyše sú v každom parfume krištáľe Swarovski.



LIGHTNING ESSENCE OF AMBER

Eau de Parfum
50 ml



**orientálna
zvädzajúca**

Hlavná nота
bergamot,
mandarínka

Srdcová nота
kosatec,
kvet
pomarančovníka

Základná nота
tonka bôby,
pačuli

LIGHTNING ESSENCE OF ROSE

Eau de Parfum
50 ml



**kvetinová
zmyselná**

Hlavná nота
ovocie,
jazmín

Srdcová nота
ruža,
púdrová

Základná nота
sladká,
ambrová

LIGHTNING ESSENCE OF MARINE

Eau de Parfum
50 ml



**svieža
akvatická**

Hlavná nота
bergamotová,
akvatická

Srdcová nота
konvalinková,
korenená

Základná nота
cédrové drevo,
mošus

V SÉRII UŠETRÍTE

HAUTE PARFUM Lightning Collection Parfumovaná séria

Essence of amber, Eau de Parfum
Essence of marine, Eau de Parfum
Essence of rose, Eau de Parfum

kvetinová
feministická

Hlavná nота
pomaranč,
bazalka

Srdcová nота
ylang-ylang,
škorica

Základná nота
med,
tonka absolut



01 KLASICKÉ ZVÁDZANIE

Elegantná púdrová vôňa sa prezentuje ako nadčasovo feministická. Fascinujúci príťažlivý parfém pre ženy s vlastným charakterom a štýlom.

Femme Noblesse

Eau de Parfum
50 ml



orientálna
elegantná

Hlavná nота
živica,
skalná ruža

Srdcová nота
jasmín,
muškát

Základná nота
vanilka,
karamel



orientálna
zvádžajúca

Hlavná nота
mandarínka,
bergamot

Srdcová nота
plod mučenky,
marhuľa

Základná nота
čokoláda,
karamel



02 ŠARMANTNÁ ZMYSELNOSŤ

Interpretácia modernej ženskosti – elegantná grációznosť, nežná ľahkosť a zvodná zmyselnosť. Omamná vôňa, ktorá elegantne zvýrazní ženskú auru.

Sensual Grace

Eau de Parfum
50 ml



03 MÁGIA ORIENTU

Neodolateľné kúzlo orientu v jedinej lahodne sladkej kreácii. Pre zmyselne voňajúce chvíle šťastia dokonalej mágie!

Harem

Eau de Parfum
50 ml





ŽIARIVÁ ENERGIA VO DNE

Sýta energia, žiarivá ľahkosť a čistý pôžitok z okamihu. Tento parfém vás aj váš deň rozžiarí!

Shine by Day

Eau de Parfum
50 ml



kvetinová
sýta

Hlavná nота
ružové
korenie,
svieža zeleň

Srdcová nота
fialka,
ruža

**Základná
nота**
vanilka,
santalové
drevo



KRÁĽOVNÁ NOCI

Zatiaľ čo na nebi svietia hviezdy, vy vyžarujete dráždivo elegantnú auru fascinujúcej ženskosti. Roztancujte hviezdy pretrepaním flakónu!

Shine by Night

Eau de Parfum
50 ml



kvetinová
elegantná

Hlavná nота
mandarínka,
pomaranč

Srdcová nота
jazmín,
bielokvet

Základná nота
vanilka,
med



ovocná
inšpirujúca

Hlavná nота
červený
pomaranč,
frézia

Srdcová nота
čierne ríbezle,
ringloty

Základná nота
mošus,
santalové drevo

01



svieža
zmyselná

Hlavná nота
pomaranč,
citrón

Srdcová nота
ruža,
gardénia

Základná nота
mošus,
santalové drevo

02



orientálna
vzrušujúca

Hlavná nота
bergamot,
hruška

Srdcová nота
jazmín,
kosatec

Základná nота
karamel,
pačuli

03

01 ÚCHVATNE OVOCNÁ

Stelesnenie sebavedomej ženskosti.
Zmyselne ovocný koktejl vóní pre
rozochvený feministický výraz.
Inšpirujúca, sebavedomá, vášnivá.

02 INŠPIRATÍVNE SVIEŽA

Vaša vášeň Vám všade otvára dvere.
Jedinečná kreácia sa zdá byť nabitá
energiou a zároveň zmyselná. Bohatá
explózia vóní pre
dobrodružstvo, ktoré sa nazýva
„Život“!

03 JEDNODUCHO OKÚZĽUJÚCA

Svieža, inšpirujúca, prirodzená,
romantická – explozívna a zároveň
omamná kompozícia vóní vyjadrí
feministicky moderný pocit zo života –
pre dráždivo okúzľujúci výraz.

Heart & Soul

Eau de Parfum
50 ml



Rockin' Romance

Eau de Parfum
50 ml



Brilliant Look

Eau de Parfum
50 ml





LAHKÁ A ZMYSELNÁ

Šarmantnú zdržanlivosť vystrieda sebavedomá zmyselnosť. Pseudonym okúzli svojou tajuplnou feministickou aurou.

Pseudonym
Eau de Parfum
50 ml



ovocná
orientálna

Hlavná nота
liči,
broskyňa

Srdcová nота
frézia,
fialka

Základná nота
santalové
drevo,
vetiver



VÁŠ SVET, VAŠE PÓDIUM

S vaším vzhľadom a vôňou vystúpíte na pódia celého sveta. Tento parfém nesmie chýbať vo vašej kabelke.

Beautyqueen
Eau de Parfum
50 ml



kvetinová
zvädzajúca

Hlavná nота
mandarínka,
akordy ozónu

Srdcová nота
ruža,
konvalinka

Základná nота
mošus,
kosatec

CESTOVANIE VÔŇAMI PRE ŽENY

Vitajte v raji vôní!

Naše exkluzívne Eau de Parfums LR Classics Vás zanesú do najkrajších miest na svete. Dnes nákupy v luxusnej Marbelle, zajtra prechádzka po chodníku slávy v Los Angeles a cez víkend surfovanie na Havaji? Meňte vône jednoducho podľa sezóny, nálady a príležitosti. Inšpirujte sa a zažite každý deň novú, vzrušujúcu cestu do sveta vôní!



„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



01 LR Classics HAWAII

Spomienky na posledné
letné flirtovanie.

Eau de Parfum
50 ml

**ovocná
orientálna**

Hlavná nota
bergamot,
škoricca

Srdcová nota
ruža,
heliotrop

Základná nota
vanilka,
tonka bôby

02 LR Classics LOS ANGELES

Šarmantný, pulzujúci a
plný života.

Eau de Parfum
50 ml

**ovocná
kvetinová**

Hlavná nota
hruška,
lotos

Srdcová nota
konvalinka,
jasmín

Základná nota
santalové drevo,
biely muškát

03 LR Classics MARBELLA

Šarmantné zvädzanie a
zmysel pre pravý luxus.

Eau de Parfum
50 ml

**orientálna
životaplňá**

Hlavná nota
pomaranč,
bergamot

Srdcová nota
pivónia,
jasmín

Základná nota
pačuli,
vetiver

04 LR Classics ANTIGUA

Ako vášnivé bozky na
bielej piesočnatej pláži.

Eau de Parfum
50 ml

**orientálna
zmyselná**

Hlavná nota
broskyňa,
fialka

Srdcová nota
kosatec,
ruža

Základná nota
santalové drevo,
vanilka

05 LR Classics SANTORINI

Kompozícia žiarivá ako
východ slnka.

Eau de Parfum
50 ml

**orientálna
kvetinová**

Hlavná nota
frézia

Srdcová nota
jasmín

Základná nota
mošus

06 LR Classics VALENCIA

La Dolce Vita! Vôňa
Stredomoria.

Eau de Parfum
50 ml

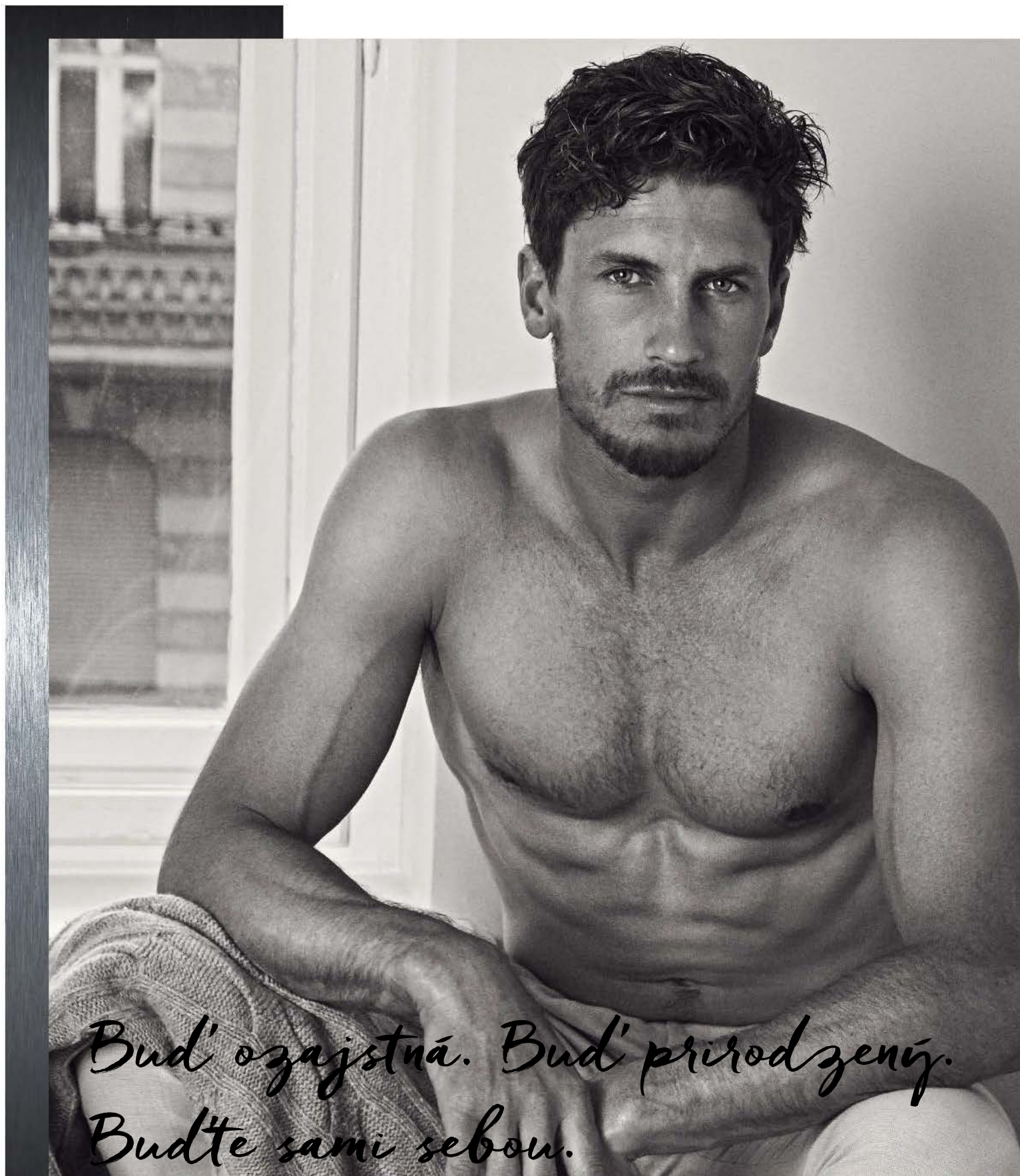
**svieža
aromatická**

Hlavná nota
citrón,
grapefruit

Srdcová nota
kvetinové note,
jasmín

Základná nota
ambra,
mošus





*Bud' ozajstná. Bud' prirodzený.
Bud'te sami sebou.*

PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



V SÉRII UŠETRÍTE

PURE by Guido Maria Kretschmer Parfumovaná séria

Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre ženy
Pure by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre mužov

Eau de Parfum pre ženy nájdete na strane 123.

Buď ozajstná. Buď prirodzený. Buďte sami sebou
– to je posolstvo Guida Maria Kretschmera!

Sympatický dizajnér týmto heslom skutočne žije a získava si tak ľudí svojou pozitívnu energiou a radosťou zo života. Preto Guido vytvoril vôňu ozajstnej pohody, ktorá Vás bude sprevádzať v každej chvíli každodenného života a inšpirovať, aby ste boli sami sebou.

PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum
for men
50 ml



drevitá korenená

Hlavná nота
šafran,
ružový oxid

Srdcová nота
klinček,
guajakové drevo

Základná nота
santalové drevo,
ambra



PURE HAPPINESS

BY GUIDO MARIA
KRETSCHMER

**Buďte skutočný. Buďte žiarivý.
Buďte proste šťastný!**

Vnímajte pocit voľnosti – bez
hraníc ako more a plní skvelých
prísľubov. Žite tu a teraz a
vychutnajte si každý okamih.
PURE HAPPINESS Vás urobí
šťastnými – vôňa plná
temperamentu a pozitívnej
energie!

**PURE
HAPPINESS**
by Guido Maria
Kretschmer

Eau de Parfum
for men
50 ml



**drevitá
svieža**

Hlavná nota
grapefruit,
korenie

Srdcová nota
cédrové drevo,
muškát

Základná nota
mach,
balzamické note



NOVÉ

V SÉRII UŠETRÍTE

PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Parfumovaná séria
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre ženy
PURE HAPPINESS
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre mužov

PURE HAPPINESS by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre ženy nájdete na strane 124.

*Budte skutočný. Budte žiarivý.
Budte proste šťastný!*





ORIGINÁLNE VONNÉ SVIEČKY PRE VÁŠ DOMOV

Inšpirovaný kolekciou vôní vytvoril obľúbený dizajnér tiež vonné sviečky v štýlovom prevedení – HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME. Ako vždy nesú aj tieto Guidove sviečky úplne osobný rukopis: zmyselne elegantné, fascinujúce a charizmatické.

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME

by Guido Maria Kretschmer

Zmyselná elegancia

Vonná kompozícia z **mandarínky, ruže, jazmínu a vanilky**.

Charizmatická fascinácia

Rafinovaný súlad z **bergamotu, čierneho korenia a kože**.

310 g

V SÉRII UŠETRÍTE

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME

by Guido Maria Kretschmer
Séria vonných sviečok

Zmyselná elegancia

Charizmatická fascinácia



HAUTE PARFUM BY **GUIDO MARIA KRETSCHMER** FOR MEN

Podobne ako dámske vône aj parfum pre mužov nesie rukopis módného návrhára: elegantný, kvalitný, nadčasový a autentický. Ušľachtilé, korenisté a svieže esencie na pokožke postupne rozvíjajú všetky vzrušujúce tóny.



Elegantné balenie s veľkou láskou k detailu: štýlový box s elegantným saténom a osobným Guidovým citátom.

V SÉRII UŠETRÍTE

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Parfumovaná séria

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre ženy

HAUTE PARFUM
by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre mužov

HAUTE PARFUM
by Guido Maria
Kretschmer

Eau de Parfum
for men
50 ml



**drevitá
vzrušujúca**

Hlavná nота
bergamot,
mandarínka

Srdcová nота
korenie,
muškát

Základná nота
vetiver,
koža

HAUTE PARFUM by Guido Maria Kretschmer
Eau de Parfum pre ženy nájdete na strane 127.



SMART GUYS LIVE FOREVER –

ako Bruce Willis. Priamočiary, mužný a nekonvenčný. Vôňa akčného hrdinu: Výrazné cédrové drevo a čierne korenie sa snúbia so zemitým vetiverom a osviežujúcim grapefruitom. Prvá vôňa Brucea Willisa je dnes už legendou.

BRUCE WILLIS

Eau de Parfum
50 ml



**korenená
energická**

Hlavná nota
grapefruit,
pomaranč

Srdcová nota
korenie,
listy muškátu

Základná nota
cédrové drevo,
vetiver



AKČNÝ HRDINA & DŽENTLMEN – **PRAVÁ FILMOVÁ HVIEZDA!**

ABSOLÚTNE NEZAMENITEĽNÝ:

Citrusové plody a pačuli sa postarajú o svieži úvod, zatiaľ čo aróma zdokonalená nádychom tabaku sa prejaví mužnou eleganciou. Pôsobivý základ tvorený zmyselným akordom kože a drahocenného oudu dodá voni jedinečný charakter, ktorý odráža osobnú stránku Brucea Willis.

BRUCE WILLIS PERSONAL EDITION

Eau de Parfum
50 ml



**korenená
elegantná**

Hlavná nота
citrusové plody,
kardamóm

Srdcová nота
levandúľa,
akordy tabaku

Základná nота
akordy kože,
oud





01

**klasická
športová**

Hlavná nота
badián,
závzor

Srdcová nота
muškátový
orech,
kardamóm

Základná nота
drevité noty,
mošus



02

**svieža
ľahká**

Hlavná nота
bergamot,
závzor

Srdcová nота
melón,
eukalyptus

Základná nота
pačuli,
cédrové drevo



03

**drevitá
vzrušujúca**

Hlavná nота
pomaranč,
kardamóm

Srdcová nота
jazmín,
cédrové drevo

Základná nота
ambra,
mošus



04

**klasická
charizmatická**

Hlavná nота
bergamot

Srdcová nота
citrón

Základná nота
ambra

01 3, 2, 1 – ŠTART!

Dokonalé spojenie športového ducha, elegancie a mužnosti. Plný sviežosti a dynamiky – pre voľný a nenútený životný štýl.

02 HRDINOVIA OCEÁNU

Vlna sa chveje. Adrenalin v žilách. Pláž na dohľad. Ponorte sa do sveta ľahkosti a bezstarostnosti.

03 ADRENALÍNOVÉ POVZBUDENIE

Provokatívne dynamická vôňa pre mužov, ktorí milujú výzvy a opakovane prežitý úspech.

04 PREDBEHOL ČAS

Výrazný, tajuplný a nekompromisný. Energická pánska vôňa s klasickou nadčasovou nótou.

Just Sport
Eau de Parfum
50 ml



Ocean'Sky
Eau de Parfum
50 ml



Racing
Eau de Parfum
50 ml



Terminator
Eau de Parfum
50 ml





KULTOVÉ VÔNE PRE DOBRODRUŽSTVO

Exotická kompozícia prináša
Vášmu každodennému
životu novú energiu a
provokatívnu dávku zážitku
z džungle.

Jungle Man
Eau de Parfum
50 ml



klasická
intenzívna

Hlavná nóta
zelená mäta,
palina

Srdcová nóta
levandúľa,
klinček

Základná nóta
tonka bôby,
santalové
drevo



PRE PRAVÝCH SVETOBĚŽNÍKOV

New York, Rio, Tokio –
moderný muž miluje metropoly
tohto sveta. Tomu zodpovedá
jeho vôňa: elegantná,
nevtieravá, zmyselná, cool.

Metropolitan Man
Eau de Parfum
50 ml



korenená
nevtieravá

Hlavná nóta
bergamot,
sečuánske
korenie

Srdcová nóta
kardamóm,
muškát

Základná nóta
čokoláda,
vetiver

CESTOVANIE VÔŇAMI PRE MUŽOV

Ste dobrodruh a milujete svetové metropoly?

Potom ste tu správne! Či už výlet za kultúrou do módneho Štokholmu, obchodné stretnutie v exotickom Singapore alebo networking v exkluzívnom Monaku... S LR Classics môžete podľa chuti a nálady vyraziť na Vašu vysnívanú cestu. Moderné Eau de Parfums v sebe ukrývajú vône z celého sveta a s radosťou sa s Vami vydajú za ďalším cieľom.



„Made in Germany“ je náš prísľub, na ktorý sa môžete 100 % spoľahnúť.



01 LR Classics SINGAPORE

Zvodný a tajuplný. Plný kontrastov a nekonečne vášnivý.

Eau de Parfum
50 ml

**korenená
intenzívna**

Hlavná nота
orientálne-
korenené akordy

Srdcová nота
cédrové drevo,
šalvia

Základná nота
vanilka,
benzoe

02 LR Classics NIAGARA

Silná a životaplňá – vôňa, ktorá vyžaruje silu. Rovnako ako mohutné Niagarské vodopády.

Eau de Parfum
50 ml

**klasická
svieža**

Hlavná nота
nóty mora,
mäta

Srdcová nота
muškát,
neroli

Základná nота
cédrové drevo,
mošus

03 LR Classics BOSTON

Túžiaci po živote. Neuveriteľne rozmanitá a multikultúrna.

Eau de Parfum
50 ml

**korenená
ovocná**

Hlavná nота
jablko,
pomaranč

Srdcová nота
ruža,
jasmín

Základná nота
korenisté drevo,
ambra

04 LR Classics MONACO

Svieža a bohatá – ako metropola vyžaruje aj vôňa luxus a exkluzivitu.

Eau de Parfum
50 ml

**drevitá
elegantná**

Hlavná nота
bergamot,
grapefruit

Srdcová nота
zeleň,
kvetiny

Základná nота
ambra,
akordy dreva

05 LR Classics STOCKHOLM

Lahko drevitá a pulzujúca ako štýlové mesto samotnej Škandinávie.

Eau de Parfum
50 ml

**klasická
zvädzajúca**

Hlavná nота
bergamot,
aníz

Srdcová nота
guajakové drevo,
cédrové drevo

Základná nота
ambra,
mošus





MAKE-UP

DOKONALÝ MAKE-UP, **DOKONALÝ VZHĽAD**

Okúzľujúci make-up pre každú príležitosť: kozmetika produktového radu LR ponúka individuálnu rozmanitosť – od decentne prirodzeného denného líčenia cez štýlovú modernú eleganciu až po šarm módných večierkov.

Prémiová kozmetika **LR DELUXE** predstavuje profesionálny make-up, ktorý si poradí s rastúcimi nárokmi pokožky. Kvalitné textúry a trblietavé odtiene sa postarajú o úchvatné chvíle, ktoré zanechajú dojem.

LR COLOURS je farebne živý rad make-upov pre vyznávačky aktuálnych trendov. Či už očné tieň, rúže alebo laky na nechty – inovatívne a skvelé produkty LR COLOURS sľubujú zábavu a radosť z líčenia.

Deluxe

Pery perfektne
pripravené na
scénu



11131-1



11131-2



11131-3



11131-4



11131-5



11131-8

Modelka je
naličená High
Impact rúžom -1;
Signature Red



02



01



02 Lesk na pery Brilliant

- trblietavé, lesklé, plné života
- 3D efekt: pery pôsobia plnším dojmom
- s ošetrojúcimi účinnými látkami

4 ml

- 1 Dramatic Rosewood
- 2 Pink Brilliance
- 3 Nude Shine
- 4 Berry Glam
- 5 Orange Flash
- 8 Rose Temptation

01 Rúž High Impact

- krémovo jemný, plný intenzívnych farebných pigmentov pre čistý zážitok z farieb
- inovovaná textúra pre luxusný finiš a zvodnú hĺbku farby
- rovnomerné dávkovanie farby, trvácnosť a pocit hebkkej pokožky

3,5 g

- 1 | -1 Signature Red
- 2 | -2 Camney Red
- 3 | -3 Peppy Tomato
- 4 | -4 Sensual Rosewood
- 5 | -5 Soft Beige
- 6 | -6 Light Chocolate



LR by da Vinci

HANDMADE IN GERMANY

01 | Štetec na make-up

- na tekutý a krémový make-up

05 | Štetec na rozmazávanie očných tieňov

- precízne rozotiera práškové očné tieňe v záhybe očného viečka

02 | Štetec na puder

- pre rovnomerné nanášanie práškového a kompaktného pudru

06 | Kefka na obočie a mihalnice

- pre dokonale tvarované obočie
- na rozčesanie mihalníc

03 | Štetec na líca

- pre presnú aplikáciu pudru na líca

07 | Štetec na obočie a očné linky

- na kompaktné očné tieňe, na obočie i tekuté očné linky

04 | Štetec na očné tieňe

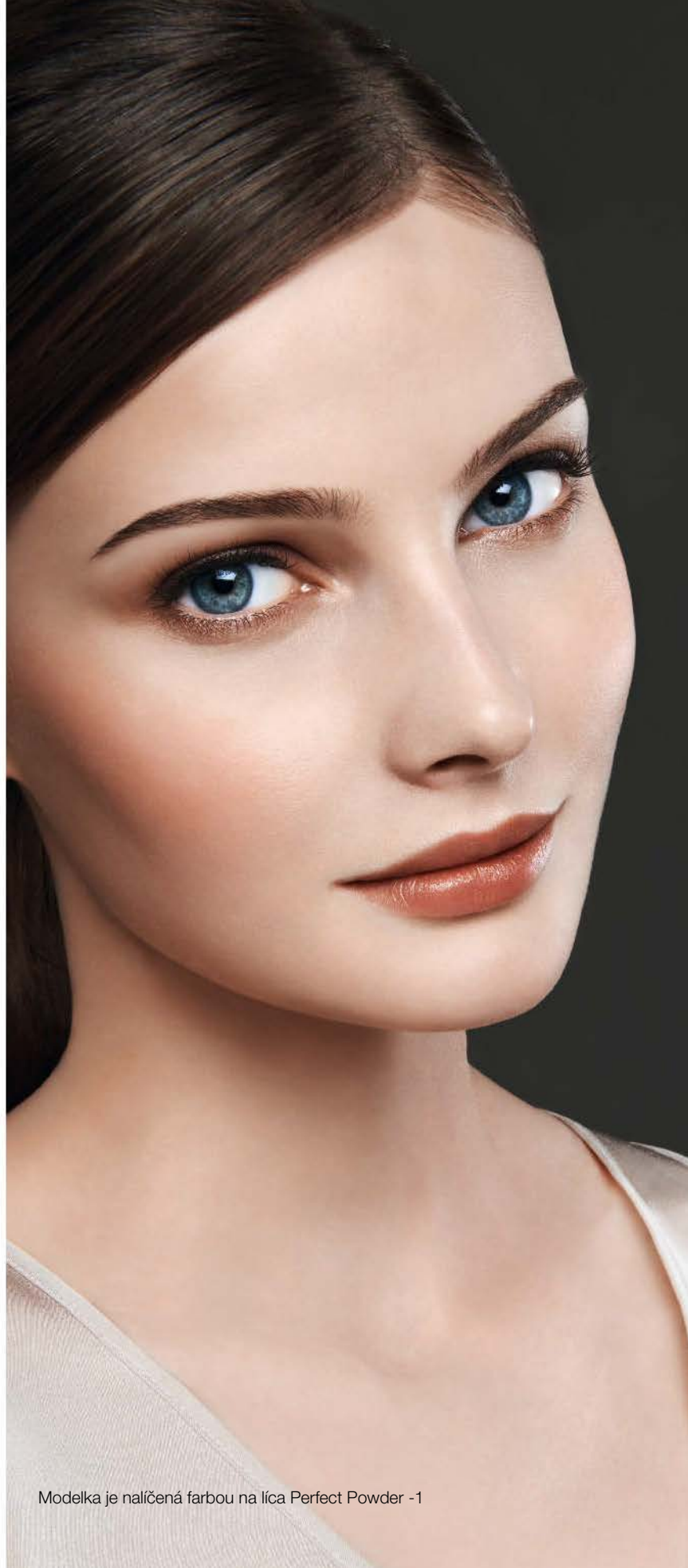
- pre rovnomernú aplikáciu práškových očných tieňov

08 | Štetec na pery

- na precízne nanášanie rúžu

V SÉRII UŠETRÍTE

Kompletná ponuka štetcov
na bezchybné líčenie



Modelka je naličená farbou na líca Perfect Powder -1



01 Fantastická riasenka

- ešte hustejšie, dlhšie a oddelenejšie mihalnice: ultračierny 3D efekt
- inteligentná 3násobná textúra filmu: s každým nanosením viac farby, viac objemu a menej zlepených mihalníc
- jedinečná štruktúra štetín: zvlnené vlákna zaručia perfektný výsledok až po končeky mihalníc
- pre neuveriteľný efekt umelých mihalníc 10 ml



02 Aktivizujúce sérum na mihalnice

- pleť znášajúce sérum na mihalnice s komplexom účinných látok podporujúcich rast
- preukázateľne predlžuje a zhrusťuje mihalnice**
- až o 35 % dlhšie mihalnice už po 6 týždňoch*
- znížená strata mihalníc a ich maximálna hustota

5,5 ml



* Maximálna nameraná dĺžka po 6 týždňoch: až o 35 % dlhšie mihalnice

** Vedecké štúdie realizoval renomovaný a uznávaný inštitút Dermatest GmbH. Výsledok: apríl 2014. Účastníci: 20 žien. Aplikácia: dvakrát denne nanosenie séra na hornú líniu mihalníc. Dĺžka testovania: 12 týždňov (medzivýsledok po 6 týždňoch)



03 Vyživujúci balzam na mihalnice

- základ pod akúkoľvek maskaru
- intenzívny zážitok z maskary a neuveriteľný objem
- jemné vlákna v bielej textúre zmenia mihalnice na dlhšie a výraznejšie

9 ml



Odličovač očné make-upu

- 2-fázový systém: odličovač a ošetrujúce komponenty
- odstraňuje vodovzdorný make-up bez námahy a dôkladne
- nezanecháva olejový film
- ošetrujúce látky sa postarajú o citlivé a suché očné partie
- pred použitím potrepť

125 ml



Neprehliadnuteľné zvýraznenie očí v luxusnej hre farieb

Colour Superliner

- tekuté linky na zvýraznenie očí
- intenzívna farba a vysoká trvácnosť – vydržia až 12 hodín
- jemná plstená špička pre presnú elegantnú líniu vedenú jedným ťahom
- nezanechajú stopu po oleji ani po púdre



Deep Black

1,1 ml



Styler na obočie

- polotekutý prípravok na farbenie, tvarovanie a fixáciu obočia
- dlhotrvajúca, prirodzene pôsobiaca konečná úprava
- farbí len obočie, pokožku pod ním nesfarbuje



Bright Liquid
Dark Liquid

5 ml



Metalické očné linky

- dychvyrážajúca jemná štruktúra
- mimoriadne odolné, vodovzdorné
- na konci s odnímateľným orezávadlom a s integrovanou ochranou Smudger pred vypadnutím pri vyberaní

-2 Velvet Violet
-3 Moonlight Silver
-6 Satin Brown
-7 Gorgeous Grey

0,37 g



Umelecké očné tieňe Quattro

- perfektne zladené odtiene pre more farebných kombinácií
- 4 vypuklé suché očné tieňe
- úžasná hra farieb – od nežnej až po intenzívne lesklú
- extrémne hodvábná a vysoko pigmentovaná profi-textúra
- textúra Wett & Dry: suchá alebo vlhká aplikácia (navlhčeným aplikátorom)

4 x 0,5 g

01 | -1 Night Rock
02 | -3 Velvet Vintage
03 | -8 Secret Dawn
04 | -10 Delighted Nude
05 | -12 Sublime Marine

Zažite na vlastnej koži nekonečnú dokonalosť make-upu



01 Podkladová báza Perfect Wear

- hodvábna textúra so stredne krycou silou, ktorá sa optimálne spojí s pleťou
- pre bezchybné žiarivú pleť a dokonalý look bez efektu masky
- účinný komplex peptidov zaistí rozžiarenie pleti a svieži vzhľad
- overený ochranný faktor SPF 30

- 1 | -1 Porcelain
- 2 | -2 Light Beige
- 3 | -3 Beige
- 4 | -4 Dark Beige
- 5 | -5 Beige Noisette
- 6 | -6 Hazelnut

30 ml

02 Kompaktná podkladová báza Perfect Smooth

- krémová kompaktná podkladová báza so stredne krycou silou, perfektné na cesty
- jednoduché a rýchle krytie nerovnomernosti pre dokonalý look
- overený ochranný faktor SPF 30
- 101 Porcelain
- 102 Light Beige
- 103 Beige
- 104 Dark Beige
- 105 Beige Noisette
- 106 Hazelnut

8,5 g

Podkladová báza na oči a pery

- vyrovnáva tón pleti
- vďaka nej držia dlhšie rúž aj očné tieň
- použite pod make-up pier aj očí



2,2 g



Radiant Skin Primer

- koriguje nepravidelnosti, predlžuje trvácnosť make-upu
- efekt pigmentov na báze diamantu rozžiari pleť
- textúra marhuľovej farby dodá pleti sviežosť
- použite pod make-up alebo samostatne



30 ml

Vyplňovač vrások

- zvonka vyplní vrásky, nerovnosti i jazvičky
- vysoko odolná textúra pre efekt dokonale súmernej pleti
- naneste pod make-up a nechajte krátko zaschnúť



3,6 g



Rozjasňovač pleti

- magický: zahladzuje všetky príznaky únavy
- výdatný vďaka amarantovému oleju, extraktu Bisabolol, austrálskemu oleju z myrtovej silice a Optisol™
- nanášajte pod oči, okolo pier a maskujte nepravidelnosti



- 1 | 2,5 ml Porcelain
- 2 | 2,5 ml Ginger





Dokonalé zakončenie od jemného po výrazné



01 Farba na líca Perfect Powder

- hodvábný púder Vás presvedčí praktickým dávkovaním a brilantnými farbami
- harmonicky zladené matné farby vykúzlia na pleti svieže akcenty a zdôraznia líčne kosti
- farebné duo. Aplikujte samostatne alebo si namiešajte obľúbenú farebnú kombináciu

11,8 g Ruddy Rose
11,1 g Petal Peach



02 Sun Dream Bronzer

- jemný lisovaný púder. Rovnomerne naneste na celú pleť, alebo zvýraznite jednotlivé partie
- perfektná kombinácia dvoch farieb pre prirodzený look
- letné opálenie po celý rok

11 g

03 Púder Hollywood Multicolour

- ideálny pre každú časť dňa a každý odtieň pleti
- žltá rozžiari a osvieži pleť
- béžová vyrovná pigmentové rozdiely
- zelená zakryje popraskané červené žilky a pigmenty
- make-up je fixovaný, pleť je súmerná a žiarivá

12 g

04 Púder Hollywood Duocolour

- žltá je ideálna pre ranné osvieženie, skryje kruhy pod očami a nepravidelnosti a pleť bude žiarivá
- fialová osvieži pleť aj počas noci – svetlo sa postará o efekt zrkadla, vďaka čomu sa pleť so sivým odtieňom rozžiari
- make-up je fixovaný, pleť je súmerná a žiarivá

10 g

05 Púder Velvet Touch Micro

- vysokokvalitný multifunkčný púder
- ľahká a jemná mikrotextúra dodá pleti hodvábný vzhľad a pritom je takmer neviditeľná – ideálne na finálnu úpravu
- redukuje lesk a zjednocuje tón pleti

10 g

Príťažnite pozornosť!



Tekuté očné linky

- intenzívny, krycí farebný efekt
- pre precízne, rovné línie
- rýchloschnúce a dlhotrvajúce
- pred použitím pretrepať

- 1 Absolute Black
- 2 Dark Brown

2,5 ml



Minerálne očné tieňe Duo

- dvojnásobná sila farieb
- žiarivo jasné, pestré farby
- púdrová, jemná textúra s jemne trblietavými komponentmi
- s obsahom rýdzich minerálov a Phycocorail®
- bez obsahu masťenca

- 01 | -1 Mint 'n' Pine Green
- 02 | -3 Sky 'n' Water
- 03 | -4 Rose 'n' Grey
- 04 | -6 Taupe 'n' Bronze
- 05 | -7 Cashmere 'n' Copper
- 06 | -8 Mauve 'n' Plum
- 07 | -9 Gold 'n' Bronze
- 08 | -10 Vintage Rose 'n' Grape

2 x 1,25 g



Rozjasňovač očných viečok

- obojstranný, na denné i večerné líčenie
- jemná ružová na deň
- ligotavá biela na večer
- oko opticky zväčší
- nanášať priamo pod obočie

2 x 4,6 g



Obojstranná ceruzka na obočie

- prirodzene zdôrazňuje obočie
 - ostrejšia strana: na vyplnenie a zakončenie
 - hrubšia strana: na líčenie
- TIP: vhodné aj ako očné tieňe

- 1 Cashmere Creme
- 2 Cashmere Brown

4,9 g & 1,3 g



COLOURS

01 Riasenka pre objem a natočenie mihalníc

- vykúzlí mimoriadny objem, pričom mihalnice jemne oddelí
- mierne zahnutá kefka zabráni zlepeniu mihalníc a dodá im báječný šmrnc



-5 Night Blue



-4 Dark Brown



-1 Absolute Black

10 ml

02 Riasenka pre extrémny objem

- senzačne plné, intenzívne mihalnice s efektom maximálneho objemu
- kombinácia vybraných voskov udržuje mihalnice hebké a jemné a zvyšuje ich hustotu
- kužeľovitý tvar špirály pre báječný „efekt veľkých očí“
- jednoduché nanášanie na mihalnice aj v kútiku očí a na spodnom okraji mihalníc vďaka špirále zúženej do špičky



Absolute Black

11 ml

03 Vodovzdorná riasenka na predĺženie mihalníc

- perfektne oddelené a opticky predĺžené mihalnice
- vďaka revolučnej kefke budú Vaše mihalnice vyzerat' dlhšie a budú krásne oddelené
- vodeodolná, mimoriadne dlhotrvácna textúra



Absolute Black

7 ml



Kajalová ceruzka

- intenzívne farbi
- ľahko sa nanáša
- mimoriadne vysoká odolnosť
- ideálna na kontúry a orámovanie



-101 Soft Snow



-2 Dark Coal



-104 Cold Blue



-105 Soft Ashes



-6 Olive Green



-107 Dark Hazel

1,1 g





01

BB krém

- multitalent pre dokonalý make-up
- denná starostlivosť 5v1
- 1. hydratuje
- 2. zakryje nerovnosti pleti
- 3. vyrovná odtieň pleti
- 4. pleť bude matná
- 5. UV filter s SPF 15

01 | -101 Light

02 | -102 Medium / Dark

30 ml



02



NAJPREDA-
VANEJŠII!

Krémový make-up

- jemne krémový make-up s vysokou krycou schopnosťou
- **12h Wear:** mimoriadne odolný (až 12 hodín) s matujúcim efektom
- pre zvýšenú hydratáciu pleti
- mikroskopické pigmenty reagujúce na svetlo vyhladzujú nerovnosti

- 1 Light Sand
 - 2 Medium Sand
 - 3 Light Caramel
 - 4 Medium Caramel
 - 5 Dark Sand
 - 6 Dark Caramel
- 30 ml



10060-1

10060-2

10060-3

10061-207

10060-4

10061-202

10060-5

10061-203

10060-6

10061-204

10061-205

10061-206

Bezolejový make-up

- jemne krémový make-up so strednou krycou silou
 - **nestiera sa:** najjemnejšie zložky zaisťujú dlhodobý matný účinok
 - s komplexom NMF na udržanie vlhkosti pokožky
 - mikroskopické pigmenty reagujúce na svetlo odstraňujú nesúrodosť pleti
- 207 Light Sand
 - 202 Medium Sand
 - 203 Light Caramel
 - 204 Medium Caramel
 - 205 Dark Sand
 - 206 Dark Caramel

30 ml



NAJPREDA-
VANEJŠII!

Lichotí pleti



Krycia tyčinka

- **Sun Shine** maskuje tieň pod očami
 - **Soft Moss** maskuje začervenanú pokožku
 - perfektná krycia schopnosť
 - pre prirodzený vzhľad
 - s avokádovým olejom
 - so zvlhčujúcou Aloe Vera
- 1 Sun Shine
 - 2 Light Beige
 - 3 Dark Beige
 - 4 Soft Moss

2,5 g



10062-1

10062-2

10062-3

10062-4

Minerálny práškový púder

- transparentný, vhodný ku všetkým odtieňom make-upu
- perfektná fixácia pre pôvabnú, súmernú pleť
- hodvábne jemná textúra pre prirodzený styling
- s najčistejšími minerálmi

15 g



10441-1

10441-2

10441-4

Púdrová tvárenka

- jemná, ľahká textúra pre vitálny, prirodzený vzhľad
- s obsahom rýdzich minerálov a Phycocorail®
- s mikroskopickými zmatňujúcimi komponentmi

4 g

10441-5

- 1 Warm Peach
- 2 Cold Berry
- 4 Warm Berry
- 5 Cold Apricot



Dodajte pleti farbu!

10440-1

10440-2

10440-3

Lisovaný minerálny púder

- perfektne matná pleť – vhodný aj na cesty
- jemná ľahká textúra, ktorá rozžiari pleť a umožní jej voľne dýchať
- s obsahom rýdzich minerálov a Phycocorail®

9 g

- 1 Sand
- 2 Caramel
- 3 Apricot



Čistiaca pena

Bohatá pena jemne čistí pokožku a odstraňuje make-up.
150 ml



Bronzové tónovacie perly

- tónovací púder vo forme perli
- dodáva pleti nádych letného opálenia
- vhodný aj na zvýraznenie lícnych partií alebo dekoltáže

18 g





Kontúrovacia ceruzka

- ideálna na kontúry i korekcie
- perfektné zladené s LR Colours rúžmi

- 01 | -1 Warm Rose
- 02 | -2 Magic Mauve
- 03 | -3 Juicy Rose
- 04 | -4 Orange Toffee
- 05 | -5 Midnight Plum
- 06 | -7 Hot Chili
- 07 | -8 Brown Rose

1,16 g



Transparentný lesklý rúž

- perfektná kombinácia rúžu a lesku na pery
- odolný a hydratačný
- s lákavou ovocnou príchuťou

- 01 | -1 Crystal Caramel
- 02 | -2 Crystal Rose
- 03 | -3 Crystal Peach
- 04 | -4 Crystal Mauve
- 05 | -5 Crystal Plum
- 06 | -6 Crystal Berry

1,6 g



Rúž

- brilantné farby, ktoré okúzlia
- od zvodnej červenej, cez rozprávkovo ružovú, až po prirodzené hnedé tóny
- s ošetrojúcim vitamínom E

4,5 g



- 01 | -101 Warm Rose
- 02 | -102 Magic Mauve
- 03 | -103 Juicy Rose
- 04 | -104 Orange Toffee
- 05 | -205 Midnight Plum
- 06 | -107 Hot Chili
- 07 | -108 Brown Rose



Lesk na pery

- ultra lesklá farba, mimoriadne odolná
- ošetrojúci vďaka vitamínu E a extraktu z rozmarínu

- 01 | -201 Smooty Rose
- 02 | -202 Smooty Pink
- 03 | -203 Smooty Red

10 ml



Balzam na pery

- jemná starostlivosť pre citlivé a suché pery
- chráni a ošetroje vďaka maslu cupuacu a vitamínu E
- pre prirodzenú starostlivosť o pery

-001



S týmito odtieňmi vždy trafíte do čierneho



Lak na nechty True Colour

- perfektná krycia sila, vysokobrilantný lesk, sýte farby, dlhodobý efekt
- profesionálna vejárovitá štetôčka, ktorá sa perfektne prispôsobí tvaru nechta. Pre precízne nanášanie farby jedným ťahom 5,5 ml



- 01 | -1 Marshmallow White
- 02 | -2 Frosty Vanilla
- 03 | -3 Ballerina Rose
- 04 | -4 Sandy Beige
- 05 | -5 Toffee Cream
- 06 | -6 Latte Macchiato
- 07 | -7 Happy Coral
- 08 | -8 Pink Flamenco
- 09 | -9 Foxy Fuchsia
- 10 | -10 Red Kiss
- 11 | -11 Black Cherry
- 12 | -12 Lady Lilac
- 13 | -13 Brown Truffle
- 14 | -14 Smoky Grey

01 Billionnails

- intenzívne ošetrojúci lak na nechty
- komplex vitamínov E, C, F, bielkovín a vápnika podporuje rast nechtov
- nechty ošetruje, posilňuje, spevňuje a znižuje ich lámavosť

5,5 ml



01

02 Podkladový lak

- vyhladí povrch nechtov a skvele ich pripraví pre farebný lak
- chráni nechty od zvyškov farebného laku po odlakovaní
- predlži trvácnosť farebného laku

5,5 ml



02

03 Ochranný krycí lak na nechty

- obalí farebný lak, čím predlži jeho trvácnosť
- chráni nechty pred rozštiepením a škrabancami

5,5 ml



03

04 Spevňovač nechtov

- spevní a obalí prírodné nechty
- vďaka špeciálnemu ochrannému filmu nechty posilní
- chráni nechty pred rozštiepením

5,5 ml



04

05 Nail Therapy

- ideálne pre mäkké, lámavé nechty
- vitamín E a extrakt z bambusu zvýšia elasticitu nechtov a ich odolnosť
- keratín zamaskuje drobné nedostatky a podporí zdravý rast nechtov

5,5 ml



05



Profesionálny pilník na nechty

- pre prírodné aj umelé nechty
- papierový pilník pre plynulé a presné pilovanie



Štvorstranný leštič na nechty

- pre prírodné lesklé nechty
- vyrovnanie, vyhladenie, pilovanie, leštenie



NAJPREDÁ-
VANEJŠÍ!

Nádobka na odlakovanie nechtov

- na okamžité a dokonalé odstránenie laku
- prírodný olej z marhuľových jadier regeneruje
- bez acetónu

100 ml



Odlakovač

- prírodný olej z marhuľových jadier regeneruje
- možnosť dopĺňovania

100 ml



Sérum na ruky a nechty

- na zjemnenie kože na rukách
- s olejom z hrozňových jadier, avokádovým a jojobovým olejom a vitamínom E
- jemná opatera pre citlivú pokožku

15 ml



Nechty potrebujú starostlivosť!



LR GLOBAL KIDS FUND

initiated by LR Health & Beauty

Dajme deťom šancu. **POMÔŽTE NÁM V TOM AJ VY**

Všetko o našich projektoch a spôsobe, ako
môžete konkrétne pomôcť, nájdete na

lrgkf.com

Dobročinné konto IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00
BIC: DRESDEFF400

IR/LIFETAKT

5IN1 BEAUTY ELIXIR

Splňte si teraz
5 želaní krásy
iba jedným elixírom!



german
brand
award
2019
winner



LR LIFETAKT

NIGHT MASTER

Vyspite sa!
Každú noc.



LR Health & Beauty Systems, s.r.o.
SK-023 54 Turzovka Stred 422

LR, partner Vašej dôvery:

Predaj LR produktov je možný výlučne
prostredníctvom LR partnerov.

LR Health & Beauty Systems si vyhradzuje právo na zmeny produktov vzniknuté
s cieľom ich technického a kvalitatívneho zdokonalenia,
rovnako ako aj na prípadné tlačové chyby.

Obj. č. 95055-916

SK